

做自己的女王



[做自己的女王_下载链接1](#)

著者:沃伦·卡塞尔

出版者:金城出版社

出版时间:2011-10

装帧:平装

isbn:9787515501307

《做自己的女王:奥普拉告诉我们的40个气场修炼术》是一本揭秘奥普拉成功秘辛，解读奥普拉超强气场的神奇读本。从叛逆少女到心灵女王，奥普拉实现了丑小鸭到白天鹅的巅峰飞跃。作为当今世界上最具影响力的妇女之一，她在这本书中与我们分享了其成功的40个气场修炼术，与此同时本书融入了众多关于奥普拉生活、事业的有趣故事，将这位传媒女皇鲜活地带到我们身边。“你能经历的最大冒险，就是过你梦想的生活。”成为气质女人，要从自我修炼开始。

作者介绍:

沃伦·卡塞尔是一名专业律师，业务领域主要设计知识产权、媒体、娱乐和体育。他是“卡塞尔和路易斯”律师事务所的创始人，而其前身“卡塞尔”律师事务所是东加勒比地区唯一涉及知识产权领域服务的律师事务所。与此同时，他的另一身份是“沃伦·卡塞尔脱口秀”节目的主持人，目前这档电视综艺脱口秀节目可在26个国家收看。

目录:

为什么是奥普拉关于气场修炼40个法则的缘由
气场修炼NO.1：早睡早起
气场修炼NO.2：与忠诚同行
气场修炼NO.3：“赠人玫瑰，手留余香”
气场修炼NO.4：将诚信武装进灵魂
气场修炼NO.5：跳出禁锢的“盒子”
气场修炼NO.6：祈祷吧，上帝就在你身边
气场修炼NO.7：笑，微笑，开怀大笑
气场修炼NO.8：不要跳离书的海洋
气场修炼NO.9：善待你的员工
气场修炼NO.10：让狗成为你的伙伴
气场修炼NO.11：用鲜花装点你的生活
气场修炼NO.12：歇歇你的肩膀，请站在团队里
气场修炼NO.13：给语言一点温度
气场修炼NO.14：懂得用人也是一种智慧
气场修炼NO.15：让你的身边群英荟萃
气场修炼NO.16：“专一”也是一种美德
气场修炼NO.17：做钱的主人而不是奴隶
气场修炼NO.18：有一种财富叫做“朋友”
气场修炼NO.19：“谢谢您，请准时参加”
气场修炼NO.20：将爱好融入你的工作
气场修炼NO.21：摘下你的面具
气场修炼NO.22：学会感恩
气场修炼NO.23：打开心门，让它宽容一些
气场修炼NO.24：不要忘了来时的路
气场修炼NO.25：有了大树也不要忘记森林
气场修炼NO.26：锻炼身体让自己保持活力
气场修炼NO.27：吃是一种学问
气场修炼NO.28：近朱者赤，近墨者黑
气场修炼NO.29：把耳朵叫醒
气场修炼NO.30：珍惜你的时间
气场修炼NO.31：给自己一份日程计划
气场修炼NO.32：有时休息比工作更重要
气场修炼NO.33：周末给自己放个假
气场修炼NO.34：别在同一个地方再次摔倒
气场修炼NO.35：用激情点亮生活
气场修炼NO.36：相信你的直觉
气场修炼NO.37：淡定，你只需要淡定
气场修炼NO.38：有梦的人是幸福的气场修炼NO.39：呵护你的心灵
气场修炼NO.40：尊重一类人群，她们叫女性
气场修炼：完美幻化中致谢后记
..... (收起)

[做自己的女王_下载链接1](#)

标签

励志

气场

女性主义

女性

奥普拉

女性文学

认识自己

自我管理

评论

2014/8/15完，很有收获，学会感恩，感谢所有为我们生活建立桥梁的女性。试着为这个社会做出自己的贡献。

隔靴搔痒，看看无妨

挑了一部分内容看。

很实用的方法建议，关键是要去实践！

挺无聊。

试读的，不外四十个黄金法则。。老套路

纯鸡汤 写得无聊

虽然不喜欢这种书，但还是gai到一些可以用于管理的心得。

旅途中读完的，很一般。看完脑子里只有一句：能不能有点建设性意见？

作者推崇的奥普拉的生活态度

练速度用的。纯当做是了解奥普拉的名人传记。不过我真有些欣赏这个女人

搜气场类的书籍时搜到的这本书，读完后呢就记得忠诚是对的，做好人是对的。

每一篇都是中学作文的范本。。。

这种书不用太细读，简单过一遍就好了。奥普拉的40个气场修炼术，对自我的塑造还会有点儿帮助的。

勉强给两颗星。过多的赘述与举例，条条框框的女王模式太容易禁锢人的思维。

奥普拉也是我非常喜欢的一位女性，非常感谢作者百忙之中抽出时间总结使奥普拉成功的秘诀使我们得以像她学习本书采用语录事例和小技巧的方式写作，简洁生动，感觉成功人士的成功习惯是那么如出一辙。

奥普拉真是个值得敬佩的女性

40个修炼术里面，虽不是全部都让人那么信服，但还是有一些可以借鉴的，比如早睡早起，比如要经常阅读，也要注意自己的语言 and 习惯等等。是本不错的书。

40条大部分很多书都比较常见的 我只是想了解下奥普拉是什么样的人 这么传奇 怎么做到的 印象比较深刻的是 相信你的直觉 和 用鲜花点缀你的生活

非常好的一本书。修炼自己的气场！ 每个人都是女王！

[做自己的女王_下载链接1](#)

书评

励志的话语却不浮夸。没有说教，没有点评，只是讲述一个人的传奇和琐碎小事，但就是能给人一种感觉：不管多平凡的人生，都可以这样努力，这样变好，这样走向传奇。整本书从事业到生活都有涉及，相比塑造一段名人的传奇，更像让一个名人从传奇走向生活。

[做自己的女王_下载链接1](#)