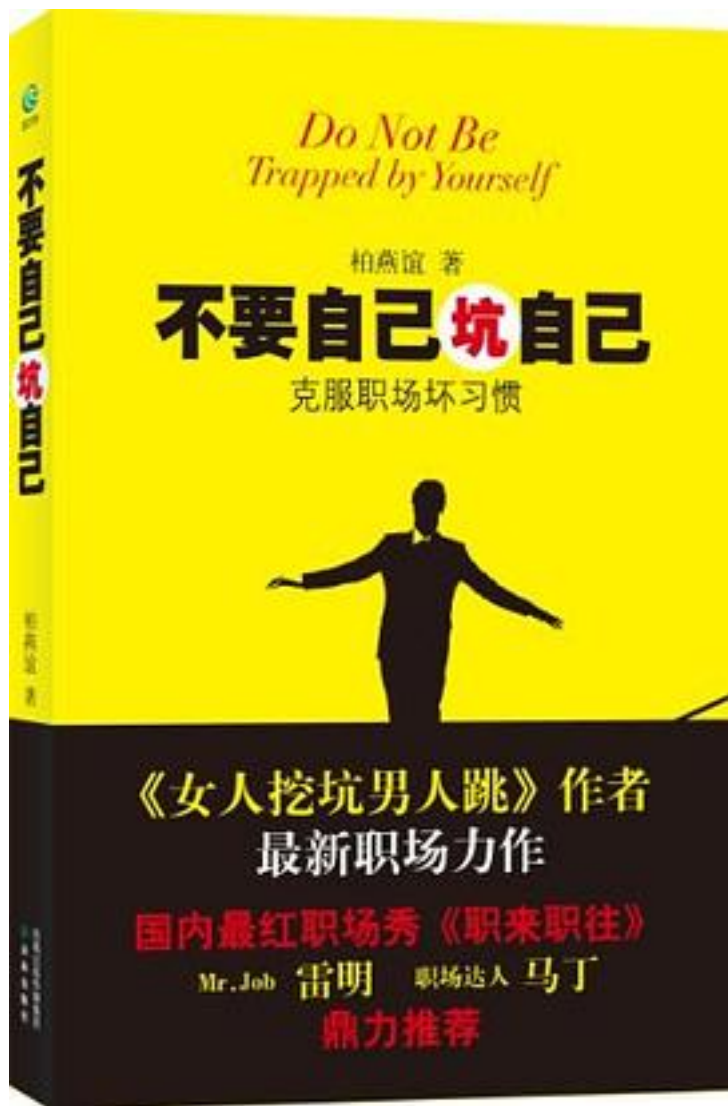


不要自己坑自己



[不要自己坑自己_下载链接1](#)

著者:柏燕谊

出版者:

出版时间:2011-8

装帧:平装

isbn:9787544721066

《不要自己坑自己:克服职场坏习惯》内容简介:你还认为是老板、同事给你制造了职场障碍吗?你OUT了!著名心理咨询师柏燕谊揭秘职场陷阱的内幕——习惯造成盲点,盲点将“坑”你于无形!

自己坑自己的典型症状:

同事的优势让你自惭形秽

对上司唯命是从

对职场八卦推波助澜

总觉得怀才不遇,向往大公司

做事拖延。不到最后一刻不动手

一而再再而三占公司的小便宜

如果你具备以上症状,说明你已经开始自己坑自己了。

作者介绍:

目录:坑人的习惯

第一章 金碗、银碗、端得住的才是好碗

1 读懂公司“五子棋”

2 大公司不一定是香饽饽

3 常跳槽好不好

4 有便宜就占,是傻蛋

5 为啥不能吃里扒外

测试:你是否爱占便宜

第二章 老板,最大的贵人和杀手

6 是否要和老板保持距离

7 技术型拍马屁

8 加薪,科幻小说的现实版

9 对老板说“不”

10 你会向老板邀功吗

11 如何遇到职场贵人

测试:你是否会拍马屁

第三章 同事:你的盟友和对头

12 同事间是否可以建立亲密友谊

13 职场中的“毒”朋友

14 小团体的胡萝卜和大棒

15 职场孤立

16 职场爱情何去何从

测试:你发生办公室恋情的倾向有多高

第四章 职场:丛林与舞台

17 谣言,心理甲流传染源

18 赞美,直击成败双刃剑

19 职场需要自我粉碎

20 我们在意别人的评价吗

21 给心灵上个“户口”

22 忍无可忍,无需再忍

23 今天你拖了吗
24 “幽” 走于办公室
测试：你是否患有拖延症
· · · · · (收起)

[不要自己坑自己 下载链接1](#)

标签

职场

人际

社会

社交

心理

思维

心理学

大学

评论

理论加上实践经验才能相得益彰事半功倍~不要天真地认为公司管理制度方面的漏洞是留给你钻空子的，这些小漏洞大部分都是老板领导挖来埋人的。

有时候放弃,抛弃是成长的必要过程. 没有得到,又有什么可遗憾的

全书只有封底的几句话让人心动。想来还不是作者而是编辑写的。唉。

谁要买这书就真是坑自己了。看书一定上douban看评分再看要不要读。

写得比较中肯，实在觉得自己应该记点读书笔记，不然读过就马上忘在脑后了

写得实在是不太流畅

小儿科。。。

小故事中讲道理

[不要自己坑自己 下载链接1](#)

书评

[不要自己坑自己 下载链接1](#)