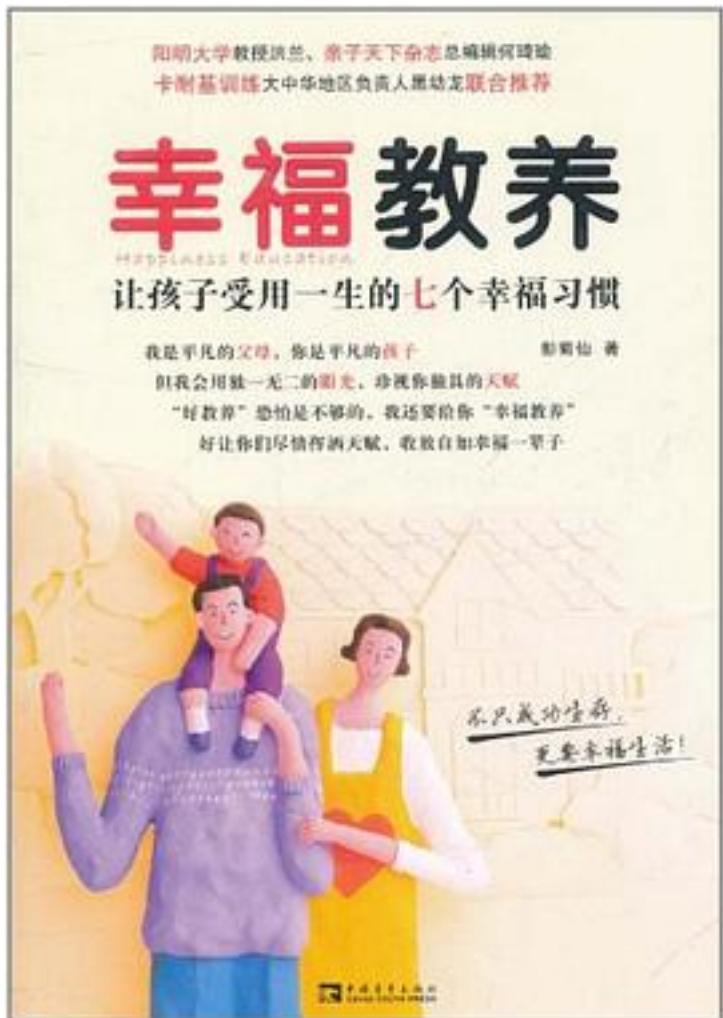


# 幸福教养



[幸福教养 下载链接1](#)

著者:彭菊仙

出版者:中国青年出版社

出版时间:2011-9

装帧:平装

isbn:9787515301259

授人以鱼不如授人以渔，想要孩子未来幸福，就要从小培养能让他们幸福一辈子的习惯

，以及在未来追求幸福的能力。

作者专注十年的教养经验，三个不同年龄阶段的孩子，让作者越来越清楚真正的幸福是什么！在孩子不断长大的同时，作者也积极思考如何用“幸福教养法”培养出让孩子幸福一辈子的习惯。

让孩子参与“小小说书人”、“创意小书”等活动，鼓励孩子用积木创造变形金刚，通过查英文说明、上网找魔术表演，让孩子自己学魔术，用《论语》与《弟子规》教孩子控制自我情绪，让孩子参与家事，懂得表达情感……作者总是有很多富有创意与趣味的点子来教育孩子，让孩子在发现、了解并开拓自己的天赋的同时，快乐健康地成长。

作者介绍：

彭菊仙

亲子天下部落格共合国特约作者、博客来畅销榜、金石堂强推选书作者，著有《教养好好玩》。

曾任台湾民视监制、中天新闻及TVBS节目制作、电视记者。

十年前的彭菊仙，是一名认真的电视工作者，生活=工作+睡觉，天天朝九晚十，十足的工作狂。现在的彭菊仙，是三个壮丁的妈妈。老二出生半年后，她决定专心在家教养孩子，从此开始了全新的全职妈妈生活。

她自认为十年来的妈妈生涯绝不是停滞怠惰，而是继续深造，再度找回自己的学习本能。受到她的激发，三个宝贝的学习热情让她一刻不得闲，也激发出她的教养天赋。跟着孩子的心意趋向，脑海中就会接连不断点燃教养的巧思。当她把灵感落到实处，孩子又给她更多的回馈。当妈妈，竟然比工作时更令她快乐、投入，学得更多，也更有成就感！

目录：推荐序 让我也想一试的专业级幸福教养法则 → 何琦瑜

推荐序 请您全家慢慢地读、读出自家的幸福力 → 彭蕙仙

推荐序 发挥特色的孩子，必能勇敢面对竞争 → 温智璇

推荐序 “The sky's the limit.” 尽情地翱翔吧 → 博神罗宾

推荐序 体验自我实现的乐趣，必定是幸福的孩子 → 罗银煌

作者序 幸福教养：不只成功地生存，更要幸福地生活

1 面对竞争，就是要勇敢

——让孩子以成就感累积自信

人外有人，天外有天——找到自己的特质最重要

创意小书磨出执行力——一旦下笔，就不可以放弃

★ 幸福补给站 “创意小书”训练绝招

大声说“我要参加”——正式宣告自我挑战的第一步

★ 幸福补给站 “小小说书人”训练绝招

2 自己做！负责任就是做好分内工作

——让孩子自己制订计划、安排时间

准备考试，请自己做计划、找重点

直升机安亲班与功课作业员——把思考、规划的工作还给孩子

★ 幸福补给站 “战胜时间”我不再是慢郎中

考试既然免不了，就正面看待吧

战胜心浮气躁，不是战胜67分

★ 幸福补给站 “战胜数学”一步一步慢慢来

3 培养一生的兴趣

——播下快乐学习的种子、呵护孩子实现梦想的火花  
联络本上的红字——孩子的动力，有时就靠一句话  
孩子既不资优，也没绩优？有“动机”绝对优  
延长孩子等待收获的时间——等待太久，热情指数才够高  
不是不要，是时候未到——三只小猪爱上“三国”  
真正自由飞翔的纸飞机——别心急，让孩子尽情玩吧

自己创作的变形金刚才好玩  
★ 幸福补给站 “玩积木”到底要不要教  
准备同乐会，魔术表演需要这么夸张吗

★ 幸福补给站 爱上魔术记／翔翔  
我游戏，故我在——让分心的孩子感受自己的专注  
★ 幸福补给站 孩子，当一辈子的顽童

我家的餐桌变球桌  
打乒乓球，作文跟着大跃进  
不读美术班，还可以学书法吗？当然

★ 幸福补给站 优秀需要等待  
哪一种工作最轻松——有热情，再累也不怕  
★ 幸福补给站 不论几岁都可以启动梦想的火花

4 战胜自己，从情绪控制开始

——让孩子不偏离幸福轨道的煞车机制  
瞬间收心操——让孩子不要再说“等一下”  
早晨读经班——让孩子躁动的心性冷静下来  
生气就走路——让孩子的怒气能够渐渐消散

★ 幸福补给站 抓狂父母有请《弟子规》，不带情绪教孩子  
培养金钱观——元、十元、五百元都很有价值

★ 幸福补给站 自助旅行中学习当聪明的“消费高手”  
在挡住美景的石头上作画——孩子的缺点也能变成优点

5 就是要贴心

——照顾自己也要体贴别人  
就是要做家事——家事做得好，幸福指数高

爱要懂得说出口——找到感觉、分享感受、表达感情  
孩子，给我一点感染力——团体生活中最棒的幸福助力  
寻找想要随便玩玩的孩子——没有刻意安排，就只是单纯地玩

★ 幸福补给站 碰碰撞撞的童年社交，父母平心看待  
妈妈，Wii不好玩啦——亲手建造的开心乐园比较好玩  
没有礼物的圣诞节——给孩子一颗体谅别人的心

不是每次都让你们先坐下来吃喔——建立孩子替别人着想的习惯  
爸爸出差去——孩子长大了，小肩膀也扛得起小责任

★ 幸福补给站 男孩女孩贴心出招

6 准备转大人

——让孩子享受独立的幸福滋味  
妈妈你出去了，我要写功课啦——妈妈别伤心，我只是长大了  
你们自己坐公交车回家吧——响应孩子想冒险、想独立的小心思

男生爱女生——十岁的恋爱档案事件簿

该是进行性教育的时候了吗——父母难为啊！该怎么回答？该讲到什么程度

7 培养家人共同的情感

——通往幸福的路上不寂寞

暑假乐趣多！才艺活动外包或内制

形成家的传统与文化——从全家大扫除开始  
爸爸给孩子的幸福味道——爸爸也该制造和孩子独处的机会  
寻找父子心灵的三角点——跟着爸爸的脚步攻向七星山

★ 幸福补给站 如何寻找父子心灵交会的三角点

为什么还不让弟弟上全天班

模范生

★ 幸福补给站 修复家人感情，不是用说的，还要用写的、用吃的、用看的  
• • • • • (收起)

[幸福教养](#) [下载链接1](#)

标签

教育

幸福

评论

[幸福教养](#) [下载链接1](#)

书评

[幸福教养](#) [下载链接1](#)