

# 太极丹经



[太极丹经\\_下载链接1](#)

著者:张三丰

出版者:海南

出版时间:2011-8

装帧:

isbn:9787544339414

《太极丹经:张三丰内丹养生修炼秘法》是武当三丰犹龙派太极丹法传人孔德先生继 《

易筋洗髓大全注解》、《乐育堂语录注解》之后的又一部丹经巨著。自1997年在《武当》杂志上连载以来，颇受内丹养生学界的关注，成为武当文化研究领域重要的学术成果之一。《太极丹经：张三丰内丹养生修炼秘法》撷取1926年上海中原书局印行版《三丰全书》中的《天口篇》、《大道论》、《〈无根树〉道情二十四首》、《玄机直讲》、《道言浅近说》以及《玄要篇》等核心篇目进行注解，所选内容基本涵盖了张三丰内丹及道学思想体系。

在书中，孔德以实证实修之效验畅言大道真谛，详述玄关法窍，诠释火候细微，传承丹道正宗，并对张三丰及前人丹经中秘而不宣的法诀隐语集中阐解，使功理功法有章可循、通俗易懂；同时又结合现代社会的养生观点去解读太极丹经，使仙学爱好者即便身处市廛尘俗，也能性命双修。在今天，《太极丹经：张三丰内丹养生修炼秘法》对学术界研究中国丹道文化提供了许多新的视角，无疑具有正本清源、指点迷津的重要作用与价值。

作者介绍:

1947年生，当代著名道家仙学内丹养生家。武当三丰犹龙派太极丹法传人，武当三丰蓬莱派第14代传人。2007年9月退休前任《武当》杂志副主编。三十余年来，如鱼得水，笔耕不辍，著述颇丰，尤以内丹学造诣不凡而蜚声海内外。曾经担任中国武术协会新闻委员会委员，现任武当山武当拳法研究会副会长兼秘书长及国内多家内家拳法组织顾问。近年来，经常受邀赴香港、台湾、韩国、德国参加道教道家学术活动，讲授道学及道家养生课，创办“武当道家养生网”(www.wdysw.com)。至今已出版《武当赵堡太极拳小架》、《武当道家养生秘诀》、《易经洗髓大全注解》、《乐育堂语录注解》等相关著作多部。在国内外有关刊物发表文章数百篇。

目录: 序前言上卷 天口篇 正教篇 儒书篇 禅旨篇 玄音篇 五德篇 孝行篇 淫恶篇 施报篇 盈亏篇 毁誉篇 修短篇 穷达篇 人品篇 快活篇 能让篇 忠恕篇 虚无篇 养生篇 五劫篇 敬神篇 爱人篇 医药篇 相卜篇 堪輿篇 大道论 上篇 中篇 下篇 《无根树》道情二十四首  
第一首：无根树，花正幽 第二首：无根树，花正微 第三首：无根树，花正青  
第四首：无根树，花正孤 第五首：无根树，花正偏 第六首：无根树，花正新  
第七首：无根树，花正繁 第八首：无根树，花正飞 第九首：无根树，花正开  
第十首：无根树，花正圆 第十一首：无根树，花正亨 第十二首：无根树，花正佳  
第十三首：无根树，花正多 第十四首：无根树，花正香 第十五首：无根树，花正鲜  
第十六首：无根树，花正浓 第十七首：无根树，花正娇 第十八首：无根树，花正高  
第十九首：无根树，花正双 第二十首：无根树，花正奇 第二十一首：无根树，花正黄  
第二十二首：无根树，花正明 第二十三首：无根树，花正红  
第二十四首：无根树，花正无下卷 玄机直讲 炼丹火候说二篇 返还验证说 服食大丹说 一粒黍米说 登天指迷说 《九皇丹经龙虎铅汞论》 《吕祖百字碑》注 道言浅近说  
附：三丰先生辑说 玄要篇 仿古二章 上天梯 亲口诀 答永乐皇帝 道情歌 炼铅歌  
先天一炁歌 铅火歌 了道歌 打坐歌 道要秘诀歌 金丹诗二十四首后记  
· · · · · · [\(收起\)](#)

[太极丹经\\_下载链接1](#)

标签

道家

张三丰

道学

修道

武术

实修

道教

传统

评论

三遍

以前都买了些什么东西呀；

原文，译文，词语解释都有。可以当实修手册。

拿到手，虽然才读了四章但已经被书中的精妙深深吸引。三丰祖师力斥三教之说，世间唯有二教，正邪也。吾辈只知儒家济世利民，却不知四书五经乃是儒家丹诀。今有幸得窥一二，不由慨叹先圣才绝。孔德先生之注解评按，内容丰富，深入浅出，为缺乏传统中华文化基础的现代人大开方便之门，实是功德无量。此书在手，如有指路明灯，忘诸道友，珍之，惜之，得有所悟。

孔先生苦口婆心，娓娓道来，难得的内丹指导。读这本书最大的感受是，无上深刻的道实际就在平和清静之间，没想到张真人的书如此平易近人，好书

好书，欲成仙道，必先修人道！何为仙？仙乃人之精英完品！人尚未做清楚而妄想成仙，乃白日做梦！张真人，吕祖，太上老子的书都是真品，至于某博导的丹道就免了！

好

很久就想知道张三丰的修炼之道，这次买到这本书，喜出望外，粗略看了，觉得正是我要找的书，文字优美，暗示性强，可以反复研读，一扫过去对丹道的模糊认识。

太极祖师，三丰遗作，注解虽为一家之言，但孔德老师笔耕不辍，注书昭示后学令人敬佩，浅读之下感觉重文轻武，再读之下，觉得道法玄微。时下太极拳流行，实质多为太极操也，欲练真功夫宜追根溯源学经典！

[太极丹经\\_下载链接1](#)

## 书评

太极祖师，三丰遗作，注解虽为一家之言，但孔德老师笔耕不辍，注书昭示后学令人敬佩，浅读之下感觉重文轻武，再读之下，觉得道法玄微。时下太极拳流行，实质多为太极操也，欲练真功夫宜追根溯源学经典！  
原文，译文，词语解释都有。可以当实修手册。

张三丰，宋末元初真人，武当山道人，武当派始祖，民族英雄、内家拳始祖、太极拳始祖、武学泰山北斗。史载张三丰先生的相貌是“丰神奇异，龟形鹤背，大耳圆睛”。张三丰集各派绝学于一身，对抗元朝、打击贼寇，在武林声名显赫。丹道上，完成炼虚合道修持，形神俱妙。正史记载他...

[太极丹经 下载链接1](#)