

# 舍弃



[舍弃 下载链接1](#)

著者:臼井由妃

出版者:中信

出版时间:2011-10

装帧:

isbn:9787508629155

我怎么就这么倒霉呢？事情为什么总是不顺利？说是风水轮流转，我的好运气什么时候

才会降临？如果你总有这样的疑问，说明你已经是一个标准的现代都市人：被杂务缠身，被回忆、责任和人脉关系压得喘不过气来。这还不算可怕。

真正可怕的是，你至今尚未觉察，更没有采取行动！

成功人士为什么都有一个大号垃圾桶？如何靠“扔”获得幸运女神的青睐？

日本通贩业经营女神臼井由妃将以自己的亲身体会教你在职业规划、人际交往、个人理财以及自我形象打造等诸方面巧妙运用“舍弃”的艺术，从而变成“幸运体质”，拥有赶都赶不走的好运、打也打不散的爱情、还有别人可望而不可及的成功。

作者介绍：

臼井由妃，日本健康PLAZA KOWA有限公司/Doctor Yuki Office有限公司董事。兼具理学博士、健康医学博士、MBA、地产业销售主管、营养师等多重身份。33岁接手病危丈夫的事业，以独特的经营手法将公司由负债3亿日元转变为年收入23亿日元，其成功经历广受媒体关注。除了以企业家、企业管理顾问、演说家的身份活跃在商界之外，更因其跨领域的学识受到读者的尊敬和喜爱。

目录：第一章 舍得放弃才会拥有“幸运体质”  
第二章 成功者的11条“舍弃秘诀”  
第三章 给你带来富裕的“金钱舍弃法”  
第四章 给你带来好运的“外貌整理法”  
第五章 成为幸运儿的“人际交往法”  
· · · · · (收起)

[舍弃 下载链接1](#)

标签

日本

自我管理

管理

励志

生活

人生哲学

中信

舍弃

评论

刷阅读量书籍，只为了提醒自己扔垃圾赶紧扔扔扔

超级棒超级棒的书！非常实用！对人生改善很大！

收集癖还有恋旧狂，看这个也不好使

道理很简单，就要看能不能这样做咯

以为是与现在时新的断舍离相关，但是看完后感觉这是一本个人灵感性的成功学书籍。

使自己成为一个对他人有用的人，是否就会避免自己被舍弃的命运。

内容少，缺乏深度

很喜欢作者的理念：舍弃掉不适合自己的，身体周围的运气可以有效的循环起来；全力以赴去追求最需要的，这才会有收获。

略略翻了下 现在好像到了读不进去这种书的时候了…

○ ○ ○ ○ ○ ○ - -

讲述了一种生活态度，与我的极简很契合。

2012-02-12 省出版城崇文书城

2018-117

积极乐观，舍弃掉旧的接受改变，运气自然回来

丟丟丟

向我们讲述了如何通过正确的舍弃获得成功和幸运。作者臼井由妃结合自身经历和其他成功人士的实例，告诉我们越舍弃才能越幸运，向我们揭示了成功人士的11条舍弃秘诀，以及在金钱、外表、人际关系方面如何舍弃。

很简单但是做起来很有效的改变方法

所读过的中信出版社出版的最没意义的一本书，内容大部分观念我不赞同！不过它的封面，以及封面上的几句话我很喜欢。

所读过的中信出版社出版的最没意义的一本书，内容大部分观念我不赞同！不过它的封面，以及封面上的几句话我很喜欢。

---

舍弃是一种智慧！

---

[舍弃 下载链接1](#)

## 书评

大四在图书馆看见这本书，站在那边一小时翻完了全本。当时的感觉是作者也真的”敢说“，讲出一些在旁人看来多少有些”神叨“的道理。比如说总穿着不合时宜，陈旧的衣服会带来不好的运气。再比如说那颗翡翠钻戒的故事，一位朋友因为带着不合适想变卖亡母年轻时的钻戒，作者虽认...

---

[舍弃 下载链接1](#)