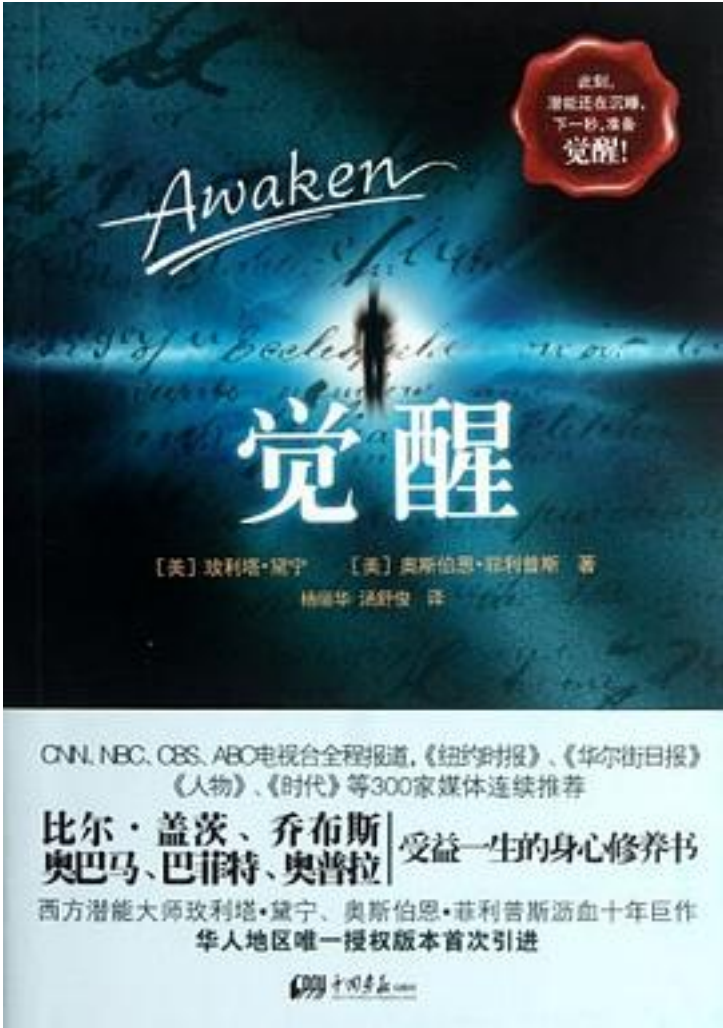


觉醒



[觉醒_下载链接1](#)

著者:[美]肯特·纳尔本

出版者:现代出版社

出版时间:2011-10

装帧:平装

isbn:9787514303810

作家、雕刻家、神学家Kent

Nerburn（肯特·纳尔本）游走于日常生活中的种种仪式。他用雅致的文字语言，拨开了笼罩深刻真理的层层迷雾。

本书是Simple Truths的姊妹篇，它尽显了照亮人们生活的种种神圣时刻。通过对那些简单举止的探索，作者提醒人们每日都应好好规划，从而滋润灵魂、净化身心。

本书呼吁人们细细观察生活中的平静时刻、感知的微妙变化、家庭的温暖；本书呼吁人们静静感受鸟啼的福音、落叶的孤寂、雪树林里脚步声的回音。作者一步步引导人们认识平凡之中隐藏的能量。

本书揭示出，倘若从未虚度人生，世俗的神秘力量即将闪现。

作者介绍:

Kent Nerburn（肯特·纳尔本）

《暮光之狼》作者

生于美国明州明尼阿波利斯市。对肯特来说，对其成长发展产生影响的，应该就是他随其父一同外出的经历了。肯特的父亲为红十字会工作。父亲常常前往火灾或洪灾爆发地，帮助那些丧失家园甚至是亲人的难民们。他们常常在深夜与消防队员们一同奋斗在救灾第一线。对肯特来说，这些经历让他深深认识到什么是人间疾苦与希望。他因此而下定决心将自己的一生奉献于人类。肯特从中认识到，好运气是多么不堪一击，而自己现在的人生更是来之不易。

《不是狼也不是狗》《暮光中的狼群》《小优雅》《真谛》《隐藏的美丽》《一个印第安人的灵魂》《让我成就你的平和》《走在宽恕的路上》《本土美国人的智慧》《让我耕耘爱》等20余部著作，本本畅销，全部是亚马逊5星或四星半推荐！！

目录: 目录

前言——9

觉醒

黎明的礼物——17

寂静之美——21

心灵的窗户——25

关于咖啡杯和僧侣——32

清晨的承诺

只是个孩子——33

徘徊不去的男孩——35

流逝

云彩的礼物——39

含带笑意的树——44

花园的礼物——50

这一天的转折——55

林中小路——60

回声的礼物——66

一位邻居和一个朋友——71

人生低谷的礼物——76

鸟儿为什么飞——82

手套——90

相聚

家庭的礼物——97
普通人的庆典——103
角落——107
黑暗的礼物——111
分别
远处的海岸——119
这一天的落幕——123
尾声
强大的循环——125
· · · · · · ([收起](#))

[觉醒 下载链接1](#)

标签

小清新

心灵

觉醒

小优雅……

还不知道

真情

漂亮的书

淡定

评论

肯特·纳尔本 觉醒 世界最美丽的书 一本温柔的书

纯粹是看封面买的，这本书给我的影响和心灵击打似乎不像看过的别的书。总之，以后买书一定要内容注重大过封面。

对于大餐的诱惑或许更钟情于到书店打烊时，回家时又被老妈说还是多看看四级，简短的话语却让我想到此书作者对子女的教育，文字美而有诗意…多次提到阳光、灵魂、信仰，从细微的事受到感动，发现美好，平凡的世界而充满爱

终于读完了～不喜欢

之前黑暗抑郁的几个月中，它陪着我慢慢愈合。

如同闹市中的一个不起眼的拐角，经常让你忽视，但是一旦拐进去，刹那间的寂静，让你全身每一个毛孔都张开，呼吸这夏日的清凉。

不知道是不是因为我现在太浮躁。完全无法get这种“心灵鸡汤”书

，

心灵的细致体验～

醒多不如糊涂...

人生里有许多精彩而平凡的瞬间

好看！

[觉醒 下载链接1](#)

书评

每当我被琐事缠身，心情万分纠结时，我总是憧憬着去一个陌生的地方，摆脱当前困扰我的一切，开始清静、幸福的生活。当时我总认为，除了烦恼，我一无所有。而我的幸福，在那远方。所以，我执着地去远方寻找自己，寻找快乐，寻找幸福。我喜欢海子的“面朝大海，春暖花开………

踏着晨露，来不及回味前夜的梦，我们踏上疲于奔命的一天。蝇营狗苟，碌碌终日，直到夕阳西下的时候，我们才想到自己，用漫天的云霞妆点枯寂的心灵。其实，人生不应该成为负累，心有甘泉者，不惧沙漠之旅。捧读《觉醒》，润泽精神家园，步入事业新天地。

生活在当今这个纷繁嘈杂，节奏越来越快的时代里，有时人们的内心难免会感到困惑，疲惫。闲暇之余，留意一下黎明的朝阳，天边的晚霞，公园里的一声鸟叫，或在山谷中吼几声体验一下深邃的自然，这些或许就能拨去我们心头的迷雾，让心胸变得敞亮，开阔起来；工作生活当中，亦可反…

踏着晨露，来不及回味前夜的梦，我们踏上疲于奔命的一天。蝇营狗苟，碌碌终日，直到夕阳西下的时候，我们才想到自己，用漫天的云霞妆点枯寂的心灵。其实，人生不应该成为负累，心有甘泉者，不惧沙漠之旅。捧读《觉醒》，润泽精神家园，步入事业新天地。

[觉醒 下载链接1](#)