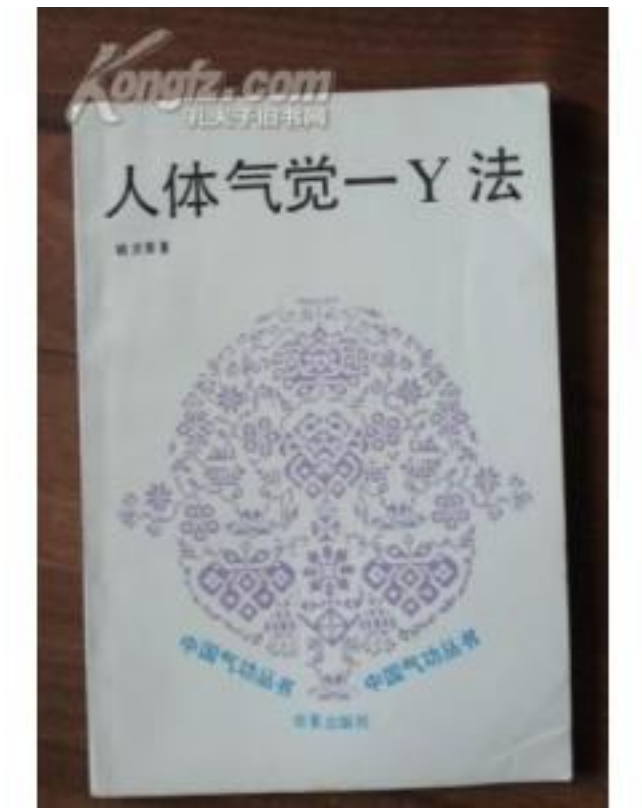


人体气觉——Y法



[人体气觉——Y法 下载链接1](#)

著者:姚贞香

出版者:华夏出版社

出版时间:1989-5

装帧:平装

isbn:9787800534768

这是一个科技人员练功出现感知功能后总结出来的气功方法，作者写道：“Y法是用气觉来研究气的性质和气的利用，用气觉来认识我们自己，认识世界的一种方法。”书中分为三章：Y法初步、Y法的进一步研究、应了解的部分中医学理论。

作者介绍:

目录:

[人体气觉——Y法_下载链接1](#)

标签

治疗

气

评论

[人体气觉——Y法_下载链接1](#)

书评

[人体气觉——Y法_下载链接1](#)