

心理学家教你相面术

心理学家教你 相面术

科学解读面孔之下的性格密码



本书特点

- 科学性——以解剖学、行为学和心理学为基础；
- 系统性——在划区解读的同时，注重划区之后的整体分析；
- 实用性——通俗而非专业的内容；大量解读名人面孔案例。

金城出版社
Jincheng Publishing House

[心理学家教你相面术_下载链接1](#)

著者: (美) 里奥波特·柏拉克

出版者: 金城出版社

出版时间: 2011-10

装帧: 平装

isbn: 9787515501420

面孔是一本书，人们从中可以读到许多有用且有趣的东西！

本书从解剖学、行为学和心理学的角度，阐述了行为、心理和社会经历等因素如何影响面部形态的形成，进而归纳出一套系统、科学的解读面孔的方法——划区解读法：

- 眼睛的形状反映出性格类型；
- 瞳孔的大小与情欲强弱有关；
- 眉毛的形态反映惯常的情绪状态；
- 鼻子的形状是心智模式的标志，而大小又与性能力相关；
- 嘴唇和口部形态反映处世态度与容忍度；
- 下巴与颌部暗示着争强好斗或软弱可欺；
-

正如苏格兰诗人所说，思想和感情的利凿一直在雕刻着我们的面容。学会解读面孔，你将会看到每个人在各自的面孔中所记下的关于他的生活的一切！

作者介绍:

美国纽约大学心理学教授，艾伯特·爱因斯坦医学院教授，国际著名的外科医学与心理学专家，身体与心理研究领域的权威学者之一。曾发表的三十余部学术专著和二百余篇学术论文，在身体与心理研究领域至今依然具有重要影响。

目录: Chapter 1 你能解读这些面孔吗？

四个基本好处	004
有系统性地观察	005
解读面孔的简单技巧	006
分析猫王的面孔	008
解读蒙娜丽莎的奥秘	012
识破假笑	016
划区解读法的有效性	019
在与他人的接触中解读面孔	021
Chapter 2 分面解读面孔	
面孔的划分	026
研究各种不同的人	027
分面解读适用于任何年龄	031
分脑研究揭示的关系	034
解读约翰·F. 肯尼迪的面孔	038
解读罗伯特·肯尼迪的面孔	040
解读特德·肯尼迪的面孔	043
解读一张陌生的面孔	045
电视屏幕上的分面解读	047
Chapter 3 面容与面部表情	
面部表情的三种类型	055
骨骼：性格指示物	057
解读整体面孔	059
解读丘吉尔不同时期的面孔	062
Chapter 4 101 个性格特质词汇表	
使用特质词汇表	073

实例研究：埃莉诺·罗斯福	079
进行被迫选择模式的练习	083
Chapter 5 使解读表情变得容易	
澄清解读表情的错误概念	086
分别解读五官	087
解读眼睛	089
目光中所隐含的性欲意味	090
解读瞳孔	092
眼睛的形状	093
解读眉毛	095
解读鼻子	096
观察口部	101
解读耳朵	104
解读整个表情	105
Chapter 6 解读自己的面孔	
分步骤地解读自己的面孔	111
像别人那样观察自己	112
解读自己在不同时期的面孔	114
对着镜子解读自己的面孔	115
自我意识	116
你给别人的印象	117
塑造你自己的面孔	120
保持连续性	122
Chapter 7 通过解读面孔改善人际关系	
加强彼此之间的沟通	127
解读面孔不等于心理分析	132
Chapter 8 解读名人的面孔	
杰米·卡特	136
罗莎琳·卡特	139
富兰克林·德拉诺·罗斯福	142
玛丽莲·梦露	145
德怀特·D.艾森豪威尔	147
罗纳德·里根	150
欣赏露出真面貌的名人	152
Chapter 9 享受解读面孔的游戏	
你会选择他担任你的海关检查员吗？	156
你会选择她作为你的知心朋友吗？	158
你会从他手里买旧汽车吗？	160
你会选择她担任你的律师吗？	162
形成你自己解读面孔的实践方式	164
· · · · · ·	
(收起)	

[心理学家教你相面术 下载链接1](#)

标签

心理学

相面

情绪解读

心理

面

读心术

面相特点

识人

评论

<http://www.guokr.com/article/90868/>

及其单薄的一本小书 大而化之的一些东西 不过左右脸的重新拼贴真的很有意思
左脸多数代表隐藏的东西

看完 觉得有点扯啊 这么些长相什么的 太微妙的是难以解读的 人性何其复杂
命运的玄机也没几个人能看透 更何况仅仅依靠一张照片的解读 作者无非就是敏感点
形容词又比较丰富 写了一篇类似于论文的书 但是指导意义真是谈不上

简单易懂，关键是可以尝试着分析玩玩！

看了几页不想看了，人为的把人脸分为左右上下能看出什么？？？！！！！ <http://pan.baidu.com/s/1bpexlF1>

挺有意思的，就是内容太少了，大部分都是理论，告诉我们人的性格会在脸上留下痕迹，但没有教什么样的痕迹代表什么样的性格

值得一读

仅作为娱乐阅读吧。还是比较扯的。不推荐

[心理学家教你相面术_下载链接1](#)

书评

[心理学家教你相面术_下载链接1](#)