

不舍不弃 寂静欢喜



[不舍不弃 寂静欢喜 下载链接1](#)

著者:胡红卫

出版者:古吴轩出版社

出版时间:2011-9

装帧:

isbn:9787807336815

《不舍不弃,寂静欢喜》内容简介：人生只需一条路，一直往前走，佛家说：“制心一处，无事不办。”只要将心安住在一个地方，不舍不弃，何事不可成就？儒家经典《大学》中更有“知止而后有定；定而后能静；静而后能安；安而后能虑；虑而后能得”。

“知止”，即寻找“至善”之地，建立人生事业的支点，然后，像最勇敢的战士那样，“坚守阵地”，不舍不弃。

“知止”自然“有定”，“有定”自然“能静”，“能静”自然“能安”，“能安”自然“能虑”，“能虑”自然“能得”。

世间的一切变化，遵循着某种自然逻辑，谁都无法逆转它。成功也好，幸福也好，该来时它自然来了，不该来时它自然来了。与其苦心以求，拔苗助长，不如安安心心，老

老老实实，按本来的逻辑，做当做之事，或曰——“知止”！

《不舍不弃，寂静欢喜》将借助佛、道、儒的高妙理论，借鉴西方的哲学精华，领你走到“知止”的门前，但接下来的路，在你脚下。你或者掉头而去，或者推开它，走进去，一窥玄机。

作者介绍：

胡衛紅：一位從實踐中走出來的社科學者，擁有豐富的社會實踐經驗，且遍覽群書，對人性人情、時事世道、成敗規律有著自己獨到的體驗。曾在多家國企、外企、私企擔任管理工作，后投身書壇，曾任文化公司編輯、策劃編輯、總編。現為專業作者，曾在多家出版社發表《課本上學不到的一百條人生經驗》、《來自財富巔峰的聲音》、《聽佛學大師談人生》、《活學活用道德經》、《左手沉思錄，右手道德經》、《舍得，是富有的開始》等社科類圖書作品數十部。

目录: 第一章

尋找人生的支點

人生豈可虛度

做人要做“大丈夫”

人生支點1：寫好一個“我”字

人生支點2：明白自己的去處

人生支點3：做好本分事

人生支點4：無限放大生命的價值

人生支點5：內外雙修，做個好人

人生支點6：為聰明、善良的人鼓掌喝彩

做人的原則不可舍棄

學會在逆境惡緣中守持善念

第二章

尋找生活的支點

生活之道，用愛行走

讀懂穿衣吃飯的哲學

生活支點1：高情商做人

生活支點2：低成本過日子

生活支點3：與有緣人結善緣

生活支點4：以虔敬心打理愛情和婚姻

生活支點5：以平等智慧待人接物

生活支點6：用他人喜歡的方式表達修養之美

責怪他人，不如拂去自己臉上的污穢

帶著幾分缺憾生活

第三章

尋找幸福的支點

無心即是道

幸福支點1：順其自然

幸福支點2：活在當下

幸福支點3：降低“樂點”，拔高“苦點”

幸福支點4：從極苦處證悟極樂

幸福支點5：向世界奉獻微笑

幸福支點6：活在清醒中

聰明“取景”，欣賞凡塵世界的美麗

飽食終日就是地獄

第四章

尋找事業的支點

事業成功的奇妙邏輯

事業支點1：一直朝前走
事業支點2：比對手更專注
事業支點3：不設過高目標
事業支點4：比勤奮的人更勤奮
事業支點5：養成堅持不懈的習慣
事業支點6：不恥最后
事業支點7：不輕小事
從小勝中嘗一嘗成功的味道
從問題出發尋找轉機

第五章

尋找心靈的支點
人生一臺戲，處處有禪機
快樂支點1：歡喜接納不完美的世界
快樂支點2：歡喜享受每一個小收穫
快樂支點3：以歡喜心取悅眾人
快樂支點4：讀懂自己的心情
快樂支點5：笑口常開
受人輕賤時不必耿耿于懷
不要嫉妒他人的好運
煩惱的日子也可過得活色生香

第六章

尋找命運的支點
馴化命運，而不被命運馴化
不一定活出精彩，但一定活出精神
命運支點1：做一個打不倒的人
命運支點2：敢于表達真我
命運支點3：果敢地作決定
命運支點4：積極嘗試
膽量比什么都重要
欣然面對生活中的不公
感激那些絆倒你的人

第七章

尋找靈魂的支點
人活百歲，不如一日活個明白
思想支點1：回歸事實
思想支點2：融入環境，不要跟這個世界對立
思想支點3：不斷創新和超越
思想支點4：認清自己的不足，但無須妄自菲薄
有時聰明也是一種罪過
眾聲沸騰不一定就是真理
最高的智慧不過是安靜地快樂著
· · · · · (收起)

[不舍不弃 寂静欢喜 下载链接1](#)

标签

人生哲学

评论

阅历甚深，智慧老人。

[不舍不弃 寂静欢喜 下载链接1](#)

书评

[不舍不弃 寂静欢喜 下载链接1](#)