

# 气场修炼术



[气场修炼术 下载链接1](#)

著者:亨利·多尔曼

出版者:

出版时间:2011-10

装帧:

isbn:9787515500188

《气场修炼术》内容简介：无论是国王、总统、诺贝尔奖得主、公司总裁、首席执行官，还是世界上的其他领导者，他们都有一个共同点，那就是，具有强大的气场！而这股气场的形成，就是他们极大的自信和令人羡慕的成功。

《气场修炼术》中收录的是来自一些睿智领导者的“智慧箴言”，教读者如何重新认识和定位自己，以及如何提升自己的气场。书中的领导者都拥有曲折而不平凡的人生，而现在，他们的经验就是财富，尤其对于那些雄心勃勃、思路开阔的人，那些想在人生中有所成就的人而言。这些成功者的身上都拥有别人没有的强大气场，而本书就是想通过这些伟大的精英的话，教给现在的年轻人，如何修炼自己独有的气场。

作者介绍：

目录: Part 1 做你自己——找准自己的气场坐标

◎选择自己的路

狄恩·卡门——DEKA研发公司总裁

◎尽可能接受最好的教育

艾伦·安德雷斯——ADM公司前任主席、首席执行官

◎一次只做好一件事

约翰·布朗爵士——英国石油公司 (British Petroleum) 前任首席执行官

◎尝试多重角色

托尼·豪尔——英国皇家歌剧院 (Royal Opera House) 首席执行官

◎人人需要你

托马斯·霍文——大都会艺术博物馆 (Metropolitan Museum of Art) 前任馆长

◎小小的决定

唐纳德·基奥——艾伦公司 (Allen & Company) 董事会主席

◎与兴趣相伴

小戴维·洛克菲勒——洛克菲勒金融服务公司 (Rockefeller Financial Services) 董事会成员

◎行行出状元

邓永锵——D.W.C.邓氏发展有限公司 (D.W.C. Tang Development) 主席

◎另辟蹊径

詹姆斯·梯西——洛伊斯公司 (Loews Corporation) 总裁、首席执行官

◎开阔你的视野

多琳·托本——弗里森电讯公司 (Verizon Communications) 执行副总裁、首席财务官

Part 2 职场战争——用行动去工作，用气场去创造

◎拥有全球视野

唐纳德·特朗普——特朗普公司 (Trump Organization) 主席、总裁、首席执行官

◎改变你人生方向的事

小约翰·韦尔奇——通用电气 (General Electric) 前首席执行官

◎激情

莫里斯·格林伯格——史带保险公司 (C.V. Starr & Co.) 以及美国国际集团主席兼首席执行官

◎热爱你的工作

约瑟夫·格洛米克——华纳科集团 (Warnaco Company) 总裁、首席执行官

◎慷慨地付出创造力

加比罗·波蒂诺——艾尔弗雷德·登喜路 (Alfred Dunhill) 品牌艺术总监

◎价值匹配和冒险精神

约翰·布伦南——美国先锋集团 (Vanguard Group) 主席，首席执行官

◎坚持不懈

亨利·考夫曼——亨利·考夫曼公司 (Henry Kaufman Company) 总裁

- ◎全身心投入  
加里·米拉贝尔——斯特里考夫艺术馆雕塑艺术家
- ◎自我奉献  
雷蒙德·凯利——纽约市警察局局长
- ◎全心全意付出  
利昂·莱德曼——1988年诺贝尔物理学奖得主、费米国家加速器实验室名誉主任
- ◎专注你的目标  
理查德·莱弗拉克——莱弗拉克集团 (LeFrak Organization) 总裁、首席执行官
- ◎承担更大的责任  
斯蒂芬·罗杰恩——德国杜尔公司 (Durr) 董事会主席
- Part 3 与人合作——让你的气场更加强大
- ◎合作改变世界  
凯瑟琳·怀尔蒂——纽约市合作组织 (New York City Partnership) 总裁、首席执行官
- ◎正直、尊重、团队合作  
詹姆斯·托里——安永会计师事务所 (Ernst & Young LLP) 主席、首席执行官
- ◎公正  
李嘉诚——香港长江实业 (Cheung Kong Holdings) 主席
- ◎这不是选美比赛  
小查尔斯·贺利得——杜邦公司 (DuPont) 主席、首席执行官
- ◎你的声誉和人品就是一切  
玛利亚·拉泽米克——半岛酒店 (The Peninsula Hotels) 区域副总裁、总经理
- ◎设计辩论  
法鲁克·凯斯瓦瑞——伊森艾伦公司 (Ethan Allen) 主席、总裁、首席执行官
- ◎倾听  
毕睿德——德国大众汽车 (Volkswagen) 公司前任主席
- ◎我宁可到时求得谅解，也不愿等到批准再行动  
夏兰泽——奥美国际集团 (Ogilvy & Mather Worldwide) 主席、首席执行官
- ◎让错误暴露出来  
桑福德·威尔——纽约花旗集团 (Citigroup Inc.) 名誉主席
- ◎利用你的气场  
贝斯·布鲁克——安永会计师事务所 (Ernst & Young) 全球副总裁
- ◎寻求帮助  
于尔根·汉姆布莱特——德国巴斯夫股份有限公司董事会主席
- Part 4 点燃心灵——拥有信念，就是拥有气场
- ◎保持专注  
约瑟夫·阿克曼——德意志银行 (Deutsche Bank) 总裁
- ◎母亲的期待  
罗伯特·基斯·格雷——美国格雷公司 (Gray & Company) 主席
- ◎让正直进入血液  
◎斯蒂芬·特拉奇滕伯格——乔治·华盛顿大学名誉校长、公共管理学教授
- ◎寻找一线希望  
瓦希德·阿拉班——百利·克洛克纳公司 (Balli Klockner) 主席
- ◎置之死地而后生  
布恩·皮肯斯——BP资本公司 (BP Capital) 主席
- ◎对未来充满信心  
彼得·彼得森——黑石集团 (Blackstone Group) 主席
- ◎一扇门关上时，另一扇门会敞开  
玛丽·米基——史都本玻璃公司 (Steuben Glass) 总裁、首席执行官
- ◎真正的财富是看不见的  
西奥多·福斯特曼——福斯特曼·利特尔公司 (Forstmann Little & Company) 总合伙人
- ◎为公众服务  
理查德·霍尔布鲁克——珀尔修斯 (Perseus, L.L.C.) 公司副主席
- Part 5 吸收智慧——最好的气场修炼术

◎我的格言

安顿·鲁伯特——伦勃朗公司 (Rembrandt Group) 创办者

◎点亮世界的流星

小利奥·欣得利——中间传媒 (Intermedia) 投资公司执行合伙人

◎活着的理由

莱斯利·班斯——现代银行 (Modern Bank) 副主席、美国国家科学院院士

◎个性的最后塑造

吉恩·艾芙特曼——纽约扬基棒球队副总裁、总经理助理

◎时刻准备好

沃尔特·克朗凯特——著名新闻记者

◎成为领导者

威廉·哈里森——摩根大通公司 (J.P. MorganChase & Co.) 前任主席和首席执行官

Part 6 气场为王——来自全球政要的忠告

◎对手不是敌人

杰拉尔德·福特——美国第38任总统

◎拓展你的心灵和思想

吉米·卡特——美国第39任总统

◎第41任总统的10信条

乔治·H·W·布什——美国第41任总统

◎说出你的信仰，并坚守它们

乔治·W·布什——美国第43任总统

◎勇气让我们拥有领导才能

阿卜杜拉二世·本·侯赛因——约旦国王

◎人人皆兄弟

米哈伊尔·戈尔巴乔夫——前苏联总统、国际绿十字会主席

◎勤奋是成功之母

弗拉基米尔·普京——俄罗斯前总统，现任国家总理

◎我是否抓住了今天？

努尔苏丹·纳扎尔巴耶夫——哈萨克斯坦总统

◎全球化的机遇

李光耀——新加坡第一任总理

◎从一无所有中建立国家

李显龙——新加坡总理

◎值得一试

马哈蒂尔·穆罕默德——马来西亚前总理

◎大胆地实施你的决定

卢泰愚——大韩民国前总统

◎为公众服务的人生

约翰·内格罗蓬特——美国副国务卿

◎“绝对命令”的道德观

格哈德·施罗德——德意志联邦共和国前总理

Part 7 创造成功——气场也是一种态度

◎障碍越大，成功的时刻就越感到荣耀

穆罕默德·阿里——拳击手

◎三种“力”

萨姆纳·雷石东——维亚康姆公司 (Viacom Inc.) 的创办者兼任董事会执行主席、哥

伦比亚广播公司董事会执行主席、纽约国家娱乐公司 (National Amusements, Inc.,

New

York) 董事会主席兼任首席执行官

◎P.M.A.: 积极心态

约翰·蒂茨——代尔公司 (Dial Corporation) 前董事长

◎第一位进入金融界前十的女子

穆里尔·希尔伯特 (绰号“米奇”)——穆里尔·希尔伯特公司 (Muriel Siebert & Co., Inc.) 创始人、董事长兼任首席执行官

◎拥有美好的关键

让·皮埃尔·加尼尔——葛兰素史克公司 (GlaxoSmithKline) 首席执行官

◎75%是关于未来

奥斯卡·格鲁贝尔——瑞士信贷集团 (Credit Suisse Group) 前首席执行官

◎关于领导的十项原则

詹姆斯·D·罗宾逊三世——RRE风险投资公司 (RRE

Ventures) 合伙人、美国运通公司前

董事兼任首席执行官

◎50/50原则

伊莱亚斯·瑞尔霍尼——美国国立卫生研究院 (National Institutes of

Health) 第15任院长

◎享受360度的人生

凯西·布莱克——赫斯特杂志集团 (Hearst Magazines) 总裁

◎建构成功

霍华德·鲁宾斯坦——鲁宾斯坦联合公司 (Rubenstein Associates, Inc.) 总裁

◎不存在神奇法则

约瑟夫·弗洛姆——美国世达律师事务所 (Skadden, Arps, Slate, Meagher &

Flom) 高级

合伙人

◎了解成功者的人生

沃伦·华盛顿——美国国家大气研究中心 (National Center for Atmospheric

Research) 高

级研究员

◎致谢

· · · · · (收起)

[气场修炼术](#) [下载链接1](#)

标签

气场

修行、心智

心理学

励志

沟通

成功学

正念

## 评论

bullshit! !

-----  
一堆众所周知的正确的励志言论

-----  
经典鸡汤聊法

作者告诉你不断催眠：我行，我可以到21天，女王就是你的～

-----  
1. 气场来自于一种关注，一种执着。气场是在点点滴滴中培育，在潜移默化中形成的。  
2. 倾听永远比表达更重要，真正的倾听比你想要得到的更有意义。  
3. 点亮一根小小的蜡烛也比诅咒黑暗好得多。  
4. 每一种危机，每一种恐惧，每一个问题的背后都隐藏着机遇。  
5. 担心就像摇椅，让你一刻不停却不能让你到达任何一个地方。把过去当成未来的跳板，而不是摇椅。  
6. 50/50原则：你学到的东西可能只有一半是对的，另一半是错的，你要面对的挑战就是怎么分辨它们；大多数时候，你想寻求的答案存在于其他领域而不是你所从事的领域；在和他人相处的过程中我会变得更聪明，尤其是当身边的人比我更优秀时；至少要让你半数的朋友与你有着不同的职业，身处不同的环境。

-----  
去年这会看的，挺不错吧，现在越来越觉得这种灵修的东西讲的都是一回事了，可见本质是一样的。照做应该是不会错的。

-----  
还不错

-----  
什么鬼。。

-----  
知道么 这本书是我看过最二的

-----  
高速运转的大脑，身体语言，重复，强烈的念想，活力，呼吸，深呼吸。重复再重复。

-----  
慢慢的成熟，成长的同时，告诉自己，只有强大才能立足

-----  
还不错吧，好像没有其他评论说的那么遭，可能是我觉得我需要

-----  
和又臭又长鸡汤书籍相比，这本书短小精悍。内容更接近于灵修体系，好书！

-----  
[气场修炼术 下载链接1](#)

-----  
书评

-----  
[气场修炼术 下载链接1](#)