

# 修炼气场女王



[修炼气场女王 下载链接1](#)

著者:郭晶晶

出版者:中国妇女出版社

出版时间:2011-10

装帧:

isbn:9787512702974

《修炼气场女王》内容简介：所谓气场，就是指我们的性格修养、品格道德、言行举止所形成的一种个人魅力。气场强大的人，具有不可抵挡的亲和力、影响力。这些人在交际场中，顺风顺水，魅力四射，如同众星捧月；在职场中，受上司欣赏、客户喜欢、同事佩服；在事业上，春风得意，不管做什么事都能成功；在情场中，更是活跃分子，总能轻易赢得异性的青睐。

每个人都有专属自己的气场。你可以完全掌控自己的气场，通过培养、提升、运用自己的气场，打造属于自己的黄金人脉，全面提高个人影响力，铸就无可比拟的吸引力，赢得幸福快乐的人生。

《修炼气场女王》的作者是郭晶晶。

作者介绍：

目录: 第一章 平凡又平庸，都是气场不强惹的祸

⑥气场：能让女人呼风唤雨  
⑥做气场女人，不做强势女人  
⑥挖掘气场，让你八面玲珑  
⑥充满渴望，是气场的源泉

⑤气场发挥作用的途径：潜移默化  
⑩测测你属于哪一种气场

⑧修炼气场需要做的努力

第二章 内修灵魂气场，内在强，才能魅力四射

⑥气场的最大敌人是自己  
⑤信念，获得气场能量的源泉  
⑤知性女人，更容易有气场  
⑥有能力，就能成就气场  
⑥自信的女人最有气场  
⑥自尊是气场的主气流  
⑥热忱是女人气场的能量源  
⑥坚持是气场延续的脊梁

第三章 营造可人气场，到哪儿你都是主角

⑤身体语言——气场的外衣  
⑥眼神——气场的灵魂  
⑥表情——气场的门面  
⑥微笑——气场的名片  
⑥话语——气场的升值  
⑥站姿——气场的神韵  
⑥坐姿——气场的凝聚力  
⑥步态——气场的外显

第四章 提升社交气场，让事业之花激情绽放

⑥气场是职场升值的密码  
⑨成为交际明星，你我都可以  
⑨你的形象有时就是你的气场  
⑥拔掉身上的刺，磨平不必要的棱角  
⑥气场是打开人脉之门的钥匙  
⑥用超凡气场镇住对手  
⑥学会分享，合作让气场更有效  
⑥用气场解决难题，化解危机

第五章 拥有爱情气场，幸福女神就会一直眷顾

⑥爱是气场的能量之源  
⑨找对人。你们的气场才登对

- ⑥爱情中，什么气场不招人喜欢
- ⑥亲爱的，到底谁说了算
- ⑤成为家庭主角的三要素
- ⑥男人挑女人：才色兼收，德字当头
- ⑤男人最离不开的女人有什么气场
- ⑥妥善对待男人的“洞穴情结”
- ⑥糊涂一时，或许你能换来幸福的一世

第六章 保持健康气场，让身心平衡又活力地运转

- ⑥健康的女人最有气场
- ⑧心情明朗，最有健康气场
- ⑥健康气场需要摆脱自怜自怨
- ⑥健康气场不是骄傲自满
- ⑥悲观绝望是健康气场的大敌
- ⑥释放负面情绪，让正面情绪气场住进来
- ⑥多接触气场健康的人

.....

第七章 增强财运气场，让生活过得富足优雅

• • • • • (收起)

[修炼气场女王](#) [下载链接1](#)

## 标签

聪明女人

气场为王

心理学

心灵

成长

训练营

大气

阿

## 评论

誓要成为一个内外兼修的女人!

---

[修炼气场女王 下载链接1](#)

## 书评

---

[修炼气场女王 下载链接1](#)