

# 保養品真相大公開 4



[保養品真相大公開 4\\_下载链接1](#)

著者:邱品齊

出版者:大境文化事業有限公司

出版时间:2007-10-16

装帧:平装

isbn:9789570410587

◎165種抗老產品 60個品牌效果大公開！

◎皮膚科醫師「最佳推薦Best Choice」

◎專櫃品牌4種／藥妝品6種／開架產品3種

◎青春永駐22個必讀Q&A

◎十大皮膚抗老醫學觀念！十大抗老成分！

◎抗老成分大揭密／選擇抗老產品的6大秘訣

◎最新版青春抗老產品全圖鑑

◎特別附贈抗老成分速查表

繼美白防曬、保溼、清潔抗痘保養品圖鑑後 最新抗老產品皮膚科醫師專業測試！

165種青春抗老抗痘產品 60個品牌效果大公開！

吃進肚子裡的東西，大家都知道要看熱量、製造日期、內容物…，但每天擦在細嫩臉部肌膚上的保養品，購買選擇時，您看了成分嗎？

目前雜誌及報紙上類似的專題，因受限於篇幅一次只介紹5~7種品牌，無法較將所有產品完整的介紹，更沒有全成分可供判斷。「保養品真相大公開5—青春抗老篇」，繼美白防曬、水嫩保溼、清潔卸妝抗痘保養品圖鑑後，最新抗老產品皮膚科醫師專業測試！囊括60個專櫃、開架、藥妝品牌、165種保溼產品，更有以皮膚科醫師的專業分析，幫助您選擇最適合的產品，正確使用才能達到青春不老的最好效果。

收錄於其中的165件產品，都經過皮膚科醫師的試用與分析，更在〈測試報告〉部分細分類為：保溼滋潤度、成份效能度、整體單純度、適用膚質、推薦指數…等。希望讀者能夠藉由學習客觀的產品成份分析，進而選擇適合自己膚質的優質保養品。

選得正確！大省錢還能水噹噹！

解讀保養品成分＝瞭解真實效果！不適合自己的保養品，浪費錢又可能造成肌膚傷害。成份組成是否單純、功能效果是否明確、相關標示是否完整、附屬成份是否過多、安全性是否足夠、使用感是否舒適及產品價格是否合理都是考量產品是否優質的重點。到底哪種產品比較安全，對自己皮膚比較好？

保養品的效果跟價格不一定成正比，化妝品說穿了就是化學成份的混合物，對皮膚而言安全性與否絕對是最重要的，解讀保養品成分才能瞭解真實的效果！希望這本書可以當作大家皮膚保養的入門書，也可以讓大家從專業的角度來認識保養品。讓您從學習了解保養品真相的開始，少花冤枉錢就能夠做自己皮膚的主人，輕鬆擁有水噹噹吹彈可破的完美肌膚！

作者介绍:

邱品齊

著有「保養品真相大公開1—美白防曬篇」、「保養品真相大公開2—水嫩保溼篇」「保養品真相大公開3—清潔卸妝抗痘篇」

超過萬人訂閱—『化妝品真相大公開』PCHOME、智邦生活館電子報報主

"藥妝品皮膚科學"訓練課程負責醫師

台大醫院雲林分院皮膚科主任

台大醫院北護分院皮膚科醫師

臺大醫院遠距皮膚科照會醫療服務醫師

台灣大學學生健康中心皮膚科醫師

專長：藥妝品皮膚科學、美白淡斑處理、痘疤雷射處理、藥妝品諮詢、醫療資訊學

目录: 作者序—拋磚引玉共襄盛舉  
編輯開場白—最新抗老產品皮膚科醫師專業測試！  
皮膚科醫師「最佳推薦Best Choice」  
專櫃品牌4種／藥妝品6種／開架產品3種  
十大皮膚抗老醫學觀念！ 10 New Concepts of Anti-aging  
紙上膚質大檢測！ Check your skin type  
抗老成分大揭密 Secrets of Anti-age  
肌膚抗氧化新觀念！ Anti-Oxidants  
10大抗老成分！ 不可不知！ You must know  
165種抗老保養品身家大調查！ How to Choose  
青春永駐22個必讀Q&A  
結語&後記  
附錄  
• • • • • (收起)

[保養品真相大公開 4 下载链接1](#)

标签

美容

护肤

评论

-----  
[保養品真相大公開 4 下载链接1](#)

书评

-----

[保養品真相大公開 4 下载链接1](#)