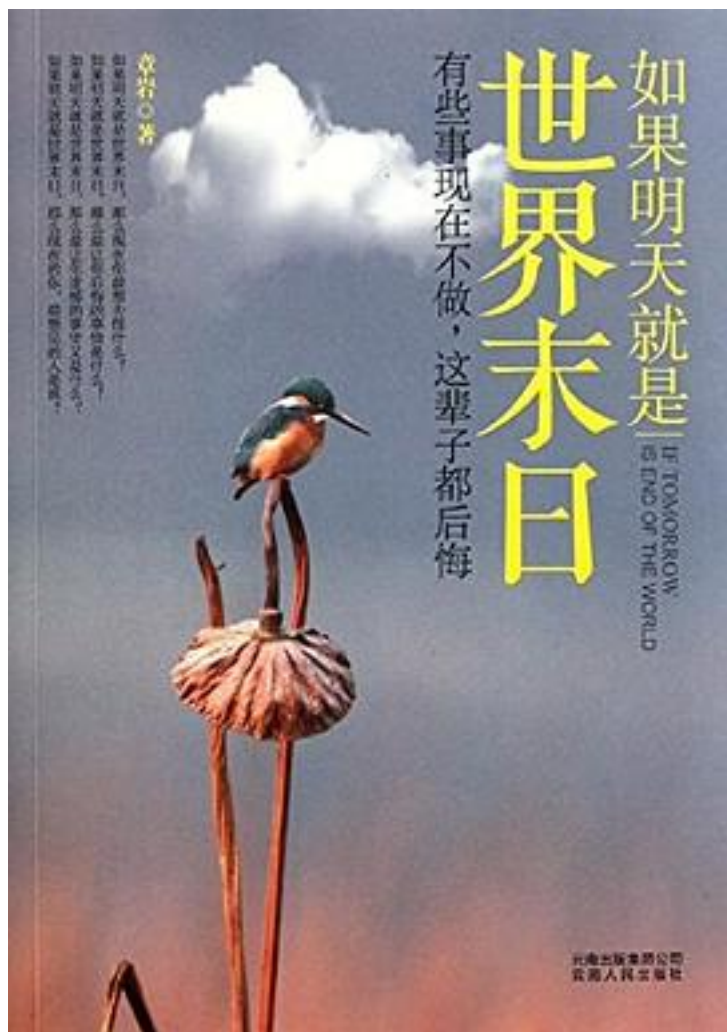


如果明天就是世界末日



[如果明天就是世界末日_下载链接1](#)

著者:章岩

出版者:云南出版集团公司，云南人民出版社

出版时间:2011-9-1

装帧:平装

isbn:9787222081734

如果明天就是世界末日，ISBN：9787222081734，作者：章岩 著

作者介绍:

章岩，本名张兵。中国知名草根心理学家，致力于心灵修养、传统文化、家庭教育研究。出版图书有《人脉圈》《先交朋友，再做生意》《气场》《每天懂一点人情世故》《我不是教你玩阴的——鬼谷子的心理学诡计》，其作品输往海外，风靡台湾、日本、新加坡、东南亚及欧美等20多个国家和地区。

目前，章岩被奉为国内20几岁、30几岁群体的励志教主、心灵导师，其书中的生猛语录被新浪、腾讯、天涯论坛、猫扑等网站疯狂转载，并被千万读者写上QQ签名，以此作为人生的座右铭和正确的行动指南。

目录: 零壹 不要一辈子叛逆在心里，行动上也要来一下

每个人都有过不去的坎，有想不通的事情，有迷惘和无助的时候，不管你位居高官的官位，还是管理多么大的公司，都是如此。当郁积的浊气实在无法发泄、心理实在压抑得说不出来倾诉不了的时候，不如直接调动身体的能量，用最原始的方式将那些郁闷宣泄出去吧。

打一次架，感受最原始的冲动和激情

人生就像赌博——赌一次博，包括认真地买一张彩票

没有醉过的人生是不完整的——开怀畅饮，体验醉酒的感觉

留~回自己最喜欢的发型，不要管别人怎么说

尝试一次冒险运动，攀岩、蹦极、潜水

偶尔奢侈一回，在贵得吓死人的酒店住一晚

零贰 爱好就是你的LOGO——石不可无苔，人不可无癖

人生虽然不过吃喝二字，但是，仅有吃喝，那就是行尸走肉了。如果没有兴趣爱好，工作也不是自己向往的，那么，生活还有什么意义？这辈子，你应该有个爱好，那是你的LOGO，比如，陶渊明之于菊花，郑板桥之于翠竹，而你，有什么？

培养一个退休后还乐于参与的爱好

养一只小动物，或在家里种点有变化的植物

学会自己开车，享受一次自驾游和独自旅行的愉悦

亲手制作一件东西——装修、画画、做手工、建个人网站

为自己布置一间书房，最好有一整面墙的大书柜，慢慢把它填满

艺术让心灵不朽——学会跳舞或演奏一门乐器

零叁 人生到底是怎么回事儿——体味人生百年的短暂与可贵

盖培伊人有这样一个传统：一个小孩出生了，亲戚们就坐在孩子的四周，说尽人间的苦恼，他们甚至还会因为孩子在出生之后可能遇到的不幸感到哀伤；但是，一个亲人去世了，下葬的时候他们很高兴，因为这个人已经解脱了灾祸，到达完满幸福的地方。

今天我们却是恰恰相反，那么，人生到底是该哭，还是该笑？或者还有其他……

倾听婴儿的第一声啼哭

参加一次葬礼，近距离地感受死亡的氛围

战争是个什么玩意儿——凭吊古战场

你是否还是过去的你自己——重回童年居住的地方

制作一份艺术影集——岁月赋予你的独特礼物

追忆似水年华，认真将自己从小到大的事情回忆一次

帮助一个陌生人——驱除自私之心的一剂良药

去海边或山巅看日出——一切障碍都只不过是日出前的黑暗

远离尘嚣，体验在乡间居住的日子

零肆 做自己的主人——剽悍的人生不需要理由

零伍 世上最不能等的事情——亲情是我们最大的财富

零陆 不学无术是可耻的——玉不琢不成器，人不学不知道

零柒 爱上你的工作，每天你会蹦着起床

零捌 与通货膨胀赛跑，不要让手中的钱变成纸

零玖 建立自己的“人脉圈”
零拾 把爱拿去，地球会变成一片坟墓
拾壹 顺应自己的内心生活
拾贰 记住，你只能活一辈子
· · · · · (收起)

[如果明天就是世界末日_下载链接1](#)

标签

心灵修养

人生哲学

自我完善

生活感悟

励志

1

故事很有意思

评论

人生要有紧迫感，只有这样我们才会全身心地去做事情，而不是在散漫中虚度人生。读完这本书，我感觉一个人珍惜生命，而不是虚度光阴。

趁着年轻，趁着生命还在，是应该做一些有意义的事情了。比如，打一次架，赌一次博，大醉一次，这也许正是人生另一种滋味的真实体验。很多是值得去做一次的。

通俗读物，还是很不错的，值得思考

没有醉过的人生是不完整的——开怀畅饮，体验醉酒的感觉

没有醉过的人生是不完整的——开怀畅饮，体验醉酒的感觉

回到初心看世界，你会发现很简单

养一只小动物，或在家里种点有变化的植物
学会自己开车，享受一次自驾游和独自旅行的愉悦

与通货膨胀赛跑，不要让手中的钱变成纸

如果明天就是世界末日，你会说自己遗憾吗？我会遗憾！这本书教我不遗憾的智慧，挺有意思的

艺术让心灵不朽， 顺应自己的内心生活。

做自己的主人——剽悍的人生不需要理由

[如果明天就是世界末日_下载链接1](#)

书评

如果明天就是世界末日，那么现在你最想去做什么？
如果明天就是世界末日，那么你最先想起的是谁？
如果明天就是世界末日，那么最让你后悔的事情是什么？
如果明天就是世界末日，那么最让你遗憾的事情又是什么？
如果明天就是世界末日，那么现在的你，最想见的人是谁？ 如果明天...

如果明天就是世界末日，那么现在你最想去做什么？
如果明天就是世界末日，那么你最先想起的是谁？
如果明天就是世界末日，那么最让你后悔的事情是什么？
如果明天就是世界末日，那么最让你遗憾的事情又是什么？
如果明天就是世界末日，那么现在的你，最想见的人是谁？ 如果明天...

[如果明天就是世界末日_下载链接1](#)