

职场女性的表演课



[职场女性的表演课_下载链接1](#)

著者: (美) 莉莎·罗宾

出版者: 金城出版社

出版时间: 2011-10

装帧: 平装

isbn: 9787515501383

职场的真实面貌：一个施虐受虐的社会奇境！

在职场这个奇特的地方，有人有权力，有人则没有，因此就出现了不平衡的指挥与控制

，即人性中施虐与受虐的心理。莉莎·罗宾正是利用这个心理工具，教会女性运用不同的角色扮演，通过女性角色策略，为自己铺就成功的道路。

这六种角色是：女神、女皇、女战士、家庭教师、护士和女学生。要想成为职场女王，成功的关键就在于六种角色的转换——清楚什么时候应该坚定直接（女皇角色），什么时候应该灵活委婉（女学生或教师角色）；处于支配地位时不张扬跋扈（女神角色）；需要迎合顺从时也不卑躬屈膝（女教师角色）；捍卫自己的权利时公开、直接而且信心十足（女战士角色）；协同合作时凭直觉知道同事和客户在想什么，并做出得体的反应（护士角色）……

本书旨在教会女性如何为特别的场合选择合适的角色来扮演，让职场女性获得成功，也表现出职业风范，并获得尊重。本书不乏技巧和实例，有助于每一位职场女性向自己既定的目标前进，成为自己王国中的女王。

权力就在你的手中，明智而有效地利用它吧！

作者介绍:

资深出版人，N&G行销公司的创立者兼总裁。曾任纽约大学继续教育学院图书宣传课讲师。其作品被《纽约时报》（New York Times）、《出版人周刊》（Publisher Week）、《商业周刊》（Business Week）等媒体广泛引用。

目录: 推荐序前言PART 1 一个施虐受虐的社会奇境 从弗洛伊德思想谈起
进入职场女王角色 施虐受虐的社会奇境 权力就在你手中PART 2 你的职场本性是什么？
职场施虐受虐者与职场女王个性特征比较 你所不知道的六个姐妹 你到底是谁？
测验：你的统治指数有多高？ 权力的多种面貌PART 3 角色原型1：女神
测验：你的女神指数有多高？ 用个人权力进入女神心态 纪律1：女神是受内心指引的
规则1：与第二自我对峙 纪律2：女神具有无私的特性 规则2：不求互助互惠
纪律3：女神随时保持镇定 规则3：实践创造性的疏远策略 女神的阴暗面PART 4
角色原型2：女皇 测验：你的女皇指数有多高？ 用职位权力进入女皇心态
纪律1：不做铁拳女皇 规则1：要思考，不要独裁 纪律2：女皇既是政治家也是女演员
规则2：形象和态度意识是关键 纪律3：女皇是王国创建者 规则3：不要泄露计划
女皇的阴暗面PART 5 角色原型3：家庭女教师 测验：你的女教师指数有多高？
用专家权力和奖赏权力进入家庭女教师心态 纪律1：家庭女教师能兼多重任务
规则1：成为组织专家 纪律2：家庭女教师是天生的指导者 规则2：带着别人一起飞
纪律3：建立个人形象并遵守公司礼仪 规则3：主动保持联系并积极响应他人
家庭女教师的阴暗面PART 6 角色原型4：女战士 测验：你的女战士指数有多高？
用强制力进入女战士心态 纪律1：女战士不怕失败 规则1：健康的无所畏惧
纪律2：女战士随时准备迎敌 规则2：让技能和充分准备成为你的武器
纪律3：女战士会重新安置战俘 规则3：赢得和平，而不是战争 女战士的阴暗面PART 7
角色原型5：护士 测验：你的护士指数有多高？ 用治愈力进入护士心态
纪律1：护士冷静沉着 规则1：做出反应，而不是发火
纪律2：护士知道每个人的情绪温度 规则2：正面看待绩效评估
纪律3：护士会根据需要施行急救 规则3：安抚人的窍门 护士的阴暗面PART 8
角色原型6：女学生 测验：你的女学生指数有多高？ 用借来的权力进入女学生心态
纪律1：女学生既能由下而上，也能由上而下 规则1：这不是麻烦，而是交换
纪律2：女学生用魅力让别人解除武装 规则2：发掘你的内在小女孩
纪律3：女学生通过模仿恭维别人 规则3：试演替身演员 女学生的阴暗面PART 9
职场女王上班去 自己做主，扮演合适的角色 步骤1：确定你的定义性角色
步骤2：选定你想扮演的角色 步骤3：扮演角色 角色互换——统治vs屈服
心理游戏、管理情节和职场恶作剧 职场女王自我评价 谨慎行事 实现梦想 主宰你的命运
• • • • • (收起)

标签

职场

女性

职业发展

心理学

角色扮演

生存

权利

性别

评论

书店读完

施虐受虐视角比较有意思。

博客思听听完的

受虐确实有理

图书馆借的，没怎么看就还了

[职场女性的表演课_下载链接1](#)

书评

几年前，我和当时的老板进行了一次谈话之后，就动了念头想写一本与施虐受虐倾向有关的女性商业书籍。老板告诉我，如果我认同职场是围绕“屈服”这个概念旋转的，我的职场生活将得到极大的改善。一面代表着危险信号的红旗升起——也许，我像个支配欲太强的男孩，不太合他的...

[职场女性的表演课_下载链接1](#)