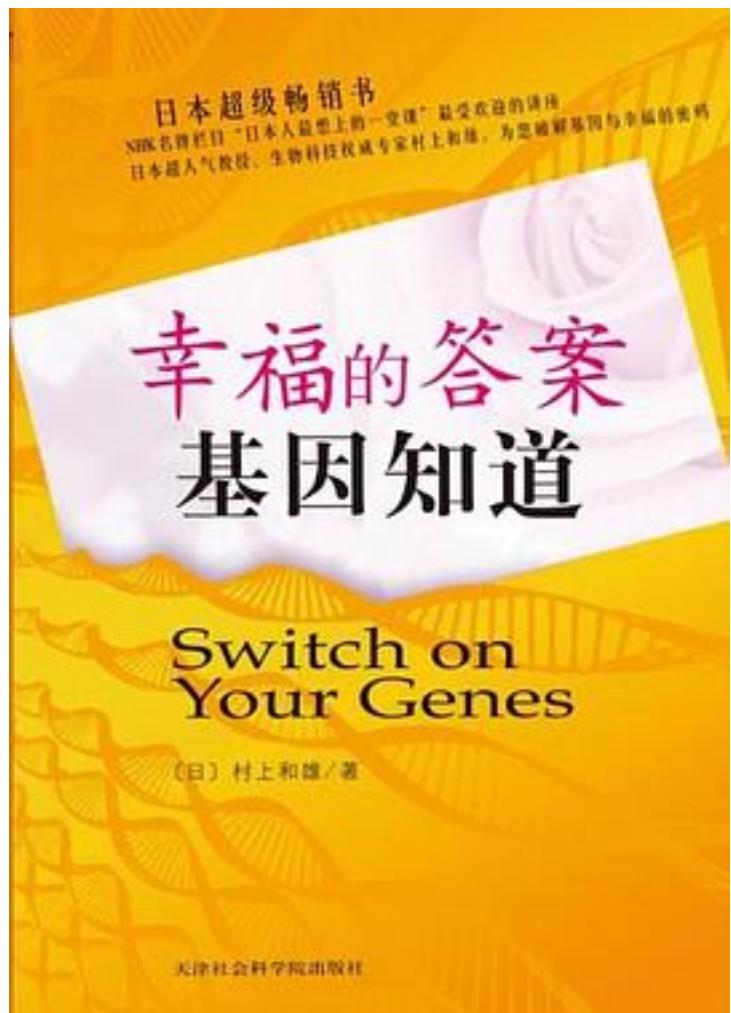


幸福的答案基因知道



[幸福的答案基因知道 下载链接1](#)

著者:村上和雄

出版者:天津社会科学院出版社

出版时间:2011-9

装帧:平装

isbn:9787806887035

《幸福的答案:基因知道》内容简介：生命科学的研究进展惊人，甚至每每出乎身在研

究现场的人的预料。人类已经掌握了破解自己身体设计图的技术，并且期待经由解读这些基因不定期解开生命之谜。不过随着这项解决工程日益往前进展，我们也逐渐了解到，事情并没有那么简单。单单一个细胞，就越研究越深无止尽，要解读生命，绝不是件容易的事。

我们必须真正了解一个事实：人类不是单靠自己的力量或努力就可以生存，还必须仰赖各种事物的支援才得以存活，如此才能产生真正的自制力，不是吗？而我们对这些事物心存感恩，就能使过去沉睡的基因苏醒，进而开拓美好的人生。

了解基因的秘密，你就能改写生命的故事！

一位罹患癌症的病人，认为一定会痊癒和相信一定无药可救的人，癌细胞会因之而改变；明明有来重的高血压，可是却坚信自己血压很低的人，症状真的減缓了。年轻時生的小孩比较聪明，五十刚時生的小孩罗笨，這種說法是錯誤的。高智商父母結婚后，反而容易生下智商比父母低的小孩。低智商的两个人生下天才的几率比较高。諾貝尔奖得主几乎都不是填鴨教育下的模範生，不管是科学的研究或独特的创意，都是从沒有标准答案之中产生的。只要能除去妨碍成长的因素，人就能发挥百倍，甚至千倍以上的潜能。而阻碍人类成长的最大因素，就是负面思考。

作者介绍：

村上和雄，1936年出生。筑波大学应用生物化学系教授。1963年取得京都大学农学研究所农艺化学博士学位，同年赴美国，担任俄勒岗医学研究员，1968年担任京都大学农学部助教。1978年获得筑波大学应用生物化学系教授职位，之后组成基因研究小组。1983年因成功解读高血压致病因素——肾素的基因而得到世界注目。1994年起，受邀担任“先驱科学领域研究中心”主任一职。1996年荣获日本学士院党。其著作有：《生命工程技术》、《由基因学到蛋白质科学的研究》、《基因传递的讯息》、《人生的暗号》、《幸福的答案，基因知道》等。

目录: PART 1 奇迹的“遗传基因思考”让自己成长

- 01 遗传基因与所有生命活动息息相关
 - 02 遗传基因的“电源开关”
 - 03 饥饿状态让新遗传基因开启
 - 04 开启遗传基因
 - 05 想激活与不想激活的遗传基因
 - 06 控制遗传基因开关
 - 07 相信“无法解释的东西”
 - 08 赶快抛开“我不能”的想法
 - 09 “遗传基因思考”可以控制生死
 - 10 遗传基因创造奇迹
 - 11 遗传基因是最大司令部
 - 12 “防守”态度妨碍成长
 - 13 只有百分之三的遗传基因在工作
 - 14 想法越多可能性越大
 - 15 “做不到”大多是“不做”
 - 16 下决心去做
 - 17 适度的功名心是进步的原动力
 - 18 成长遗传基因的开启离不开“血气方刚”
 - 19 冒险让人成长
 - 20 偶然是一种“暗号”
- PART 2 丧失自信后怎样开启“幸福遗传基因”
- 21 不顺心源于“幸福遗传基因”关闭

- 22不要说自己一无是处
23任何年龄都可以发掘新才能
24困难之时最需要积极心态
25人人都会接受考验
26“值得庆幸”的心态
27绝境下的感动影响遗传基因
28机会不贴标签
29热情、喜不自禁的心情会吸引周围人
30吃了“败仗”也要继续
31下定决心后迎接幸运
32停滞不前只是“转折阶段”
33世界上没有相同的遗传基因
34人的头脑没有“优劣”之分
35摆脱约束
36摆脱限制，不断发展
37把压力当作朋友
38“福临笑家门”
39下决心改变环境
40环境的改变让遗传基因开启
- PART 3 开启“邂逅遗传基因”的积极暗示
- 41任何邂逅都有意义
42“强烈的愿望”招引机遇
43遗传基因开启让坏事变好事
44机遇源于信任
45获得他人的好感
46开启遗传基因的人际交往
47选择“异类”
48“异类”加“异类”的效果
49今天的大敌可能是明天的朋友
50强大的敌人转化为强大的伙伴
51接触一流
52不迷信权威
53固执己见不如坦率面对
54把自己的想法告诉别人
55新进化论与“邂逅遗传基因”的开启
56不一定是“强者胜利”
57去做就好
58固执己见不如灵活多变
59因循守旧让“邂逅遗传基因”关闭
- PART 4 开启遗传基因的习惯让工作充满乐趣
- 60做老实人没有损失
61身体是模范“组织”
62任何工作都有意义
63让繁多的工作变得快乐
64开启工作遗传基因
65创新的源泉
66“普通工作”也从模仿开始
67缺乏知识和经验也没关系
68不要因为是“外行”而害怕
69把想法付诸行动
70“夜晚”比“白天”有用
71一个信息改变一生
72想被认可就要宣传自己
73遗传基因的“克制”

74以高目标逼迫自己
75担心未来不如专注于眼前
76“味觉”打造遗传基因开启体质
77培养“味觉”的三个条件
78“遗传基因开启型”的特征
79妨碍遗传基因开启的六大要因
80早起为自己创造个人时间
PART 5开启“干劲遗传基因”的条件
81“为世界、为他人”的信念
82消瘦十公斤的操劳
83牺牲是“干劲”的催化剂
84变与不变
85“果断”和“决心”两者都重要
86两种自尊心
87非常时期的你能向人低头吗
88科学工作者相信“某种伟大的力量
89改变自己的心
90从两个极端把握全局
91“自助者，天助之”
92成功是“托别人的福”
93失败是通往成功的必经之路
94先做好“一两个”
95无可奈何的状况引导遗传基因开启
96“成事在天”
97某种伟大的力量撒下的相助之网
98相助之网出现的三个条件
99“如何生”即是“如何死”
100拥有生命是最大的奇迹
211本书核心观点
· · · · · (收起)

[幸福的答案基因知道](#) [下载链接1](#)

标签

基因工程

励志

日本作家

心理学

传记

个人管理

基因

评论

后半本没前半本精彩（也可能是重复观点到后来看烦了）。对于相信超越力量的我，是又一个途径证明一切都殊途同归。但这也不妨碍这本书给我鼓励～并且我还是蛮买日本人淡定诚恳有点絮絮叨叨还有点小冷幽默的文风的账的。
20150912

我觉得这是一本好书。正面说明正能量的意义。每个人都在上天有个户口，要多多存善的东西，别一生走过空空的，什么也没留下……

[幸福的答案基因知道](#) [下载链接1](#)

书评

[幸福的答案基因知道](#) [下载链接1](#)