

# 我只是坚持做对的事



[我只是坚持做对的事\\_下载链接1](#)

著者:李佳蓉

出版者:龙门书局

出版时间:2011-9

装帧:平装

isbn:9787508832173

《我只是坚持做对的事》内容简介：李佳蓉的从业之路并不顺利，前三个月的业绩一直为零，有时候甚至会因为害怕失败，在敦化南路来来回回地走一天，连一个客户都不敢去拜访。家人的教导在关键时刻激励并启发了她，她重塑“付出就是杰出，用心就能卓越”的价值观，制订了一系列切实可行的计划，终于摆脱困境、取得成功。一路走来，她和团队不骄傲自满，也无惧外界流言，因为她时常想起外公平凡而伟大的一生，“我不再愤世嫉俗，也不太介意我所付出的是不是马上就有回报，只要精进地过日子，最后自会有公评”。要成为一个有价值、有影响力的人并不难，只要像外公那样，“让自己持续做对的事情。”

## 作者简介:

李佳蓉，台湾磊山保经首席顾问，曾任保诚人寿副总经理，一九九〇年进入寿险业，从事业务工作至今二十年，基于“付出就是杰出，用心就能卓越”的信念，用心投入工作以及公益活动，不遗余力。因其卓越的业绩和社会奉献，各大媒体纷纷专访报导，如《商业周刊》、《远见杂志》、《Advisers杂志》、《中国保险营销杂志》、《工商时报》、《经济日报》、非凡电视台、信义之声广播电台等；此外，由于其所带领的团队向来以慈善和美学闻名，独特的运作模式更轰动到对岸，大陆保险专业杂志也风闻而专程来台采访，有点像台湾版的董明珠+女版李连杰。

得奖纪录：国际龙奖IDA合计14次获奖；信望爱奖入围及得奖13次，其中3次为最佳社会贡献奖，是业界最高纪录。国际同济会“儿童守护天使”；保诚人寿年度最佳通讯处冠军8次，是业界唯一一人。著作：《好主管是学习来的》、《Top Sales的用心法则：改变45位MDRT一生的决定性关键》

## 目录: PART 1 有广度——扩大视野，学会包容 1

### 1把自己当董事长 2

◆父亲的口头禅：“这样才像董事长。” 2

◆相信就能成真——母亲说：“我相信你。” 6

◆正面思考，是梦想成真的秘密 8

### 2挫折训练——重收获不重感受 10

◆挫折是成长的必要之路 10

◆化解挫折的方法：重收获不重感受 15

### 3挫折训练——接受结果，尽力并放下 21

◆不牵拖，一码归一码 22

◆不以无理回应无理 25

### 4多元体验——体验美好，认识质量 30

◆住饭店、去旅游，体验美好的生活 30

◆用名牌、开奔驰，目的在于认识质量 34

### 5多元体验——走出舒适圈，迈向全世界 36

◆多元体验，开阔见识 36

◆不怕受伤害，才会更坚强 38

◆舒适圈、保护网，不是精英的摇篮 40

### 6多元体验——大年初三中山北路的散步 43

◆珍惜每个时刻，生命不该有留白 43

◆凡走过，必留下痕迹 46

◆通过散步，沉淀出生命的力量 50

### 7看见每个人的价值 53

◆汤婆婆的故事 53

◆忧郁的编舞家 56

## PART 2 有高度——订对标准，创造最大价值 65

### 8订对标准，创造自我价值 66

◆挫折中磨出的体会 67

- ◆以“行动”而非“结果”为标准 69
- ◆人人都可以创造价值 71
- 9将自己视为公司资产，维持高贡献度 72
- ◆从“努力”到“尽力”，成功就在一线间 73
- ◆将自我贡献的标准提至最高 76
- ◆不变的真理：越贡献，能力就越强 79
- 10持之以恒，让自己成为典范 82
- ◆做出承诺就要做到 82
- ◆第一次考验 84
- ◆第二次考验 87
- 11设定合理有计划性的 工作表 90
- ◆每天提前十分钟，依极限七成做计划 91
- ◆随时给自己鼓励：列出最想做的 十件事 95
- 12无惧外界流言，提升自己的高度 98
- ◆冷处理，流言总会止息 99
- ◆以善意感恩，面对一切 102
- 13好习惯——时间观、金钱观，最基本的二观 105
- ◆能守时，就能守住承诺 105
- ◆金钱观，绝不糊涂马虎 108
- 14好习惯——总经理是从餐桌上选出来的 112
- ◆吃饭，不只是养身体，也是养心性 112
- ◆小饭局中找总经理 115
- ◆好印象，从餐桌上开始 118
- 15好习惯——从生活细节，成就不凡 121
- ◆合宜打扮 121
- ◆目迎目送 125
- ◆晨会的招呼 127
- ◆年度的分享 130
- 16每件事都要画下完美句点 133
- ◆从自己惨痛的教训学到的功课 133
- ◆每件事都要有句点 138
- ◆有圆满的结束，才有美好的另一个开始 142
- PART 3 有深度——内在涵养，向下扎根 144
- 17美力竞争力 145
- ◆音乐飨宴、人文讲座 145
- ◆一周一电影、一月一展览 149
- 18与优生神鼓的同行之路 154
- ◆从一堂课开始起步 154
- ◆因为爱，我们相遇，我们同行 157
- 19听演讲、学演讲，让价值迅速增值 160
- ◆找到自己的演讲风格 160
- ◆演讲，职场精英必修课 164
- 20做别人的事，练自己的功 168
- ◆多做多得，付出的从不会是徒劳 168
- ◆勇于任事，把挑战变成机会 172
- PART 4 有温度——兼顾家庭，圆满人生 176
- 21平衡生活，经营家庭 177
- ◆平日专心工作，假日专心陪家人 177
- ◆与家人相处也可以订标准 179
- 22爱的教育——给他们爱与爱人的能力 184
- ◆一个拥抱，胜过千言万语 184
- ◆从付出关怀，学习爱人的能力 187
- 23铁的纪律——要有原则，要可被预测 189
- ◆有赏有罚，规则分明 189

- ◆ 坚持原则，让孩子为自己的行为负责 191
- 24让孩子试着犯错 196
- ◆ 犯错也是一种学习 196
- ◆ 学会为自己的行为负责 200
- 25从溜冰学独立面对困境的能力 204
- ◆ 学溜冰，学的是靠自己跌倒再爬起 204
- ◆ 用对的方法，为自己争取 207
- PART 5 你的价值，自己创造 213
- 26慈善，是一生的正业 214
- ◆ 助人，就是助己 215
- ◆ 爱维赡养中心的咖啡小妹 217
- ◆ 仁爱之家的小米合唱团 220
- 27关怀人，也要关怀这世界 226
- ◆ 爱护环境也是成为精英的要素 226
- ◆ 随手做环保，不浪费资源 228
- ◆ 在自己认同的环境中，一天一天成长 230
- . . . . . [\(收起\)](#)

[我只是坚持做对的事\\_下载链接1](#)

## 标签

销售

励志

成功心理

女性

保险天后

通俗读物

文学

小说

## 评论

---

[我只是坚持做对的事\\_下载链接1](#)

## 书评

天上的星星，不论光芒强弱，都构成了浩瀚宇宙的一部分。我们就像那些星星，都有存在的价值。可是，一般人往往只看到了那些耀眼的明星，忽视了黑暗中努力闪烁的小星星。其实，自己的价值要靠自己来创造。作者李佳蓉透过细腻的人文观察和犀利的独到见解，提出了给人生增值的实践...

---

本书作者就像一位阅历丰富的长者，将如何处事、如何做人的简单道理娓娓道来，给我们的的心灵带来一剂抵御袭扰的良药！在职场上，因为竞争、恶意、甚至是莫名其妙的理由，不免会遭到留言中伤。这时，先恭喜自己吧，会成为别人攻击的目标，表示你是一个可敬的对手。接下来，冷处理...

---

在《我只坚持最对的事情》中提到：吃饭，不只是养身体，也是养心性。看到这里的时候，我就想起了我父母当年教育我的一些方式。在我小的时候，爸妈就对我说过这样一句话：“点酒百人尝”，意思是有好吃的不能一个人吃，要让大家分享一点。当时，家里来客人，给我送了一盒小点...

---

拿到书后，我将自己感兴趣的章节细细看了一遍。让我体会最深的，还是作者在成长的过程中，受到的家人的影响，以及在她身心上留下的烙印。作者提到，父母对她的影响是潜移默化的。父亲教会她在面对复杂或混乱的时候，找出正确的解决方法；而母亲教会她自律、自重，正是母亲对她...

---

[我只是坚持做对的事\\_下载链接1](#)