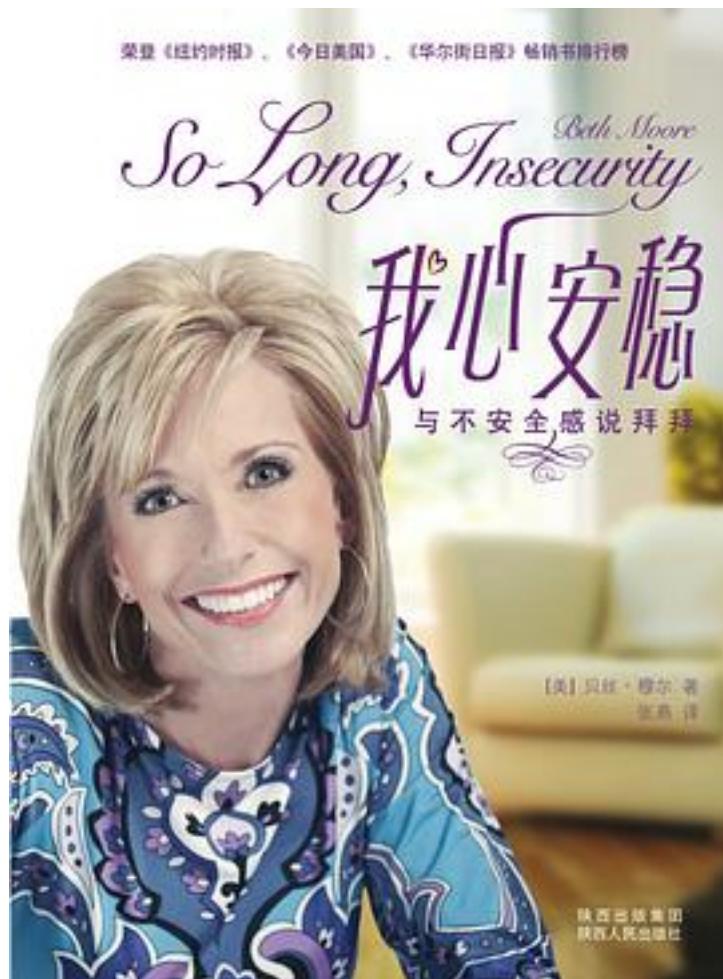


我心安稳



[我心安稳_下载链接1](#)

著者:贝斯·穆尔 Beth Moore

出版者:陕西人民出版社

出版时间:2011-8

装帧:平装

isbn:9787224098143

没有人会爱我——我没有价值！

全世界都会抛弃我——我一无所有！

成功和幸福永不会属于我——我什么都做不到！

这是不是你在夜深人静时心中默默发出的呼喊？

本书带你寻找安全感的源头，肯定自己的价值，找回自尊。也许你被谎言和绝望捆绑了很久，从现在开始，跟不安全感说拜拜吧！

作者介绍：

贝丝·穆尔 (Beth Moore) 美国著名畅销书作家、讲员，已经出版书籍数十本。

她是生命见证机构 (Living Proof Ministries) 创始人，致力于帮助女性走出自我困境，活出健康美好的生命。1994年至今，已有超过40万女性参加过此机构举办的演讲会。

2004年，她开始主持一档名为《与贝丝·穆尔一同活出生命见证》的广播节目。此外，她还主持一档名为《贝丝的星期三》的电视节目。通过这些节目，她影响了全世界成千上万女性的生命。

贝丝·穆尔与丈夫基思 (Keith) 结婚逾30年，有两个女儿和两个外孙。

目录: 第一章 要抓狂了！

第二章 必须改变
第三章 清除谎言
第四章 并肩作战
第五章 刨根究底
第六章 内外侵扰
第七章 傻事一箩筐
第八章 重拾尊严
第九章 男人也是人
第十章 远离善恶树
第十一章 他怎么看？
第十二章 自由选择
第十三章 互相搀扶
第十四章 积极影响
第十五章 走出自我
第十六章 不要惧怕
第十七章 整装待发
· · · · · (收起)

[我心安稳](#) [下载链接1](#)

标签

安全感

信仰

爱

基督教：女性灵修

治愈

心理学

基督教

生活

评论

去年开始最大的变化是开始主动寻求有安全感的地方停靠，因为共性而吸引，相信第六感直觉，摒除不安全因素，拒绝情感不健全的人交往，尽量降低生活风险，不惶恐，不畏惧。

xf同学编辑的。我不知道该如何归类。应该算是治愈系的书？这本书的目标读者应该是被不安全感侵扰的人。治愈是个过程，想要处理好自己不安的人，需要很多耐心吧。

亚马逊试读。

早就知道这本书，只是一直觉得看封皮有点“不高端”就没有看。但开卷之后这本书几乎成了我手边必备的速效救心丸。当然我们不能过分夸大一本书的作用，但在当下，我相信这本书是值得每个女孩子读一读的。

——一丝墙裂推荐滴！

——原来我啊是超级花痴

我很少看这种解说励志类的书，何况还是信仰范畴。但仔细读下来，发现有些点说的很到位，比如：该知道的要知道，不该知道的，要远离。PS，一星给翻译，我不知道原文是否如此顺达，但译文很棒！

——值得一读再读

——许多章节无条理可言 但圣经中的句子可爱 尤其诗篇

——想到一句歌词：安稳在耶稣手中~~安稳在主怀内~~啦啦啦…… ^_^

——那天我正在心里抱怨最近都没有时间看除了圣经以外的书，然后在公司团契的时候，突然一个可能都叫不出我名字的姊妹就把这本书放在我的面前，上帝真的知道我需要什么！阿门！

——她必不怕凶恶的信息；她心坚定，依靠耶和华。她心确定，总不惧怕，直到她看见敌人遭报。

——分享偏个人化，可以再简洁些

——行文有点散乱，从女性的角度叙述女性的不安全感，从不安的情绪来到上帝的面前得医治。

——写得还是蛮真挚的，但是后半部分基本都是基督教徒的宣传工作了…

这是一本值得反复读的书，关于安全感我们有太多需要做的了。即使在提升安全感的路上走三步退两步最终也是进步的。

太啰嗦，写的东西也太浅了，有几个点写得很深很不错，但仔细一看还是引用别人的，作者还经常从宗教基督的角度说事，实在是缺少说服力。

我的安全感是我的，谁也拿不走。

女生们都不太容易有安全感，事实真的像你想象那样吗？不要猜、不要猜，安安稳稳的活在现在！

无法想象一个需要逻辑和科学理性的人在看一本用宗教糊弄心理学的书是什么感受……

不适合我读

[我心安稳](#) [下载链接1](#)

书评

这是一部近乎自传体的书，你可以从中看到作者自己内心真实的挣扎。本书为你提示了许许多多女性缺乏安全感的根源，在阅读中你会因为看到自己的影子而情绪跌宕起伏……作者一一剖析这些根源，并提供许多建议，一定能助你走出困境。
——《出版者周刊》

上帝会事先预备我们的心，让我们能承受每件他安排好的事情。事实上，有可能是上帝

安排好某个时间，让事情浮出水面，这样，他才有机会来医治我们里面的疾病。但是，要领受上帝的恩典，我们必须明白什么叫适可而止。知道了需要知道的事情，就不要再挖下去了。如果坚持要看到自己...

给生活繁忙的现代女性看的书。

想一想，女人们很有能力啊！情商高、智商不低、聪明、吃苦耐劳、感觉敏锐、善于表达……但也正因为如此，女人们才这么多烦恼。

看《我心安稳》这本书，就像听作者聊天儿…… “Beth Moore也跟我一样啊……原来，我也可以很有安全感地生活！不用天...

[我心安稳](#) [下载链接1](#)