

# 拒绝我吧，我喜欢



[拒绝我吧，我喜欢\\_下载链接1](#)

著者:约翰·弗尔曼

出版者:中国社科

出版时间:2011-9

装帧:

isbn:9787516100110

《拒绝我吧，我喜欢！》中，作者约翰·弗曼根据其几十年来在全世界范围内讲演经历和企业工作实践，深入浅出地指出，每个人在迈向成功的旅途中，肯定会经历失败，经历被拒绝。被拒绝越多，会历练越多，如果能将拒绝转化为动力，将更快地加速成功。本书提出了将拒绝转化为成功动力的21个方法，根据这21个方法的指引，将会更快地迈向成功，实现美好的事业和人生。《拒绝我吧，我喜欢！》集心理学、销售学、营销学和成功学一体，案例丰富，深入浅出，不仅适合企业工作人员阅读、学习，同时也非常适合刚刚走向职场的大学生阅读。

作者介绍:

约翰·弗尔曼：是一位演说家兼商业顾问，美国国家演讲人协会现任会员，被媒体奉为应对拒绝的专家。在他的帮助下，数以万计的销售人员和商业人士提高了自己的业绩。他对成功、激励、管理、团队建设、领导力及人际关系等话题颇有见解。约翰·弗尔曼现与妻子和两个孩子生活在一起。

刘善红：首都师范大学外国语学院英文系副教授，硕士生导师。主要译著有：《十四型人格》、《堕落天使——加拿大女性犯罪实录》、《北京教育》等。

程露：青年译者。曾译有《全力以赴的人》等。

赖伟雄：1990年毕业于广州外国语学院（现广东外语外贸大学）英语系，曾经在知名外企工作了近十年时间。从2000年开始创办几家教育型企业，积极引进国外先进的个人成长、领导力、人际关系、团队建造、健康等方面的教育培训资料，至今已引进了超过100本国外优秀书籍和许多视听资料。致力于为有志于成功的朋友提供优质的资源和帮助。

目录: 鸣谢序言第一章 没有人是完美的第二章 向拒绝开放第三章 逃避拒绝是很危险的第四章 规则中的例外第五章 如果第六章 大家都这么做第七章 信心、恐惧、爱心和自尊第八章 将拒绝化为动力第九章 投资在你的成功上第十章 只有英雄才能申请第十一章 专注梦想才能成功第十二章 召唤压力第十三章 你是一块能吸引他人认可的磁石第十四章 现在，没什么能阻挡你！第十五章 有人买，有人不买，那又怎样！管他呢第十六章 真正的盗梦者——自我拒绝第十七章 你正步入正轨第十八章 感觉就是“现实”第十九章 你是一个了不起的人第二十章 每天十五分钟第二十一章 感恩与希望  
· · · · · · [\(收起\)](#)

[拒绝我吧，我喜欢\\_下载链接1](#)

标签

励志

逆向思维

职场

正能量

梦想

成长

心理学

和自己的对话

## 评论

书名很好。内容欠缺

-----  
通向梦想的的道路如果没有拒绝相伴，便不会成功

-----  
讲大道理的，给三星已经是很好了

-----  
每个人都不是完美的，要习惯听到'不'

-----  
化拒绝为动力的21个秘诀

-----  
[拒绝我吧，我喜欢\\_下载链接1](#)

# 书评

所有的新想法在实行以前,都要经历一个过程:首先会被拒绝,然后会被嘲笑,最后才会被认可.当期待成功成为你的习惯,你也要期待在一路上会遇到的拒绝.

-----  
[拒绝我吧，我喜欢 下载链接1](#)