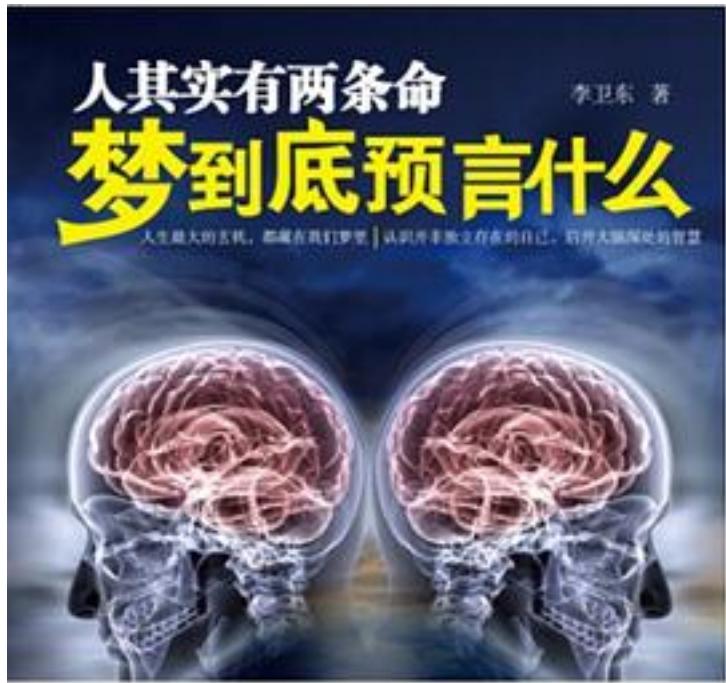


人其实有两条命



2007年，美国《科学周刊》曾发表做梦研究的权威报告。报告的作者——华盛顿神经科学研究所和马里兰州博才斯达国家卫生研究所的合作小组通过一台高分辨率的磁共振成像仪发现，人在有梦睡眠阶段，大脑中负责梦中景象和晋升即视觉景象的视觉神经系统原来是各自独立存在的。

西医理论只有一套解剖生理系统，既可以看见的健康生命体。而那一套看不见的系统究竟是什么？这一切，在西医学中无法找到答案。

梦到底揭示了什么？如何判断有用的梦，并找到它的逻辑和解析方法？

《外星人就在月球背面》作者最新力作
六年梦学研究，成就里程碑式作品
本书将让每个人掌握解梦法则

[人其实有两条命 下载链接1](#)

著者:李卫东

出版者:辽宁教育

出版时间:2011-8

装帧:

isbn:9787538293852

《人其实有两条命:梦到底预言什么(再版)》内容简介：我们每个人一生中都会这样的时

候，比如你生活中正在发生的某件事，你会很很明确的记得曾梦见过；又或者有些人亲人去世，或者家人出事等某些情况也会出现在梦里，并被证实。包括有些梦的出现则警示着身体出现相应病情。因此如果说梦是无用的，那将是自然进化最大的谬误！

2007年出版的美国《科学周刊》上有一篇关于做梦研究的最新报告，报告的作者华盛顿神经科学研究院和马里兰州国家卫生研究所的合作小组通过一台高性能神经断层摄像仪为十来个接受实验的人进行测试，发现他们在有梦睡眠阶段大脑皮层的这个特定区域的血液循环异常加快，研究人员们由此发现，大脑中负责看梦中景象和看外部视觉景象的视觉神经系统原来是各自独立存在的。

西医理论只有一套解剖生理系统，即可以看见的显象生命体，而这里各自独立存在的两套系统究竟是为什么？那一套看不见的系统究竟是什么？这一切，在西医学中无法找到答案。

人究竟是什么？人类生命结构的真相又是什么？梦到底给我们揭示了什么？精神的进化模式怎样形成？梦到底有何作用？看似混乱天马行空的梦到底有没其内在的逻辑？如何来判断有用的梦和无用的梦？有用的梦又如何找到它的内在逻辑以及它的解析方法？让我们舍弃已有的所谓的科学理论，从一个新的方向切入梦境，揭开梦的真相。

作者介绍：

李卫东，历史学博士，史前文明专家，外星生命研究专家。其对史前文明的研究曾在欧美引起轰动。目前致力于中国古代医学与远古自然科学研究。自2003年，潜心研究梦学，力图寻找做梦的生理基础、梦语人的生命体征的关系，其再次以创新的研究成果获得相关领域的高度。

目录: 序第一章 梦到底有没有用 第一节 梦无用？ 第二节 我即神圣——预言梦 第三节 先哲的足迹第二章 无奈的梦？ 第一节 为什么不相信梦？ 第二节 掌握解梦法 第三节 梦学尴尬第三章 人其实是共生体 第一节 隐藏的自我 第二节 我们是个共生体 第三节 阴阳解密第四节 达尔文的黑匣子 第五节 西医不能到达的领域第四章 人有两个精神世界 第一节 两个精神世界 第二节 大脑冲击波 第三节 梦的控制体 第四节 被动的梦第五章 梦的生理功能 第一节 扫描记忆 第二节 选择记忆 第三节 预警雷达第六章 梦的精神功能 第一节 心灵导师 第二节 大智若梦 第三节 感应梦 第四节 超心理学的归宿第七章 人生预演——儿童梦 第一节 梦的怀抱 第二节 童话世界 第三节 极端人生 第四节 遗忘的梦第八章 梦是梦者的化身 第一节 读梦原则 第二节 解梦逻辑 第三节 情感解梦 第四节 梦的识别系统参考书目
· · · · · (收起)

[人其实有两条命 下载链接1](#)

标签

梦

心理学

心理

心灵、心理

哲学

中医

中国

玄幻

评论

每天睡眠时间不足8小时的受试者反应能力减慢，不能够保持清晰的思维，只能完成简单的记忆。许多长期缺睡者，会产生幻觉与错觉。
失眠症并不杀人，除非他自杀——失眠是自杀的最常见的原因

认同观点，但看完了没什么收获，还是不知道怎样读自己的梦啊。

对自己做的梦开始有最初步的改观 首先来自于平常的生活
压力过大或者白天想的很多时 我就会在梦里肆意的情绪爆发 预言的话估计还没有出现
总之这本书还没有让我很好的认识这些梦对我的帮助
开始的一堆的假设让我开始没有耐心 可能这是个很好的话题 是真理还是谬论
什么时候才能证明

211.1.22-2011.2.13读完感觉没什么收获。或许期望太高。里面似乎有些超心理学的东西，另外主要也是表达了作者认为的藏象系统。

藏象系统什么的有点扯。

这种类型的书总是真真假假，假假真真，但世上又哪有绝对真假的事呢。

[人其实有两条命](#) [下载链接1](#)

书评

李卫东先生是伪科学界于普通读者里较有名气的一名，甚至被誉为中国的“外星生命探索教父”（真假无从考据），自20世纪末至今，先生有多本书出版，总体不外乎都属于伪科学类，但是李先生度谨慎，论据有力，描述贴切，有自己的看法存在于所欲证明的事物里，可谓实证派人物。由...

书名比较成功，人其实有两条命，哇，好神奇，梦到底预言什么？哇，要揭开关于梦的神秘面纱，一定得看看。书中会不会又答案呢？

作者李卫东，（历史学博士,史前文明研究专家,外星生命研究专家）围绕人有两条命，重点介绍了中医思想里的藏像生命系统，以及藏像生命体主宰的精神...

一直以来对梦的话题很感兴趣，小时候就非常喜欢看《周公解梦》之类的书，但一般感觉没有什么收获，后来对于神秘传说以及天堂地狱之类的神怪传说也是将信将疑。高中时期开始接触《梦的解析》，似乎对于青春期而且脸皮薄的我来讲似乎只能偷偷看，而且不甚了了，只知道所有的梦似...

这本书度的过程中。一直没有建立一条清晰的思路。但是从中也可以明确读出坐着所关注的点是什么。梦，在长久的研究中形形色色。但是最终，坐着说藏象系统与人的理性思维是并存的，梦是两者的相互作用的结果，所以梦游很大的意义。不管是预示未来还是藏象系统减压理性思维里的压...

书的全书感觉就说了一点。

人有两条命，一条是人体藏象系统，另一条是人体理性思维系统，互相协调。

有两点个人觉得欠缺；

一点事全书很多梦的段子都是直接摘抄网络上面，并没与给出自己切实独家的观点。

第二点是书中说的两个系统并没有很好的衔接，是怎么连接分别接管人体思...

很多人把它当成一本解梦的书来读，这当然会有所失望。

我觉得这本书可以和费尔巴哈《宗教的本质》结合来读，可能会收获颇多。

你不要把梦当成是对未来的预言，梦其实是内心的自我在晚上与你对话，把内心真实的感受传达给你。当你在白天经历了各种情境之后，会把有些垃圾投给...

买这本书是因为书名很有吸引力，我想许多书友应该也是这样。《人其实有两条命》。从现代医学的角度来说，我国的确落后于许多发达国家，论该领域的研究水平也是如此。当看见书的简介的时候我的确对这本书的可信度持很大的怀疑。原因有二，一是作者论点的基础，二...

我看到99页，解释达尔文那段我就果断的不再看下去了。全段又有文言文的摘录，又白话，乱的要命，给我钱，我都可以写得出来。同志们，别买了，要看我送你！基本上网上搜一下关于梦的资料，再复制粘贴，都可以写出来的。

梦到底预言什么——有感

看完整本书只想说：如果梦有启示的话，请告诉我李卫东到底要说什么？在当当上看到别人对这本书赞不绝口，盯着五颗星的评价冲动买下。拿到书看看目录感觉还有那么回事，本着一颗探索梦的虔诚之心开始拜读此书，不到半小时，越看越发不对劲，冲着十几块大...

“人其实有两条命”以此命题确实有点惊人，好奇作者想揭示“梦到底预言什么”？人有两套生命系统，一个是解剖生理系统，另一个是藏象生理系统，而两套系统系独立运行的，人类是个共生体。作者大量引用《黄帝内经》的中医理论及收集各种心理学实验故事，描述人类除了大脑精神之...

[人其实有两条命 下载链接1](#)