

掌镜十年



[掌镜十年_下载链接1](#)

著者:高波

出版者:中信

出版时间:2011-9

装帧:平装

isbn:9787508629544

从在天安门广场痛哭的北漂一族，到独树一帜的亚洲顶级摄影师
明星最信赖的摄影师 高波 十年狂热旅程记录
他在广袤无垠的汉中平原欢快地奔跑，

他在苍凉壮丽的戈壁荒滩绝望地呐喊，
他坐在斜阳笼罩下的天安门广场抱头痛哭，
他站在黑暗的工作室对着一众耀眼明星指挥若定，
年轻的高波就这样走了一条艰难曲折的为梦想跋涉之路。

从愤世嫉俗的文艺青年，到游刃有余的掌镜大师，随着快门的开启，十年就这样被凝固下来，此时此刻，永不重复。

你的镜头在你手里，你的相机拍的是你自己，找到内心守护的东西，然后虔诚地活着，这就是摄影的全部意义。

10年热血奋斗历程，

18个照片背后的秘密

20个最富创意的摄影技巧

100幅震撼视觉的摄影大片

作者介绍:

高波

他是亚洲顶级时尚摄影师、造型师，尤其在人物摄影方面独具风格。十年来，其人物作品获得海内外数百位演艺明星、社会精英的推崇与认可，并屡获殊荣。

他是亚洲第一本男体唯美视觉大刊《魅男》的创办者，用镜头呈现美丽、感悟人性、记录灵魂。

他亦是视觉艺术导演，独立制作静态电影大片，风格唯美、思考角度深刻而震撼！电影作品有《恋恋星空》、《丘比特不住北京》、《蓝 BLUE》等。

他是高波，历经十年北漂生涯，怀着对生命、对梦想的爱，坚持理想，从未放弃！

目录: 第一章 故乡，安放心中的美丽 /001

第二章 叛逃，修行的起点 /023

第三章 荔枝，初恋的果实 /043

第四章 漂，没有约定的答案 /063

第五章 1999，美丽的转机 /081

第六章 妈妈，我爱你 /097

第七章 公平，是自己的事儿 /113

第八章 掌镜，至今十年 /129

第九章 卸妆，对生命非常重要 /145

第十章 乐乐，爸爸目送你长大 /163

第十一章 《魅男》，让自由唯美呈现 /175

第十二章 让美丽静静留住——谈静态电影的创作 /193

第十三章 真爱，让生命澎湃 /203

后记 盛夏的果实 /214

• • • • • [\(收起\)](#)

标签

摄影

高波

摄影即人生

掌镜十年

传记

梦想

随笔

千万别装

评论

从屌丝到高富帅的成功逆袭

挣脱何其可贵。

人的一生是一个过程，而非一个结果。终点无疑都是终老，然后死去。我们无法选择生命的结果，但可以选择过程中要走的路。活着，不过是一场修行。

两星半，也许拿镜头的就不在适合在文字上作，相当僵硬与不讨喜，虽然有真诚度，但是磨地人浑身不舒服，差点忘记了这是一部非常粗浅的自我回忆记录而已，没有任何文学素养，只是自己写了舒服，我看完后是这种感觉。

文笔不错，可以看看。

图片不错

说的都是一些没啥意思的 真正有趣的都没说出来

喜欢作者的这句话：“人生如河，命运是弯弯曲曲的河床，而灵魂则像是河道中的水流。我们的出身、性格、能力、天资，包括性取向各有不同，更无法改变，但奔流的速度、水量的大小是由自己决定的。在勤奋、积累以及真爱的推动下，每次转弯时，水花才会飞溅得更猛烈，更澎湃，人生便会呈现出不期而遇的精彩。”

不怕输不起，一切来得及~你的镜头在你手，你的相机拍自己，找到内心的守护，然后活着——这就是摄影的意义。。。略翻，主要是看照片——众多明星拍照的故事，还有小Tips——什么人像摄影里注意抓拍、背景要和主体相呼应之类的~正文部分其实更多类似于自传，却又太浮于表面，难以激起太多的共鸣

它不是本摄影技术书，其实是自传励志书，关于梦想实现

嗯

今早在公交车上翻完了

真挚而又丰富的人生！

说了很多，又好像欲言又止！看完全书只好奇他男朋友是哪位……
原谅我刚才去百度了一下高波，有画家高波教师高波和烈士高波……请问亚洲顶级摄影师高波在哪里……不过震惊的是那位“好男儿”男朋友竟然是马天宇？？？？？哦买嘎！！！！

到最后，才看到比较有意思的俩个字：出柜

如果你是他的粉丝，强烈推荐购入！！！！如果只是摄影爱好者，想从中了解并提升自己的技能，那就算了吧！！！！

说实话 要是在书店看这本书里的摄影片子我都不会买 同样的创业经历 乔小刀要真诚的多

空洞，自以为是。

高波拍的男性，很有感觉。

一直未曾评论，我和高波也算相熟。他后来看破红尘。十年前我刚拍照的时候，他出了这本书，等我这个拍照十年结束，却没有一本可以总结的十年。还好的是，我没有，也不会遁入空门。祝福他。有时候，拍照的秘密留给自己就行了。我们写文章，给自己看，拍照，也留给自己看。足矣。而感情上的事，真的需要拿得起，放得下。

[掌镜十年_下载链接1](#)

书评

■ 高波在飞赞：<http://www.feizan.com/space-32728.html> ■

现场录音：<http://www.tudou.com/programs/view/scR0jjSZ6j8/> ■

原文：<http://www.feizan.com/space.php?uid=5364&do=blog&id=26462>

虽然做明星专访有三年左右的时间，采访明星和艺人也大概不下五十位...

高波是谁？“亚洲顶级摄影师”、“明星最信赖的摄影师”，这些都是封面语。实际上我听都没听过，更加就不认识。作者即使知名度不高，作品也可以好看或者好用。但这本书兼备了知名度不高的作者和没什么看的内容。

掌镜十年，并不算长吧，一大堆前辈们掌镜了好几十年也还不是十年...

——为了追寻生命中的光，我们终其一生，行走在漫长的旅途上

跟盼讲起这句话的时候，他笑着说我：“你现在连大门都没怎么出去，还行走在漫长的旅途上呢！”我反驳道：“人生旅途上啊，又不一定是真实的旅途！”这是《掌镜十年，我能说的秘密》的封面上的一句话，说得很好。它是...

[掌镜十年_下载链接1](#)