

食品安全知识读本



[食品安全知识读本_下载链接1](#)

著者:凌文华 编

出版者:广东教育

出版时间:2011-7

装帧:

isbn:9787540676094

《食品安全知识读本》是一本食品安全知识科普读物。《食品安全知识读本》以通俗的

文字、易懂的道理、生动的图片、丰富的说明，较为科学、权威、系统地介绍了与消费者息息相关的食品安全基本知识和法律法规知识，以及国外的一些成功经验和失败教训；同时，《食品安全知识读本》还涉及人们日常饮食文化生活中的一些小常识、小技巧，无论是一般群众，还是食品专业人士都值得一读。

作者介绍:

凌文华，中山大学公共卫生学院教授、博士研究生导师、院长，广东省食品安全专家委员会副主任委员，中山大学预防医学研究所所长，中山大学卫生干部培训中心主任，广东省营养学会理事长，享受政府特殊津贴专家。

凌教授1993年在芬兰Kuopio大学获得博士学位，1993—1997年在加拿大、美国从事博士后研究工作。凌教授的研究方向为：营养膳食与代谢性疾病的防治，特别是营养膳食与血脂异常、动脉粥样硬化、脂肪肝等方面的防治研究。

目录: 上编 揭秘食品安全一、食品安全_2 什么是食品安全_3 食品污染的危害_3 食品污染的类型_3二、食品添加剂_6 关于食品添加剂_7 食品添加剂的类型_8 常见的食品添加剂_9 食品添加剂的使用原则_16 非法使用的化学添加物_17三、细菌、病毒污染_23 食品中的有害细菌_24 常见致病菌及其食品污染_24 常见病毒及其食品污染_28四、霉菌污染_32 关于霉菌及其食品污染_33 常见霉菌及其食品污染_33五、寄生虫污染_37 关于寄生虫污染_38 常见的寄生虫食品污染_38六、天然有毒动植物食品_40 什么是天然有毒的动植物食品_41 天然有毒植物性食品的类型_41 常见植物性食品的有毒成分_42 天然有毒动物性食品的类型_47 常见动物性食品的有毒成分_47七、烹调过程中的食品污染_50 烹调方式与食品安全_51 烹调过程产生的常见有毒有害物质_52八、炊具、餐具及包装材料对食品的污染_56 炊具、餐具对食品的污染_57 包装材料对食品的污染_60 中编 选购食品攻略一、食品标签解读_64 标签识别_65 要点解读_67 重要标志_76二、大米、面粉的选购_79 大米_80 面粉_83三、蔬菜的选购_87 选购原则_88 选购要领_90四、水果的选购_98 选购原则_99 选购要领_100五、肉类、肉制品的选购_104 肉类_105 肉制品_111六、鲜蛋、蛋制品的选购_113 鲜蛋_114 蛋制品_116七、水产品的选购_118 鱼类_119 虾类_120 蟹类_121 贝类产品_122 水发产品_123 水产干品_123八、调味品的选购_125 食用油_126 醋_129 酱油_130 味精_131 食盐_132 酱_132九、豆制品的选购_133 豆腐_134 豆腐干_135 豆腐片_135 腐竹_135 熏制品_136 油炸制品_136十、乳品、蜂蜜的选购_137 乳制品_138 蜂蜜_143十一、水、饮料、茶叶的选购_146 水_147 饮料_148 茶叶_151十二、糕点、罐头、藕粉的选购_154 糕点_155 罐头_157 藕粉_158十三、保健食品的选购_160 保健食品的功能_161 保健食品的适宜人群_161 保健食品的选购_162 下编 消费维权宝典一、维权有法_166 我国目前食品安全法规概况_167 《中华人民共和国食品安全法》解读_168二、维权有路_176 公民食品安全权益保护意识的建立_177 食品消费者权益保护途径_178 解决消费者与经营者之间争议的几项特定规则_185 食品安全典型案例分析_186三、他山之石_191 德国——食品带“身份证”的国家_193 日本——可以看见食品面容的国家_195 美国——食品安全管理最严密的国家之一_199 英国——食品安全管理全覆盖的国家_204 法国——食品信息全程追踪的国家_206 主要参考文献_209 后记_211 (收起)

标签

食品安全

生活常识

评论

生活中必备的一本书

[食品安全知识读本_下载链接1](#)

书评

学术牛人并不是说一个人的学术能力真的有多么强，就象易中天、于丹之流。在图书界的挂名现象也是此起彼伏。很多官员也热衷于出书，都是标榜自我。这本书听说与凌文华没什么关系，他虽然是中山大学的博导教授，但并没有参与这本书的策划与编写，不知怎么也挂上了名。原...

如今的食品市场五光十色，绚丽的包装、新鲜的食物名称、不时冒出的健康把戏，消费者要想从中辨清食物的真实品质，的确很不容易。
食物名称和标签往往会导致误读，使我们的消费行为和原来的购物愿望大相径庭。象所谓的“营养麦片”实际上大部分成分是糖和糊精而不是燕...

[食品安全知识读本_下载链接1](#)