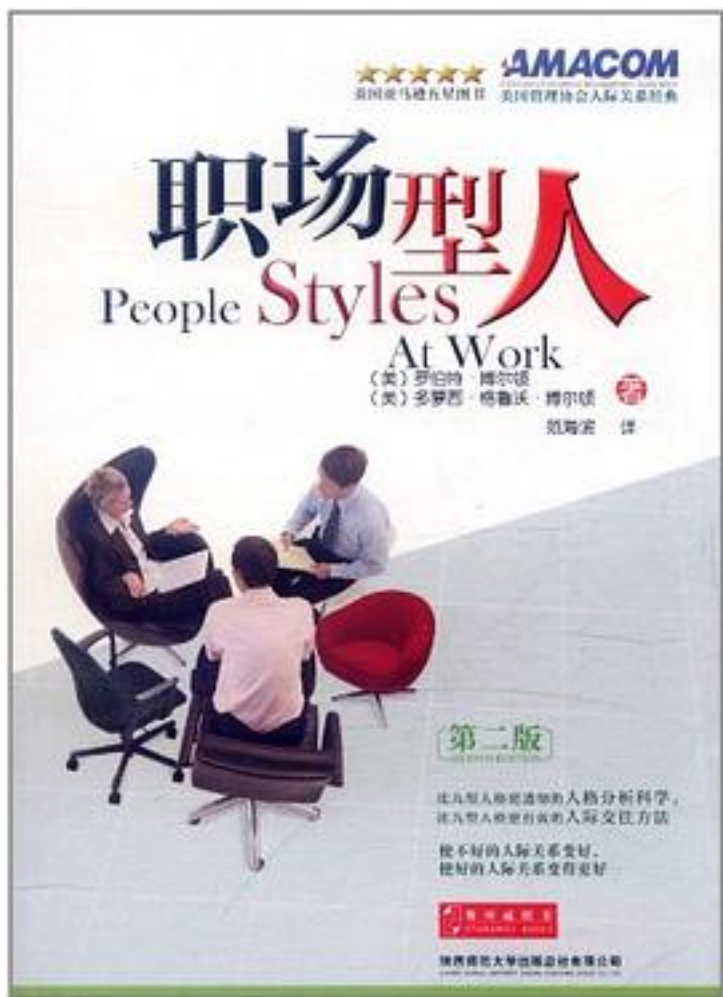


职场型人



[职场型人_下载链接1](#)

著者:(美)罗伯特·博尔顿//多萝西·格鲁沃·博尔顿|译者

出版者:陕西师大

出版时间:2011-8

装帧:

isbn:9787561347966

《职场型人(第2版)》主要内容简介：在你的工作和生活中，如何与别人相处将会对你的办事能力与办事效果产生巨大的影响。你或许还没有意识到，所有人都会展现出几种

不同行为风格中的一种，正是这种风格决定了他们思考、做决策、与他人沟通、管理时间、减缓压力以及处理冲突等问题的方式。通过了解自己在与哪种风格的人打交道，你不仅能更加容易地与别人建立融洽的个人关系，也能使自己变得更有亲和力；还可以避免因为采用了错误的沟通方式而与别人造成误解或者摩擦。《职场型人(第2版)》不仅揭示了每种风格的长处和短处，给出了你對自己属于哪种风格的自我评估方法；还提供给你可以加以运用的、业已被证明有效的沟通方法。这些方法已经帮助了成千上万的人们，使得他们以往困窘的关系变得更加融洽。

作者介绍:

罗伯特·博尔顿（Robert Bolton），多萝西·格鲁沃·博尔顿（Dorothy Grover Bolton），瑞吉协会（Ridge Associate）的共同创始人。该协会专门从事个人技能培训、领导力培养、人际沟通培训以及绩效管理等工作，其培训和辅导的客户包括许多世界500强企业的高管及员工。除了《职场型人》，二位作者还共同创作了《社交风格与管理风格》一书。

罗伯特·博尔顿（Robert Bolton），多萝西·格鲁沃·博尔顿（Dorothy Grover Bolton），瑞吉协会（Ridge Associate）的共同创始人。该协会专门从事个人技能培训、领导力培养、人际沟通培训以及绩效管理等工作，其培训和辅导的客户包括许多世界500强企业的高管及员工。除了《职场型人》，二位作者还共同创作了《社交风格与管理风格》一书。

目录: 引言 第一篇 了解自己，读懂别人 第1章 人际关系出现问题不奇怪 第2章 人要比你所认为的更好预测 第3章 你属于哪种风格 第4章 读懂别人的两个关键要素 第5章 像别人看你那样来看自己 第6章 驾驭型风格和表现型风格 第7章 友善型风格和分析型风格 第8章 充分利用你的天赋 第9章 保护型风格：极端、失态和固执行为 第10章 如何处理保护性行为 第二篇 风格灵活变通——改善人际关系的关键 第11章 针对人们的不同风格采取风格灵活变通方法 第12章 建立更好关系的四个步骤 第13章 如何识别一个人的风格 第14章 特殊场合下的风格灵活变通 第15章 建立良好人际关系的三要素 第三篇 爱一个与你大不相同的人的艺术 第16章 爱一个与你大不相同的人的艺术 第17章 以风格为基础的父母行为 附录 附录1 针对友善型风格：如何对其他风格实施风格灵活变通做法 附录2 针对驾驭型风格：如何对其他风格实施风格灵活变通做法 附录3 针对表现型风格：如何对其他风格实施风格灵活变通做法 附录4 针对分析型风格：如何对其他风格实施风格灵活变通做法
· · · · · (收起)

[职场型人_下载链接1](#)

标签

book

豆瓣

心理学

工作

评论

[职场型人_下载链接1](#)

书评

[职场型人_下载链接1](#)