

11岁决定孩子的一生



[11岁决定孩子的一生_下载链接1](#)

著者:渡边弥生

出版者:北方妇女儿童出版社

出版时间:2011-9

装帧:

isbn:9787538553178

《11岁决定孩子的一生》内容简介：孩子的成长路线在全世界都是一样的。虽然每个孩

子的具体情况不同，但从成长整体来看都有一定的规律。掌握了这个成长规律，就会明白11岁是帮助孩子、支持孩子的最佳时机。本书从孩子的成长角度出发，着重讲述11岁孩子的孩子和以往的不同，以及他们处于什么样的怎样的身心状态。同时也归纳整理了增强孩子技能技巧的方法。

作者介绍:

渡边弥生

· 临床发展心理学家、教育学博士、法政大学文学部心理学科教授、法政大学研究生院生活技能教育研究所所长；

· 曾任职于筑波大学、静冈大学。专攻发展心理学、发展临床心理学、学校心理咨询；

现专注于社会、道德性的发展研究以及旨在预防应对人际关系中的问题行为的社会技能教育；

· 主要著作有《父母和孩子所需要的社会技能》、《VLF体贴养成方案》、《社会技能训练》、《一本1至3岁儿童教育书》、《我家的孩子最近很厉害》等。

目录: 为什么11岁很关键?

爸爸、妈妈, 请听我说 / 2

孩子们发生的变化 / 5

父母, 我, 朋友……烦恼增多的时期 / 8

孩子的成长和疏远父母的阶段 / 12

成长的关键词——“自己” / 14

支撑“自立能力”的自我效能感 / 17

在朋友的交往中得到锻炼的“人际交往能力” / 20

父母和子女应该同时具备的社会技能 / 23

提高技能的事例集 / 26

解决问题的技能 / 28

控制感情的技能 / 31

提高自尊心的技能 / 34

交流技能 / 37

行动力技能 / 40

深思熟虑后再行动的技能 / 43

Parent mind / 46

提高搭话的技巧 / 46

道德是什么? / 47

Counseling technique 心理咨询的技巧 / 48

11岁的烦恼谈

父母·家庭

不想去上钢琴课 / 50

偏爱哥哥 / 53

不想去上私立中学 / 56

拥抱母亲之后 / 59

自己买衣服的话会被骂 / 62

被父母说“笨” / 65

想要手机 / 68

“快点学习”真让人觉得烦 / 72

没有弟弟就好了 / 76

父母说朋友的坏话 / 80

父母说谎 / 84
从父母的钱包中拿钱 / 87
自己
比起学习，更想踢足球 / 91
面对肥胖的自己，得想想办法 / 95
讨厌运动 / 99
长得不好看，干什么都不行 / 103
想改变万事而诉诸暴力的自己 / 106
学校·朋友
被朋友无视 / 109
交不到朋友 / 112
无法拒绝职业摔跤游戏 / 115
不知道和朋友和好的方法 / 118
被欺负的孩子好可怜 / 121
没有信心当班级委员 / 124
难熬的午餐时间 / 127
害怕被朋友嘲笑 / 130
班主任偏爱某人 / 133
想独占好友 / 136
和朋友交往觉得累 / 139
害怕被排斥 / 142
结束语 / 145
· · · · · (收起)

[11岁决定孩子的一生_下载链接1](#)

标签

孩子教育

随笔

文学

评论

[11岁决定孩子的一生_下载链接1](#)

书评

[11岁决定孩子的一生_下载链接1](#)