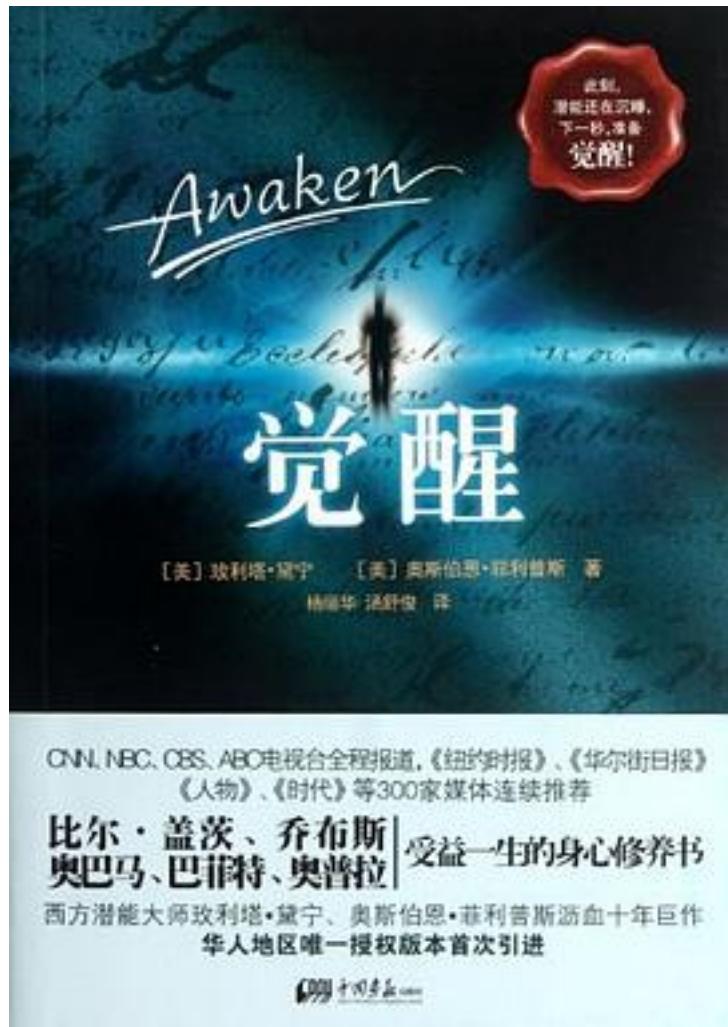


觉醒



[觉醒 下载链接1](#)

著者:[美]肯特·纳尔本

出版者:现代出版社

出版时间:2011-10

装帧:平装

isbn:9787514303810

作家、雕刻家、神学家Kent

Nerburn (肯特·纳尔本) 游走于日常生活中的种种仪式。他用雅致的文字语言，拨开了笼罩深刻真理的层层迷雾。

本书是Simple Truths的姊妹篇，它尽显了照亮人们生活的种种神圣时刻。通过对那些简单举止的探索，作者提醒人们每日都应好好规划，从而滋润灵魂、净化身心。

本书呼吁人们细细观察生活中的平静时刻、感知的微妙变化、家庭的温暖；本书呼吁人们静静感受鸟啼的福音、落叶的孤寂、雪树林里脚步声的回音。作者一步步引导人们认识平凡之中隐藏的能量。

本书揭示出，倘若从未虚度人生，世俗的神秘力量即将闪现。

作者介绍：

Kent Nerburn (肯特·纳尔本)

《暮光之狼》作者

生于美国明州明尼阿波利斯市。对肯特来说，对其成长发展产生影响的，应该就是他随其父一同外出的经历。肯特的父亲为红十字会工作。父亲常常前往火灾或洪灾爆发地，帮助那些丧失家园甚至是亲人的难民们。他们常常在深夜与消防队员们一同奋斗在救灾第一线。对肯特来说，这些经历让他深深认识到什么是人间疾苦与希望。他因此而下定决心将自己的一生奉献于人类。肯特从中认识到，好运气是多么不堪一击，而自己现在的人生更是来之不易。

《不是狼也不是狗》《暮光中的狼群》《小优雅》《真谛》《隐藏的美丽》《一个印第安人的灵魂》《让我成就你的平和》《走在宽恕的路上》《本土美国人的智慧》《让我耕耘爱》等20余部著作，本本畅销，全部是亚马逊5星或四星半推荐！！

目录: 目录

前言——9

觉醒

黎明的礼物——17

寂静之美——21

心灵的窗户——25

关于咖啡杯和僧侣——32

清晨的许诺

只是个孩子——33

徘徊不去的男孩——35

流逝

云彩的礼物——39

含带笑意的树——44

花园的礼物——50

这一天的转折——55

林中小路——60

回声的礼物——66

一位邻居和一个朋友——71

人生低谷的礼物——76

鸟儿为什么飞——82

手套——90

相聚

家庭的礼物——	97
普通人的庆典——	103
角落——	107
黑暗的礼物——	111
分别	
远处的海岸——	119
这一天的落幕——	123
尾声	
强大的循环——	125
· · · · · (收起)	

[觉醒](#) [下载链接1](#)

标签

小清新

心灵

觉醒

小优雅……

还不知道

真情

漂亮的书

淡定

评论

肯特·纳尔本 觉醒 世界最美丽的书 一本温柔的书

纯粹是看封面买的，这本书给我的影响和心灵冲击似乎不像看过的别的书。总之，以后买书一定要内容注重大过封面。

对于大餐的诱惑或许更钟情于到书店打烊时，回家时又被老妈说还是多看看四级，简短的话语却让我想到此书作者对子女的教育，文字美而有诗意…多次提到阳光、灵魂、信仰，从细微的事受到感动，发现美好，平凡的世界而充满爱

终于读完了～不喜欢

之前黑暗抑郁的几个月中，它陪着我慢慢愈合。

如同闹市中的一个不起眼的拐角，经常让你忽视，但是一旦拐进去，刹那间的寂静，让你全身每一个毛孔都张开，呼吸这夏日的清凉。

不知道是不是因为我现在太浮躁。完全无法get这种“心灵鸡汤”书

，

心灵的细致体验～

醒多不如糊涂…

人生里有许多精彩而平凡的瞬间

很好看！

[觉醒_下载链接1](#)

书评

每当我被琐事缠身，心情万分纠结时，我总是憧憬着去一个陌生的地方，摆脱当前困扰我的一切，开始清静、幸福的生活。当时我总认为，除了烦恼，我一无所有。而我的幸福，在那远方。

所以，我执着地去远方寻找自己，寻找快乐，寻找幸福。我喜欢海子的“面朝大海，春暖花开……”

踏着晨露，来不及回味前夜的梦，我们踏上疲于奔命的一天。蝇营狗苟，碌碌终日，直到夕阳西下的时候，我们才想到自己，用漫天的云霞妆点枯寂的心灵。其实，人生不应该成为负累，心有甘泉者，不惧沙漠之旅。捧读《觉醒》，润泽精神家园，步入事业新天地。

生活在当今这个纷繁嘈杂，节奏越来越快的时代里，有时人们的内心难免会感到困惑，疲惫。闲暇之余，留意一下黎明的朝阳，天边的晚霞，公园里的一声鸟叫，或在山谷中吼几声体验一下深邃的自然，这些或许就能拨去我们心头的迷雾，让心胸变得敞亮，开阔起来；工作生活当中，亦可反…

踏着晨露，来不及回味前夜的梦，我们踏上疲于奔命的一天。蝇营狗苟，碌碌终日，直到夕阳西下的时候，我们才想到自己，用漫天的云霞妆点枯寂的心灵。其实，人生不应该成为负累，心有甘泉者，不惧沙漠之旅。捧读《觉醒》，润泽精神家园，步入事业新天地。

[觉醒_下载链接1](#)