

靈性覺醒



[靈性覺醒 下载链接1](#)

著者:潘蜜拉. 克里柏 (Pamela Kribbe)

出版者:方智

出版时间:2011-7-28

装帧:平装

isbn:9789861752396

◎這部通靈訊息，像是感性、細膩版的《與神對話》，淺顯、實用版的《賽斯資料》，以及溫暖、激勵版的《歐林訊息》！

約書亞教我們覺察自我、喚醒靈感、勇於為自己挺身而出

馬利亞則教我們學會放下、關愛自己、讓喜悅進入生命

你嚮往充滿靈性的人生嗎？這樣的人生，是以熱忱且不抗拒的態度生活，與內心最深處

的渴望和夢想融合。

藉由來自耶穌與馬利亞的訊息，本書要帶領你走向內在，與靈魂連結，讓生命既富於激情，又充滿寧靜和光，然後，在我們的人生路上，自然會出現幫助我們實現內心願望的人和機遇。

全書分成四部分。第一部分是來自馬利亞的訊息，敘述何為靈性意義上的母親、如何養育新時代小孩，以及男性和女性能量如何攜手共舞。第二和第三部分的訊息則來自約書亞（耶穌）：第二部告訴你什麼事物讓你獲得靈感、哪類工作最能喚起你的熱忱、什麼樣的恐懼阻礙你獲得成功，引導你往內在尋找「我是誰」「我到底想要什麼」；第三部則敘述靈魂生生世世的旅程、從小我到心靈的集體意識轉變怎麼進行、如何尋找並跟隨來自內心深處的靈感，並介紹一種不建立在權力與權威之上的新時代合作關係。第四部分彙編了作者主持的許多靈修工作坊和講座中，約書亞和馬利亞針對各種問題的回覆。

靈性人生的源泉就在你我自己心中。來自耶穌與馬利亞的靈性訊息鼓勵我們信任內心，了解自己是誰，並邀請你我重建與靈魂的連結，跟隨內心的靈感、喜悅和創造力而活。

◎聯合推薦

身心靈作家／張德芬

新時代教母／王季慶

新圓山診所總經理／藍米克

作者介绍：

潘蜜拉·克里柏 (Pamela Kribbe)

一九六八年出生于荷兰。小时候喜欢读《圣经》和耶稣生平故事，十二岁时祖母去世，开始对死后世界和超自然现象产生兴趣。十九岁进入莱登大学研读哲学，变成怀疑论者，崇尚理性思考，觉得所有跟宗教有关的东西都是迷信。

二十六岁到三十二岁之间，经历离婚及几次感情创伤，虽然还是完成了博士论文，取得学位，但之后就离开纯智性的学术研究领域。三十二岁时遇到一位灵性导师和心灵解读者，开始了深刻的内在蜕变，有生以来第一次感觉到解放和自由，仿如重生，终于做回自己。三十三岁认识担任回溯疗法治疗师的杰瑞特，随即陷入爱河并结婚。接着在三十四岁那年的某天晚上，她感受到约书亚的存在。

一开始，潘蜜拉害怕被嘲笑，加上有个受过哲学训练的理性脑袋在拉扯，她根本不敢告诉任何人自己可以接收到约书亚或耶稣的灵讯。一年后，透过亲友的鼓励和灵性团体的邀请，潘蜜拉才在网站上和聚会的场合公开此事。约书亚的灵讯也很快地从荷兰文，延伸到英文，如今更蔓延到法文、德文、义大利文、西班牙文、葡萄牙文、希伯来文、波兰文，甚至是中文的世界。许多读过约书亚灵讯资料的读者，都被那清新、简洁、美妙且充满爱与慈悲的洞见所打动。

而在通灵传导约书亚讯息几年后，潘蜜拉也开始接收到约书亚之母马利亚的灵讯。现在潘蜜拉跟丈夫合作解读约书亚和马利亚的灵讯，并开设课程，担任灵性谘询师。

目录：〈推荐序〉让内在充满信心与喜悦的灵性讯息 张德芬

〈作者序〉心灵上的连结消融了一切界限

〈译者序〉我学会了接受生命之本然 艾琦

〈作者导读〉灵性人生的源泉就在自己心中

第一部 女性能量的再生

第一章 试着放手——作自己灵性意义上的母亲

第二章 传递光之火炬——养育新时代小孩

第三章 释放旧有的伤痛——恢复女性能量的尊严

第四章 天使与冒险家——让男性与女性能量携手共舞

第五章 让你实现最大的潜力——两性能量的平衡

第二部 灵魂的实体化

第六章 爱自己——光之工作的内涵

第七章 敞开心灵——敢于生活，敢于信任生命

第八章 接受你之所在——面对工作环境时的心态

第九章 让你的光闪耀——与内在核心连结的重要性

第十章 拥抱你与他人的不同——获得自由的关键

第十一章 给情绪一些空间——重新找回内在的指南针

第十二章 接纳灵感——与内在深处的激情连结

第十三章 成为未来的自己——从新地球推自己一把

第三部 光之工作者来到地球

第十四章 拥抱自己的黑暗面——从天堂坠入人间

第十五章 从小我到心灵——基督意识的诞生

第十六章 臣服与控制——与灵魂连结的三个阻碍

第十七章 以心灵为基础的人际关系——新时代的合作方式

第四部 问答篇

· · · · · (收起)

[靈性覺醒](#) [下载链接1](#)

标签

灵修

心灵成长

灵性

心灵修行

约书亚的传导

靈修

李欣频推荐

评论

2014.4.16读内地版为《约书亚的传导：

灵性人生》。这本书能量很强，曾给了我很多的鼓励、安慰和启发。当我在床上捧着它像海绵一样吸收整本书每一页每一句带给我的讯息的时候，我觉得自己被能量充满了，很感激！

温暖

好书。

[靈性覺醒 下载链接1](#)

书评

作为这本书的编辑，有点不好意思的来自卖自夸一下。这本书我最着迷的是第一部分“光之工作者来到地球”。我大约在2009年末读到这些信息，那时候我强烈地想知道“我是谁”，“我从哪里来”，“我去哪里”这个问题。这部分回答了这个问题，作为个体灵魂，我们从“上帝”——全意...

灵修书读过不少，《约书亚的传导》可以说在最爱之中，最起初读的是克里希那穆提的书，后来读佛学的书，再后来读《奇迹课程》，他们的书都有股严肃劲儿，隐隐的有种批判谴责的态度，总是说你不要怎样不要怎样，让了看了反而更加烦躁，不知如何是好了，当然这也可能完全是我...

这本《约书亚的传导灵性人生》二百二十四页，十六个印张，十九万五千字。约书亚，圣经中的人物，是继摩西后，以色列人的首领。他的主要事迹记载在旧约《申命记》、《约书亚记》等章节中。但是这本《约书亚的传导灵性人生》中的约书亚明显不是此意。按照作者所说，这本《约书亚...

豆瓣有可以不打分的设置吗？对于这本书来说，我想我打多少分都是不公平的——因为我本来就没能看完也没能看懂我所看过的部分。

当初要这本书，目的很简单，就是希望自己能够得到我一直想要的安静和从容，能够稍稍窥测到“我”究竟是谁？又究竟为了什么而存在？当时以为它是一...

现在我回到一个具体的话题——工作。

工作是你与社会相遇的接口，在那里你遭遇阻力、旧有的恐惧以及你正在超越的权力和权威。在工作环境中，常常是旧有能量在运作，运作方式常常表现为以恐惧为基础的领导方式以及阻碍你能量自由流动的限制性的结构和规则。我不建议你去抗争，...

《灵性炼金术》和《灵性人生》是我读过的两本最深刻向内的智慧之书，其中蕴含着最慈悲宁静的能量，它为光之工作者带来清晰与希望，带领我们走进以心为中心的生活，强烈推荐！

书的作者帕梅拉老师十月份将会访问上海，开办工作坊，有兴趣的朋友可以在百度上搜索“约书亚灵性炼金”...

最近读到这本书的机缘是，认识了一个自己非常喜欢的人，经历了我人生中最混乱的两个月，但从中我完成了人生的转折，因为他的理智和深邃让我懂得了很多道理，也彻底改变了自己的生活态度，但随之我们的感情已经消耗殆尽，可是我还是放不下他。总是期盼着，总是找他，希望我们还...

灵性人生确实是一本有着温暖力量的书。并不适合一口气看完。原因在于，只有当你带着真是的体验走进文字中，才能理解约书亚表述的意思；而只有当你切身理解了他的意思，你才能感受到这股力量，进而，才能吸纳到高频率的能量（磁场），并为之带动。听了约书亚的指导，我开始进...

豆瓣评分如此之高，因此买了一本。坚持看了2天，感觉就是晦涩难懂，宗教意味太浓。其实灵修不就是挺简单的吗，赋予太多故事了。或许因为对自己所谓什么轮回、脉轮之类一直非常抵触。如果以后看了有新的感受再来编辑吧

每个人都在自己的雨露阶段生发着，那种向上的力量足以感染所有同样生发着的人，我们在感动于别人的故事的同时，也在回应自己的故事。那些撕扯着新生的肉芽的疼痛，贯彻着血泪的故事。每个人也都在寻找治愈自己的方式，我们读他人的书，从中借鉴感触颇深的言语，来填补...

[靈性覺醒 下載链接1](#)