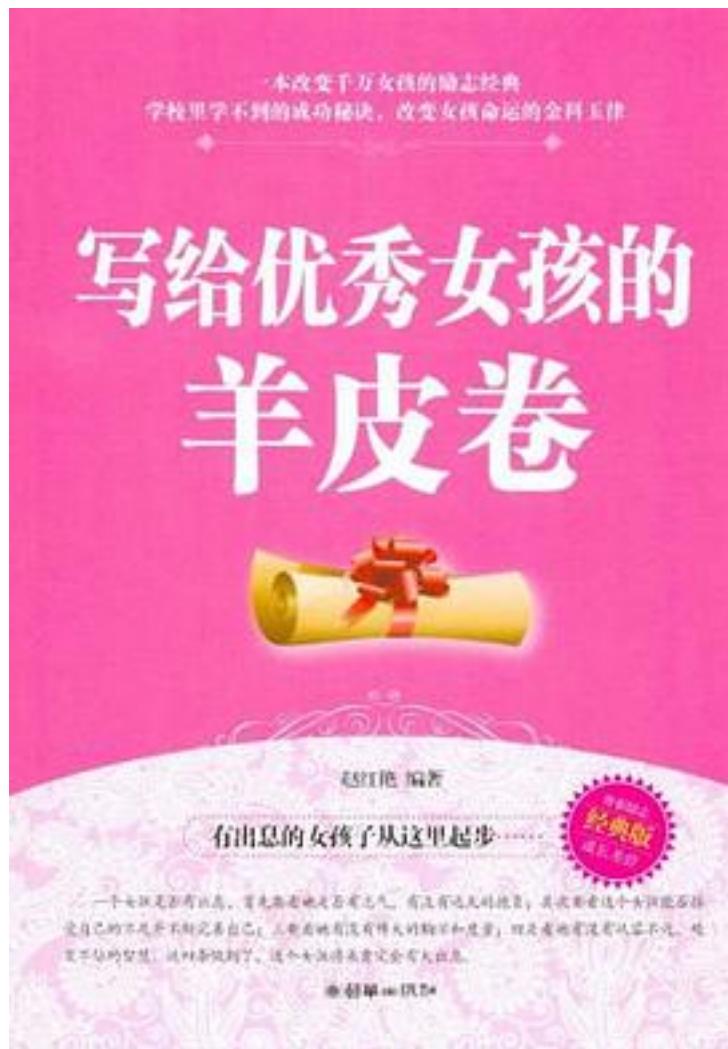


写给优秀女孩的羊皮卷



[写给优秀女孩的羊皮卷_下载链接1](#)

著者:赵红艳

出版者:朝华

出版时间:2011-9

装帧:

isbn:9787505428669

《写给优秀女孩的羊皮卷(经典版)》内容简介：一个女孩是否有出息，首先要看她是否有志气，有没有远大的抱负；其次要看这个女孩能否接受自己的不足并不断完善自己；三要看她有没有博大的胸怀和度量；四是看她有没有从容不迫、处变不惊的智慧。这四条做到了，这个女孩将来肯定会有大出息。

作者介绍：

赵红艳，资深编辑，曾工作于教育一线多年，现从事儿童、青少年心理及家庭教育研究，拥有丰富的青少年心理问题咨询经验，已出版多部青少年教育及励志图书。主要作品有《这样做男孩最出息》《写给优秀男孩的羊皮卷》《你在为谁读书》《10~16岁叛逆期，妈妈送给青春期男孩的礼物》等。其作品思想成熟，视角独特，堪称青少年朋友的良师益友。

目录: Chapter 1 女孩，奔跑吧！超越自己才最重要
女孩，你想当小麻雀还是雏鹰
梦想是根会发光的羽毛
目标一旦达到了，就再定一个更高的目标
向每个人学习，但不要模仿任何人
不断进步：送给自己一份成长计划书
有时，你欠缺的只是自我挖掘的精神
Chapter 2 每一个女孩都是独一无二的
比较，会让你遗失了自我
出身虽然无法改变，但你可以改变自己的命运
做一朵取悦自己的夜来香
写下你的优点，珍视自己的价值
善待自己的缺点，不要苛求自己完美
世界上没有两片相同的叶子，你的风景在于独特
女孩要保持自己纯真的本色
Chapter 3 努力！努力！努力！——爱学习才会出类拔萃
相信自己：女生和男生比一点也不差
知识会让你变得更出色
大声对自己说：“我要考第一！”
学习计划，让你的学习更有效率
把老师的批评变成动力
独立思考才能学有所获
Chapter 4
麻雀变王妃：优秀女孩要拥有一种气质
兰心蕙质的女孩备受推崇
沉静细腻是女孩特有的财富
容貌不是女孩全部的资本
最棒的女孩，从内到外都美丽
自尊自爱的女孩最受人尊重
不做任性的公主，学会收敛自己的脾气
Chapter 5
会说话、善交际的女孩最受欢迎
文明礼仪为你赢得一切
克服羞怯，大胆张开你的嘴巴
由衷地赞美——会说话的女孩走到哪里都受欢迎
认真地倾听——做一个察己知人的女孩
玫瑰带刺不可亲，公主大牌无人问
宽容与原谅——人际交往课上的重要内容
为他人鼓掌≠给自己喝倒彩
Chapter 6 聪明女孩赢在心态
女孩因为自信而美丽
善待自己——绝不生活在嫉妒里
韦奇定律：不要让闲话动摇了你的意志
卡贝定律：敢于放弃已有的敞开心扉，开放的花园最美丽
只要充满热忱，人生的每一天都是新的
不要消极地对待困境，而是要积极地准备应对
Chapter 7
读万卷书，行万里路——女孩要懂得自我修炼
女孩就是要独立、自强
爱读书的女孩最有气质
不要停下学习的脚步
眼界有多宽，世界就有多宽
阅读，让女孩的心更丰盈
积累经验也是一种自我修炼
Chapter 8
学会感恩，你就是上帝派来的天使
生命的每一天都是礼物
感恩父母：是你们给了我生命
感恩老师：是你们给了我智慧
感恩朋友：是你们给了我友谊
感恩对手：是你们让我在竞争中成长
把仇恨写在沙子上，把感激刻在石头上
女孩，能给予就不贫穷
Chapter 9
屡败，屡战，做一朵开不败的铿锵玫瑰
心想事成，只是任性小孩的妄想剧本
莫斯科不相信眼泪，阳光总在风雨后
凤凰生于火，珍珠生于伤痕
在对立的环境中站足3分钟
在绝望的时候再等一下
阳光后，花田半亩
坚守梦想，人生会更精彩
Chapter 10 成功女人用心血写给女孩的成长箴言
撒切尔夫人：永远坐第一排
海伦·凯勒：有信念就有生命的奇迹
英德拉·努伊：穿纱丽的女CEO，坚持做自己
弗洛伦斯·南丁格尔：燃烧自己，照亮别人
居里夫人：淡泊以明志，宁静而致远
黄美廉：莫让忧伤蒙蔽双眼
J. K. 罗琳：别让挫折更改了你的梦想
· · · · · (收起)

[写给优秀女孩的羊皮卷](#) [下载链接1](#)

标签

, , ,

jjj

评论

[写给优秀女孩的羊皮卷](#) [下载链接1](#)

书评

[写给优秀女孩的羊皮卷](#) [下载链接1](#)