

我的味蕾情书



[我的味蕾情书 下载链接1](#)

著者:游向蓝天的鱼

出版者:成都时代

出版时间:2011-9

装帧:

isbn:9787546404837

《我的味蕾情书》是由三个章节，三十余道美食组成的写给读者的“味蕾情书”。第一章:烘焙甜品篇——一如爱情，没有终点，一切由甜开始；第二章:家常菜篇——碟温暖

的家常菜，是用油盐酱醋写就的情书；第三章：主食篇——装满心思的花样主食，才是爱情高潮之所在。每一章中都精心选取了精美菜品，如烘焙甜点篇的爱久弥新——红酒乌梅包，家常菜篇的当我想起您——芙蓉蛋卷，主食篇的谁能比我更诱惑——台湾卤肉饭。《我的味蕾情书》最新鲜的食谱革命！每道美食都有一个自己的故事，都有值得记忆的灵魂密码！

作者介绍：

游向蓝天的鱼，《羊城晚报》“爱购igo周刊”专栏作者，一个擅长摄影，恰巧又热爱厨艺的设计师。时而文思如潮提笔成章，时而摸爬滚打追寻最美丽瞬间。也会有小女人的恋厨情节，但更多时候想要流浪。迷恋文字与图像，愿意用两者雕琢最惬意的生命轨迹，立志做一个乐观的、自在的、认真的创作人。

目录:
01 一如爱情，没有终点，一切由甜开始 烘一炉春意——芥菜卷
就是贪恋它的美色——紫薯派 寻找和自己有缘的味道——核桃酸奶苏打面包
我的出发点甜蜜而无害——弄情巧克力棒 如何能不爱——高钙香葱苏打
充满童趣的纽扣小饼 最爱暖色系——胡萝卜小蛋糕 爱久弥新——红酒乌梅包
一定会幸福——果酱奶味曲奇 年夜饭中少不了的玉米烙02
一碟温暖的家常菜，是用油盐酱醋写就的情书 当我想起您——芙蓉蛋卷
给点阳光就灿烂——酥炸牛蒡配洋葱圈 保护视力——胡萝卜炖猪手
美好明天——米酒话梅煨鸡翅 红红火火过大年——辣味排骨炒年糕
不用油的——无敌红烧肉 我们天上见——豆豉烧带鱼 省钱大作战——蘑菇珧柱炖粉丝
江南小调——醉鸡 有回忆的椒麻豆腐 有一种诱惑你无法抗拒——咖喱鱼蛋
极致美丽——南乳煎肉03 装满心思的花样主食，才是爱情高潮之所在 简易腊肠煲仔饭
那年的味道——芥菜馄饨 谁能比我更诱惑——台湾卤肉饭
给胡萝卜一次外遇的机会——胡萝卜豌豆饭 乡愁的滋味——蒸槐花 想念已久的炒米粉
如果回到十年前——鸡汤米线 托奶奶的福——炒饼丝 更上一层楼——洋葱头拌咸肉菜饭
暖色调的力量——油泼萝卜面 祝友谊地久天长——鸡汁生煎包
· · · · · (收起)

[我的味蕾情书](#) [下载链接1](#)

标签

美食

小清新

菜谱

摄影

心情文字

菜谱过程详细，散文文笔细腻

菜谱过程详细

散文随笔

评论

没什么说的，我相信会越来越好，我在很努力地成长哟~~~~

菜谱的过程真的很详细 而且工具什么的都很靠谱 适合会做饭的人进一步研究
菜式有的比较花哨 但还是比较靠谱的

非常好的一本书，不但有美食、美图更有美文。是美食新的新革命，新体验。

确实是非常不错的一本书，即有制作步骤详细的菜谱，又有情感细腻的小情调，相信小资、小知们一定能在这本书里找到或多或少的共鸣。

[我的味蕾情书 下载链接1](#)

书评

[我的味蕾情书 下载链接1](#)