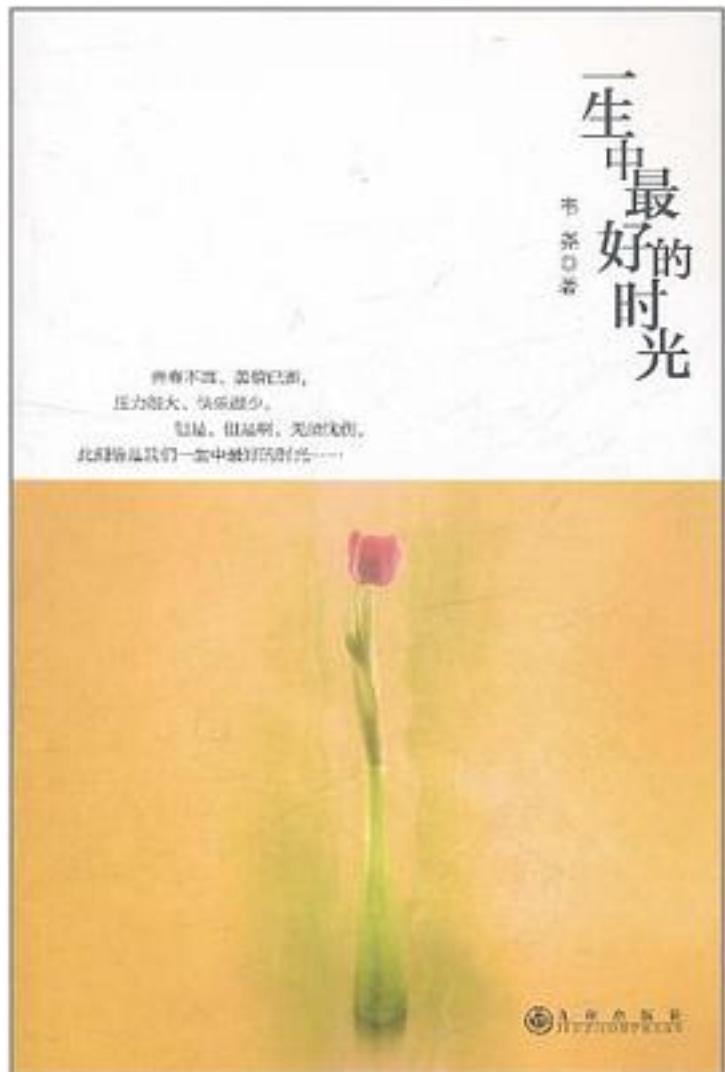


# 一生中最好的时光



[一生中最好的时光\\_下载链接1](#)

著者:韦尧

出版者:九州出版社

出版时间:2011-9

装帧:平装

isbn:9787510811012

《一生中最好的时光》内容简介：女人，出身有高贵有卑微，灵魂的慈悲应该是没有门槛的；女人，地位有高显有低下，心性的高远应该是同一的。找到我们灵魂深处的慈悲，找到我们生来就有的宽容、仁爱、大度、乐容，一生都做好女人。身为女人，是命定；做好女人，是选择。

作者介绍：

韦尧，青海西宁人，11年产经媒体记者经历，在《中国青年》、《北京晨报》、《中国资产新闻报》、《财经时报》、《计算机世界》等各类媒体发表消息、通讯、评论及随笔、散文等各类文章近百万字，获各类新闻写作奖项数十次（种）。后进入金融机构工作至今。

热爱写字，热爱生活。

尊崇慈悲、乐容、智慧的为人处世之道。

以文字谋生，且把文字视作世上最好的享受。

能够以文字为度过时间的主要方式，内心无限感恩。

目录: 观史识女人1

嫁人的女子也读书40

《天水围》的日与夜人世间的冷与暖44

让爱尽情、圆满46

看得懂一个人也需要境界50

美好的女子53

民国八卦55

和亦舒一起成长57

七八十年代的东南亚59

不可思议61

对冲阅读64

教养何来？67

简陋的青春69

与历史说再见的中国当代没文化电影71

中年下午茶75

女人的尊严77

勇敢的心80

不妄言83

女人分四派85

爱的递减律89

有一种彪悍叫出卖隐私91

移怒弱者93

男人的不容易94

找到乡党96

阿姨时代98

经济下行的时候100

把日子过成段子102

比较父母104

比喻106

别让亲情为难108

不可反思过度110

不是第一也很好111

听，谁在说？112  
梦境不可说114  
何必贾公主115  
人生要有底线117  
茶道、武士道和神佛道119  
储蓄121  
伤害至我而止122  
直面家庭带来的心理创伤123  
我的钱如我的女儿126  
那些珍贵的、却仿佛是理所应当的好128  
我在想你的生活131  
家务劳动133  
敢于幸福136  
一生中最好的时光137  
红指甲139  
赠我以口红142  
回复真身143  
老头子做的总是对的145  
名著147  
皮肤为界，心为航道149  
人到中年152  
妻子的放弃，母亲的后悔154  
越来越爱之花钱155  
越来越爱之练厨艺157  
这个时代的乐子160  
这世上有太多让我喜欢的人163  
奥数下的蛋165  
额外的人生奖赏168  
激情岁月之哄抬物价版171  
娘的秘方174  
谎言是怎样被重复成真理的176  
现在的小学教育179  
大教育家的小教育生活182  
世间最美的情郎189  
我的理想192  
希望所有跟我有关的人和事都好好的194  
惜福留运196  
谢谢你和你的唠叨198  
物质的快感200  
做自己的好朋友203  
自古艰难一拍照205  
阅读的选择208  
文字深处是人生212  
写字需要勇气——代后记246  
· · · · · (收起)

[一生中最好的时光](#) [下载链接1](#)

标签

女人

随笔

生活

通透淡定的女子

女性奋斗游记

女性

成长

人生

评论

通透的女子很多，韦尧是最淡定的一个。

---

很难读懂中年女性的一些观点吧，但从字里行间依然看的出岁月留给她的历练和书本在她身上留下的知性美。

---

可能是年龄不到吧 对中年女人的心理无法体会

---

作者的概括能力好强，开篇里面仅用了很短的篇幅就把《德川家康》里面比较具有代表的女性通通归纳了一遍，思路清晰，条理清楚，佩服！但是文字没有魅力，内容也乏善可陈，实在是乏味的很。

很难读懂中年女性的一些观点吧，但从字里行间依然看的出岁月留给她的历练和书本在她身上留下的知性美。

前半部分明显好于后半部分，四星主要是前面一些观点让我有所启迪。

读了点不喜放下

像个国王一样去追求，无畏无惧，像个公主一样去接受，不争不受，这才是青春里的爱情。

热爱文字的女性，真实质朴的语言，幸福的生活，简单的道理。关于阅读，关于生活，关于慈悲，这是一个女人的文字，这是一个女性的选择。身为女人，是命定；做好女人，是选择。无论是性别角色，还是社会角色，记住这句话。还有两句话写得很好：1) 不要用别人的态度决定你的态度。

2) 忙时不乱，累时不凡，穷时不怨。开朗，从容，友善。

记得左拉说过：所谓充实的生活，便是“养个孩子，栽棵树，写本书”。相信这是每个女性心中的梦想。

1.  
世上所有的事都是有原因的，都是可以理解的。只是，为人的我们不可能穷尽所有的信息，所以有误会，有伤害，人和神最大的区别是，信息不对称。2.

旁观，会使人自信。慎言，会使人从容。3.

希望自己具有那样一些特质：对人和事有真正的关怀和忧患，却从无批判的锋芒；和人相处时有尽情尽兴的融洽，分别后就不再思念。4.

拥有的便是命定的，得到的就是最好的。（亦舒）5.

我跟谁都不争，跟谁争，我都觉得不屑。（张爱玲）

写影评的作者

不该相信广告；非常SOSO

朴实真切，可以感觉到作者是为热爱生活的主~

很喜欢这本书，带有女人独有的温暖和细腻，温养了心灵

很“女性化”的一本书，没有什么“大”历史，也没有什么磅礴气势，皆是该女性作者平淡日常生活的一些感悟所思。或许这就是真正的生活的真相。

以点带面，开篇就概括了《德川家康》的传奇女性，是我感兴趣的历史故事~

一个安逸，恬淡，释然的女作者讲述她的生活感悟，生命态度。看过，对我们年轻的女孩很有启发。写的很不错，很真实。看完像有一条清澈的溪水流过心田。什么烦恼忧虑都没有了

好书，我深爱。

特别喜欢的一本书，能够看到作者经历时光的历练后的通透豁达

[一生中最好的时光 下载链接1](#)

## 书评

主要是作者关于历史、社会、生活、人生等方面的感想、随笔文集。读这本书的感觉就像是听一个陌生人讲自己的生活、想法，有新奇、有认同，也有听多了琐碎的些许不耐烦。

同样是女性，作者比我看书多、经历多、思考多，所以整个读下来还是很有收获的。  
感...

---

说实话我觉得挺恶心的，好容易看完了，文字属于中学生的水平，软式教条主义和晒幸福很过分。甜腻得有点受不了。幸福的女人可以看看，心情不好的就不必了，对人生没什么帮助。我一度以为自己在看妇女之友一类的专栏杂志，辜负了这么好的书名。

---

没有华丽的辞藻，语言也很简单朴实，用一个中年女人的心态看待为题，有的观点虽然不是很认同，但是有些看完后回头想想也有道理，哈哈，女人终究是女人，对于家庭和事业，爱情和婚姻这种永恒的女性话题无论作者和读者年龄相差多少都会有兴趣，更有趣的是有时候还出奇的一致。谁...

---

[一生中最好的时光](#) [下载链接1](#)