

拒绝我吧，我喜欢



[拒绝我吧，我喜欢\\_下载链接1](#)

著者:约翰·弗尔曼

出版者:中国社科

出版时间:2011-9

装帧:

isbn:9787516100110

《拒绝我吧，我喜欢！》中，作者约翰·弗曼根据其几十年来在全世界范围内讲演经历和企业工作实践，深入浅出地指出，每个人在迈向成功的旅途中，肯定会经历失败，经历被拒绝。被拒绝越多，会历练越多，如果能将拒绝转化为动力，将更快地加速成功。本书提出了将拒绝转化为成功动力的21个方法，根据这21个方法的指引，将会更快地迈向成功，实现美好的事业和人生。《拒绝我吧，我喜欢！》集心理学、销售学、营销学和成功学一体，案例丰富，深入浅出，不仅适合企业工作人员阅读、学习，同时也非常适合刚刚走向职场的大学生阅读。

## 作者介绍:

约翰·弗尔曼：是一位演说家兼商业顾问，美国国家演讲人协会现任会员，被媒体奉为应对拒绝的专家。在他的帮助下，数以万计的销售人员和商业人士提高了自己的业绩。他对成功、激励、管理、团队建设、领导力及人际关系等话题颇有见解。约翰·弗尔曼现与妻子和两个孩子生活在一起。

刘善红：首都师范大学外国语学院英文系副教授，硕士生导师。主要译著有：《十四型人格》、《堕落天使——加拿大女性犯罪实录》、《北京教育》等。

程露：青年译者。曾译有《全力以赴的人》等。

赖伟雄：1990年毕业于广州外国语学院（现广东外语外贸大学）英语系，曾经在知名外企工作了近十年时间。从2000年开始创办几家教育型企业，积极引进国外先进的个人成长、领导力、人际关系、团队建造、健康等方面教育培训资料，至今已引进了超过100本国外优秀书籍和许多视听资料。致力于为有志于成功的朋友提供优质的资源和帮助。

目录: 鸣谢序言  
第一章 没有人是完美的  
第二章 向拒绝开放  
第三章 逃避拒绝是很危险的  
第四章 规则中的例外  
第五章 如果大家都这么做  
第六章 大家都这么做  
第七章 信心、恐惧、爱心和自尊  
第八章 将拒绝化为动力  
第九章 投资在你的成功上  
第十章 只有英雄才能申请  
第十一章 专注梦想才能成功  
第十二章 召唤压力  
第十三章 你是一块能吸引他人认可的磁石  
第十四章 现在，没什么能阻挡你！  
第十五章 你是一个了不起的人  
第十六章 真正的盗梦者——自我拒绝  
第十七章 你正步入正轨  
第十八章 感觉就是“现实”  
第十九章 你是一个了不起的人  
第二十章 每天十五分钟  
第二十一章 感恩与希望  
· · · · · (收起)

[拒绝我吧，我喜欢](#) [\\_下载链接1](#)

## 标签

励志

逆向思维

职场

正能量

梦想

成长

心理学

和自己的对话

评论

书名很好。内容欠缺

通向梦想的道路如果没有拒绝相伴，便不会成功

讲大道理的，给三星已经是很好了

每个人都不是完美的，要习惯听到'不"

化拒绝为动力的21个秘诀

[拒绝我吧，我喜欢](#) [下载链接1](#)

## 书评

所有的新想法在实行以前,都要经历一个过程:首先会被拒绝,然后会被嘲笑,最后才会被认可.当期待成功成为你的习惯,你也要期待一路上会遇到的拒绝.

---

[拒绝我吧, 我喜欢](#) [下载链接1](#)