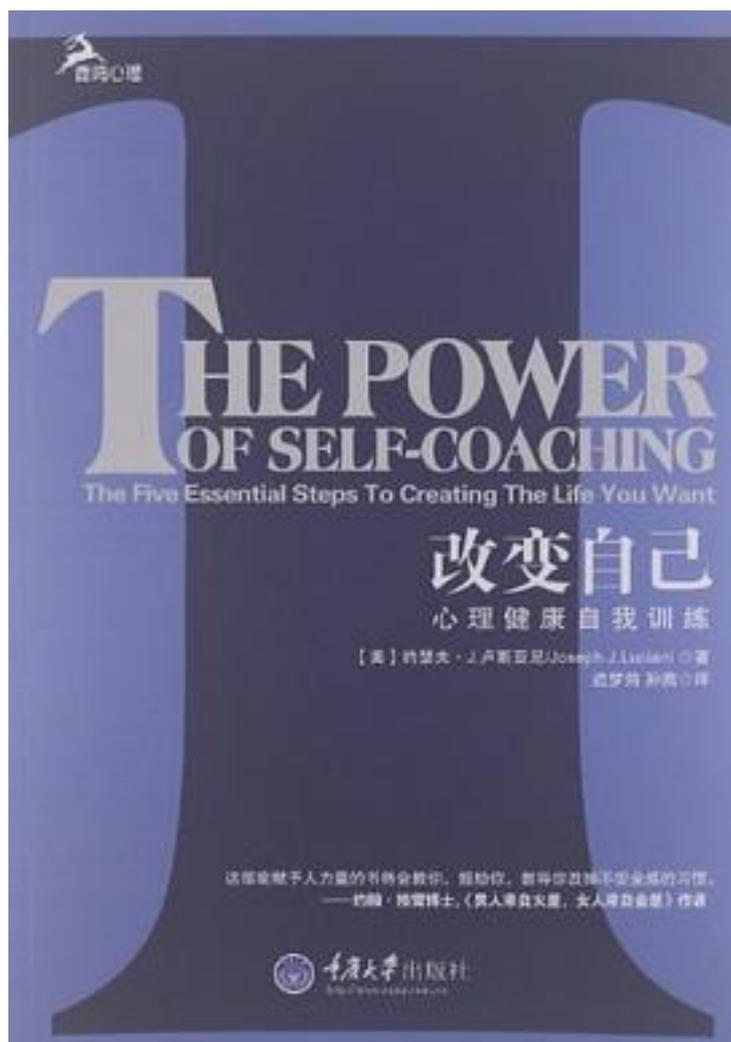


改变自己



[改变自己_下载链接1](#)

著者:木木

出版者:中国画报

出版时间:2011-10

装帧:

isbn:9787514602401

《改变自己》内容简介：“穷则变，变则通，通则久”，语出《易经》，说的是事物处于穷尽局面则必须变革，变革后才会通达，通达就能长久。人最大的敌人是自己，是自己的思维定式，有时甚至会导致很多发展机会的流失。其实，改变这种思维定式也不需要你做出多大的牺牲，只是从生活习惯和工作习惯的小事入手，一点点改变就可以了。

美国康奈尔大学的威克教授做过这样一个试验：拿一只敞口玻璃瓶，瓶底朝光亮的一方，然后放进一只蜜蜂。蜜蜂在瓶口反复朝有光亮的方向飞。它左冲右突，努力了多次，都没有飞出瓶子。尽管这样，它还是不肯改变突围方向，仍旧按原来的方向去冲撞瓶底。最后，它耗尽了气力，累死了。接着，教授又放进了一只苍蝇。苍蝇也向着有光亮的方向飞，突围失败后，又朝各个不同方向尝试，最后终于从瓶口飞走了。善于改变自己的思维，不按照常理去想问题，就会取得非同一般的成效。这就是说，换一种思维方式，就可能化解问题。只要肯动脑，垃圾也可能会成为黄金。

作者介绍:

木木，原名柴宝辉，东北男人，对未来充满激情和新奇，一直在寻找最美的文字。曾策划主编畅销书《人生要耐得住寂寞》、《人生别留遗憾》、《人生需要忍耐和等待》《婚姻，请别为我哭泣》等系列丛书。

目录: 第一辑 改变心态——积极的心态与消极的心态 一切都可能改变
失去的都会得到补偿 为多少钱撒谎更值得? 会花钱就等于赚钱 进入“瓦伦达心态”
做过了就不要后悔 人心不足蛇吞象 “把自己当做大人物” 充满热情, 机会才能找上门
被上帝咬过的苹果 人生难得平常心 停止抱怨才有希望 不要轻视任何人
不要太早对人生下结论 如花的心情胜过一切 第二辑 改变习惯——好习惯和坏习惯
习惯这东西 每天给自己一个希望 不要让借口成为习惯 别让灰尘落到心上 成功绝非偶然
第二天性 人要经常“照镜子” 拖沓和懒惰会让你一事无成 你会屈从于多数吗?
“长舌妇”的悲哀 小问题也能出现大纰漏 不要让时间偷走了你的生命
不要限制自己的眼界 改变坏习惯的有益方法 第三辑 改变观念——换一个角度思考问题
野兔的出路 任何一片树叶都有自己的魅力 有些事不必老板交代 别让果实长成诱惑
把事情交给专业人士去做 多一份感恩, 少一点牢骚 专家买猫的启示
尽快同意 反对你的人 煮熟的鸭子也可能飞 抓住隐藏在身边的机遇 困境即赐予
把“如果”改成“下次” 竞争是没有办法回辩的 第四辑
改变思路——独特的想法, 独特的收获 人生的蝴蝶效应 苹果里的星星 空心的彩蛋
唯一不变的就是变 1万美元卖掉1根稻草 “鸡头”与“凤尾” 让失去变得可爱
天堂与地狱 避免“羚羊的思维” 不要适得其反 换位的艺术
思路直接决定了你的发展方向 第五辑 改变态度——用激情赢得主动和机遇
不要带着怒气做任何事 日子难过, 更要认真地过 对工作热情的人永远不会失业
不要把自己的柠檬弄丢了 现在, 发现你的优势 爬楼梯的人生哲学
不要让抱怨毁了你的幸福 牢骚太盛防肠断 把别人放在心上 不做平庸的大多数 第六辑
改变方法——效率低是因为方法不对 视角与机遇 去繁就简的杰斐逊 选对人生的钥匙
只是搬了把椅子 方法总比困难多 贵在反其道而行之 做事讲究方法, 巧干远胜蛮干
不怕做不到, 就怕想不到 别在一棵树上吊死 不要轻易亮出自己的底牌
“无中生有”, 推销有术 避开“大流”, 另辟“蹊径” 第七辑
改变自己——才能成为最好的自己 留一只眼睛看自己 “笨”孩子也能走向成功
没有人会带你去钓鱼 请一定要记住对方的好 认识自己, 再改变自己
远离那些扯你后腿的人 善于发现别人的优点 要改变命运, 先改变个性
真正的救世主就是你自己 把别人的批评当成是赞美 做思想的主人
· · · · · (收起)

[改变自己_下载链接1](#)

标签

改变自己

评论

奇差

[改变自己_下载链接1](#)

书评

Part A:改变心态

当你实现豁达与宽容时，自然会轻松幽默，从而散发出一种性格的魅力。

瓦伦达心态:专注于工作而不在乎其产生的负面影响。 停止抱怨，不要轻视任何人。

微笑是成功者的先锋。 part C:改变观念

排除“如果，只要”的态度，采取“下次”的做法，即...

[改变自己_下载链接1](#)