

# 男孩成长的秘密



[男孩成长的秘密 下载链接1](#)

著者: (美) 汤普森, (美) 巴克

出版者:中信

出版时间:2011-9

装帧:

isbn:9787508629841

男孩儿和女孩儿之间的一个差别就是，男孩儿不像女孩儿那样跟你讲很多心事。这会让你——特别是女性——很难了解他们到底在想什么，他们的生活到底是怎么样的。男孩

成长到底需要什么？健康的男孩到底有什么特点？本书通过丰富的案例，对男孩从婴儿期到青少年期在身体发育、心理发展、社会性发展以及学业发展等方面的问题作了深度解读。通过探讨男孩如何努力成长为男子汉，如何认同自我的过程，汤普森博士深刻的揭示了男孩成长过程中关键的几个转折期，这些转折期标志着男孩儿健康的心理成长和情感成熟的轨迹，以及在每一个阶段男孩和他们的父母所面临的挑战。

## 作者介绍：

迈克尔·汤普森博士，美国著名心理学家，曾任教中学。他与丹·金德伦博士一起合著的《男孩不该走的路》一书被评为《纽约时报》畅销书作者，并被改编成电视纪录片在著名的美国公共广播公司PBS播出。汤普森博士关于男孩发展、儿童社会文化等方面的工作坊在全球范围内具有极大的影响力，对于男孩、他们的父母及老师产生了极其深远的影响。

合著著作包括《压力下的儿童》、《话说男孩》、《密友即劲敌》、《妈妈，他们欺负我》。汤普森博士有一个幸福的家庭，他有两个孩子。生活在马萨诸撒州的艾灵顿。

## 目录：致读者

前言 “男孩儿真的不一样啊”

第1章 男孩儿的使命——从8岁到10岁

我喜欢攀爬、跳跃、奔跑和相互追逐，喜欢一切挑战力量的事。我还有一个秘密，那就是—我“爱上了”我的老师。—约翰，9岁

焦虑的父母：只能袖手旁观

被挫折激怒的小男孩儿：超过忍耐的极限

“我发疯的时候，人们不喜欢我”

阅读和书写：继续困扰着很多男孩儿的包袱

为什么某些男孩儿在阅读方面会落后于女孩儿

男孩儿的最爱：看电视和打游戏

男孩儿和有组织的体育运动

活动过度和注意力分散

男孩儿的“亲密”方式

兄弟间的争斗、攻击和友谊

爸爸：打架是“一种表达感情的方式”

妈妈：对兄弟争斗的担心

两兄弟：爱和竞争

第2章 巨变的开始：惊人的身体变化——从11岁到13岁

我的身体发生了一些变化，哦，我猜您懂我说的是什么，我希望父母把我当个大人看，别再像对待孩子似的对我。—乔希，12岁

青春期的5项任务

性和性征：习惯就好了

男孩儿对青春期身体和情绪上变化的适应

男孩儿与父母关系的转换

口头语言和体势语言：来自其他男孩儿的认可

深厚的友谊和日益增长的冒险精神

冲突中的力量、冲动，以及糟糕的判断力

“我从没想过我真的会被勒令休学……”

性发育

爸爸在哪里？

注意力涣散和学业障碍

男子学校：从对男孩儿有效的教育中吸取教训

第3章 神秘的男孩儿——他在想什么？从14岁到15岁

我很乐观，成绩也不错，就是偶尔喜欢在卧室墙上贴张性感女郎或有点儿朋克风的海报

—这常让父母感到无奈。他们真的担心过度了，因为我不再像以前那样什么都说。—约克，14岁  
叛逆和误入歧途  
青春期男孩儿的抑郁  
男孩儿的学业（相对）不良问题  
男孩儿（相对）学业不良的10个原因  
理解男孩儿中的差生  
朋友、同伴，和女孩儿们  
身体和脑的入侵者：电视、游戏，还有电脑  
男孩儿社会：冷酷文化中的重新洗牌  
爸爸：渴望，紧张和习惯  
妈妈：理所应当  
第4章 顶天立地——从16岁到18岁  
从现在开始，我做什么事情前不会再问你类似“我可以这样做吗”之类的问题了。相反，我会说：“我正在做，我只是告诉你而已。”—一个18岁的男孩儿  
独立，冒险，以及开车  
跟你的儿子谈一谈性  
色情读物：消遣还是问题？  
正常的性行为  
性渴望和浪漫情怀  
同性恋男孩儿  
男子汉、责任、酒精，以及对爱的需要  
18岁：隐约可见的独立自主  
找到新生活  
追寻梦想  
成长的信任  
本能会提供最好的养育指导  
给妈妈的建议  
给爸爸的建议  
后记 开始独立生活  
致谢  
· · · · · (收起)

[男孩成长的秘密](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

家庭教育

教育

儿童教育

## 教育书单

### 养娃

### 评论

看过第一本了，非常期待这一本，如果说前一本是提示自己做总结，那么这一本就是让自己提早做准备，应该是必须看的！

-----  
好

-----  
受益颇深，对儿子青春期的很多变化和成长出现的问题也都是释然了....

[男孩成长的秘密 下载链接1](#)

### 书评

放下《男孩成长的秘密》一书，心中的喜悦久久荡漾着。又是一本让我受益匪浅、带给我育儿启发的好书。

捧读了两遍。努力把那些温暖又受用的字句深深刻在心里。努力让自己成为一双能放开也能搀扶的大手，在他需要时，给他以牵引；在他想自由时，安心地放手。努力养育好家里这个...

[男孩成长的秘密 下载链接1](#)