

# 过瘾湘菜800例



[过瘾湘菜800例\\_下载链接1\\_](#)

著者:湖南科学技术出版社 编

出版者:

出版时间:2011-8

装帧:

isbn:9787535768018

《过瘾湘菜800例》内容简介：湘菜即湖南菜，至今已有2000多年的历史。1974年在长沙马王堆出土的一套西汉随葬竹简菜谱上，已记载了100多种名贵湘菜和11种烹饪技法

，说明在当时湘菜已有较高的发展水平。在随后的2000多年中，湘菜不断创新改进，至明清时期达到高峰，菜系特点趋于成熟，与鲁、川、粤、闽、苏、浙、徽等菜系一起被称为“八大菜系”。

近年来，湘菜以其独特的魅力迅速征服了众多食客，呈现出强劲的发展势头。湘菜不断推陈出新，硕果累累，湘菜品种已由原来的2000多个增加到6000多个.名菜达400余种。这些湘菜新品在全国各地受到广大消费者的青睐。以湘菜为主的酒家、饭店在全国异军突起，遍地开花。据不完全统计，目前全国各地已有近万家生意红火的湘菜馆。其中，北京、上海、深圳、广州等地的湘菜馆，多的已过千家。

2008年，我们出版了《家常湘菜800例》一书，获得了市场的认可和广大读者的肯定。虽然极具亲民性的家常菜是湘菜的重要特点之一，但湘菜其实从来不缺乏制作精致、用料讲究、烹制复杂、原汁原味的高档菜式，燕、翅、鲍、参、肚都是湘菜的入席之选；而且，湘菜取得成功，与湘菜勇于创新、兼收并蓄分不开。故此，我们特地出版了这本《过瘾湘菜800例》，以帮助大家更全面地认识湘菜。

作者介绍:

目录:

[过瘾湘菜800例\\_下载链接1](#)

标签

菜谱

湘菜

想了解的书

评论

湖南菜 我最爱

-----  
[过瘾湘菜800例\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[过瘾湘菜800例 下载链接1](#)