

焦虑症的调适与综合疗法



[焦虑症的调适与综合疗法_下载链接1](#)

著者:吴敏

出版者:上海科技

出版时间:2011-9

装帧:

isbn:9787547808825

《焦虑症的调适与综合疗法》随着人们工作、生活节奏的加快和压力的增加，焦虑症（焦虑障碍）的发病率在不断上升，社会对焦虑症的关注度越来越高。《焦虑症的调适与综合疗法》是一册介绍焦虑症发病原因及预防，诊断方法，药物、心理认知、中医中药、物理等调适和综合疗法的普及类读物。书中重在介绍各种治疗方法的综合运用，并以阐释焦虑症发病机制为出发点，向读者介绍如何在日常生活和工作中加强对焦虑症的预防，以期达到防治并重之目的。书中附有作者在临床上收集的一些典型诊疗实例，案例集萃了对各种治疗和预防方法的灵活使用，不仅可为一般读者，也可为综合医院欲了解有关焦虑症诊治的医务工作者提供借鉴和参考。

作者介绍:

目录: 第一节 概述第二节 易患焦虑症人群及其预防 一、可能的遗传
二、从神经递质看到的变化 三、心理的改变和人格类型的特殊
四、神经生物学与脑影像学的证据 五、最新的研究第三节 日常的焦虑和医学上的诊断
一、焦虑症诊断的现状 二、焦虑症及与焦虑症相关的精神障碍分类与 诊断标准
三、国际通行的诊断标准与分类(有关焦虑症 部分)第四节
常见焦虑症种类、表现与综合治疗 一、社交焦虑症 二、创伤后应激障碍
三、广泛性焦虑症 四、惊恐发作 五、强迫症 六、躯体疾病伴发的焦虑症第五节
药物治疗的策略与适应性 一、焦虑症药物使用的现状 二、焦虑症药物使用原则
三、焦虑症药物治疗策略 四、理想的抗焦虑药必须具备的条件
五、常用抗焦虑药物的分类 六、抗焦虑药物 地西泮(安定) 氟西泮(氟安定)
硝西泮(硝基安定) 奥沙西泮(去甲羟基安定) 氯羟安定(罗拉) 氯硝西泮(氯硝安定)
去甲阿普唑仑(舒乐安定, 艾司唑仑) 阿普唑仑(佳静安定) 三唑仑(海尔神)
美达唑仑(速眠安) 安他乐 佐匹克隆(忆梦返) 丁螺环酮 帕罗西汀(赛乐特) 舍曲林(左洛复)
氯伏沙明(兰释) 西酞普兰(喜普妙, 特林那) 艾司西酞普兰(莱士普)
文拉法辛缓释剂(怡诺思) 度洛西汀(欣百达, 奥思平) 氟哌噻吨美利曲辛(黛力新)
氟西汀(百优解, 优克)第六节 自我心理认知疗法 一、焦虑症的健康教育
二、改进生活方式 三、心理治疗第七节 中医中药治疗的特色
一、中医学对焦虑症的认识 二、中医辨证施治 三、针刺治疗 四、气功疗法与瑜伽
五、中药成药 六、芳香疗法 七、单方验方第八节 可供选择的物理疗法
一、生物反馈治疗 二、脑波治疗(模拟脑波同步治疗) 三、经颅微电流刺激治疗第九节
焦虑症临床典型案例附录 焦虑症临床诊断常用量表 一、综合医院焦虑抑郁情绪测定表
二、焦虑自评量表 三、社交焦虑量表 四、儿童社交焦虑量表 五、汉密尔顿焦虑量表
六、贝克焦虑量表 七、演说者信心自评量表 八、羞怯量表 九、交流恐惧自评量表
十、交往焦虑量表 十一、状态-特质焦虑问卷 十二、社交回避及苦恼量表参考文献
..... (收起)

[焦虑症的调适与综合疗法_下载链接1](#)

标签

焦虑

评论

[焦虑症的调适与综合疗法_下载链接1](#)

书评

[焦虑症的调适与综合疗法_下载链接1](#)