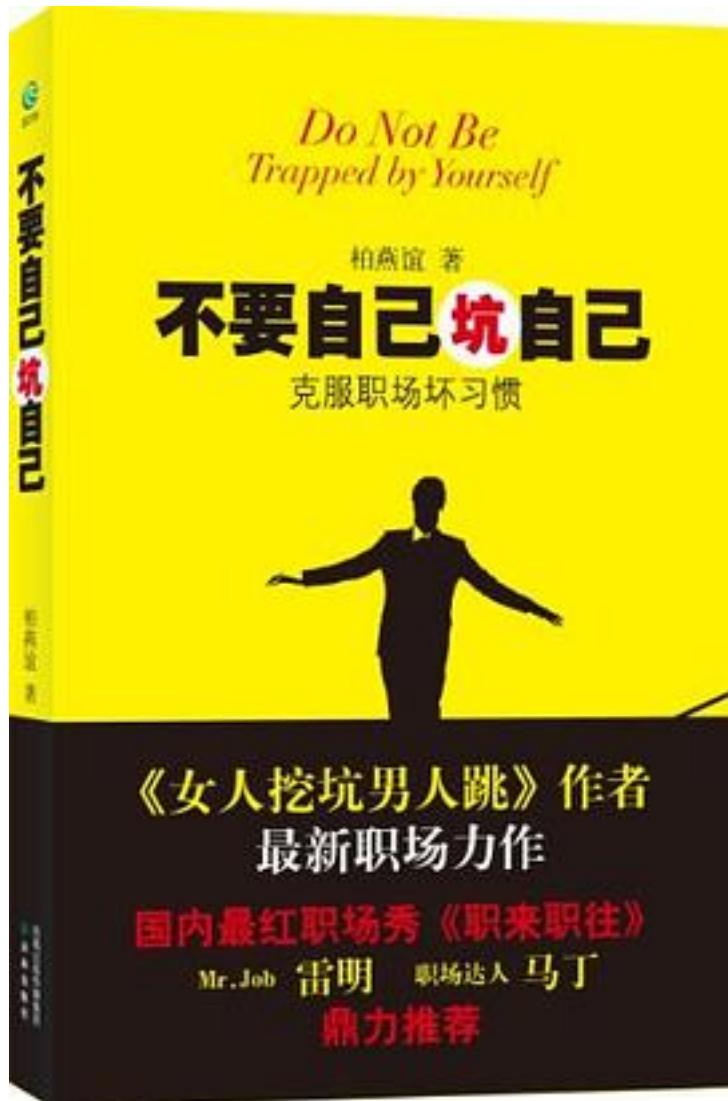


不要自己坑自己



[不要自己坑自己 下载链接1](#)

著者:柏燕谊

出版者:

出版时间:2011-8

装帧:平装

isbn:9787544721066

《不要自己坑自己:克服职场坏习惯》内容简介：你还认为是老板、同事给你制造了职场障碍吗？你OUT了！著名心理咨询师柏燕谊揭秘职场陷阱的内幕——习惯造成盲点，盲点将“坑”你于无形！

自己坑自己的典型症状：

同事的优势让你自惭形秽

对上司唯命是从

对职场八卦推波助澜

总觉得怀才不遇，向往大公司

做事拖延。不到最后一刻不动手

一而再再而三占公司的小便宜

如果你具备以上症状，说明你已经开始自己坑自己了。

作者介绍：

目录: 坑人的习惯

第一章 金碗、银碗、端得住的才是好碗

1 读懂公司“五子棋”

2 大公司不一定是香饽饽

3 常跳槽好不好

4 有便宜就占，是傻蛋

5 为啥不能吃里扒外

测试：你是否爱占便宜

第二章 老板，最大的贵人和杀手

6 是否要和老板保持距离

7 技术型拍马屁

8 加薪，科幻小说的现实版

9 对老板说“不”

10 你会向老板邀功吗

11 如何遇到职场贵人

测试：你是否会拍马屁

第三章 同事：你的盟友和对头

12 同事间是否可以建立亲密友谊

13 职场中的“毒”朋友

14 小团体的胡萝卜和大棒

15 职场孤立

16 职场爱情何去何从

测试：你发生办公室恋情的倾向有多高

第四章 职场：丛林与舞台

17 谣言，心理甲流传染源

18 赞美，直击成败双刃剑

19 职场需要自我粉碎

20 我们在意别人的评价吗

21 给心灵上个“户口”

22 忍无可忍，无需再忍

23 今天你拖了吗

24 “幽”走于办公室

测试：你是否患有拖延症

· · · · · (收起)

不要自己坑自己 [下载链接1](#)

标签

职场

人际

社会

社交

心理

思维

心理学

大学

评论

理论加上实践经验才能相得益彰事半功倍~不要天真地认为公司管理制度方面的漏洞是留给你钻空子的，这些小漏洞大部分都是老板领导挖来埋人的。

有时候放弃,抛弃是成长的必要过程. 没有得到,又有什么可遗憾的

全书只有封底的几句话让人心动。想来还不是作者而是编辑写的。唉。

谁要买这书就真是坑自己了。看书一定上douban看评分再看要不要读。

写得比较中肯， 实在觉得自己应该记点读书笔记， 不然读过就马上忘在脑后了

写得实在是不太流畅

小儿科。。。

小故事中讲道理

[不要自己坑自己 下载链接1](#)

书评

[不要自己坑自己 下载链接1](#)