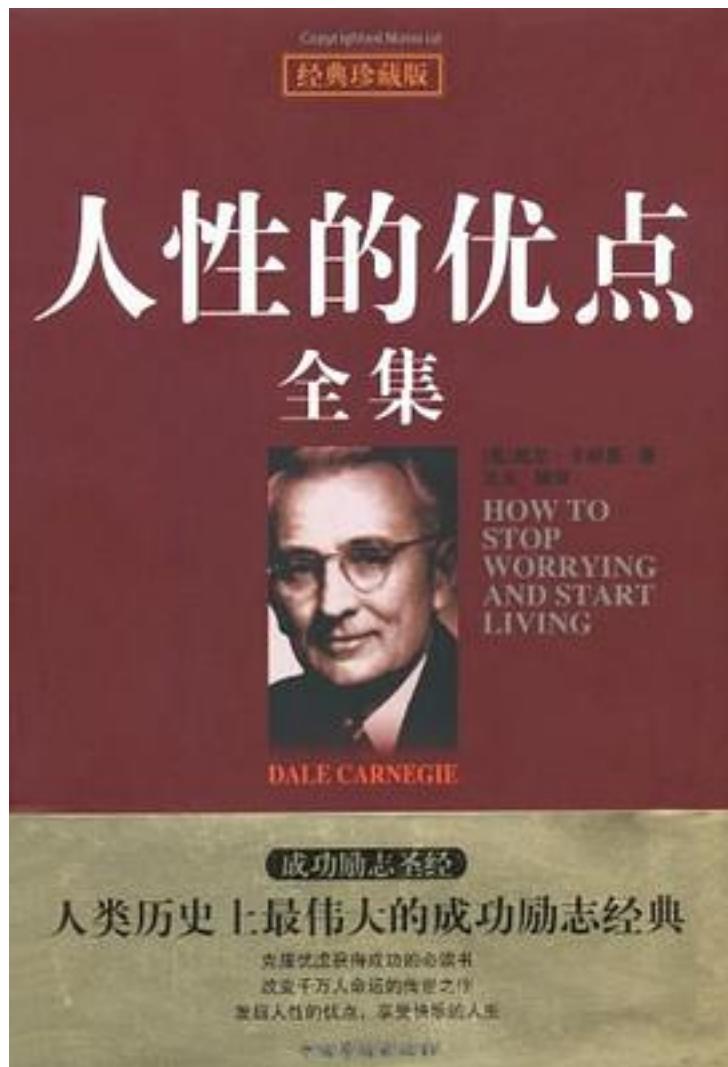


珍藏版人性的优点全集



[珍藏版人性的优点全集 下载链接1](#)

著者:(美)戴尔·卡耐基|译者

出版者:中国华侨

出版时间:2011-9

装帧:

isbn:9787511310736

戴尔·卡耐基（1888~1955），美国著名心理学家和人际关系学家、成功学大师，被誉为“20世纪最伟大的心灵导师”、“美国现代成人教育之父”。他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式，接受卡耐基教育的社会各界人士不计其数。而卡耐基在实践基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典，震撼了亿万心灵，帮助千千万万的人走向了成功。

作为《人性的弱点》的姊妹篇，《人性的优点》问世于1948年。它是卡耐基一生中最重要的、最生动的人生经验的汇集，也是一本记录成千上万人如何摆脱心理问题走向成功的实例汇集。《人性的优点》告诉人们如何摆脱忧虑的困扰，并指导人们如何获得快乐，享受快乐的人生。在这部著作中，卡耐基从战胜忧虑心理、培养快乐心情两方面，阐明了“消除错误的忧虑思想和行为，在心灵中注入快乐”的重要性；并对如何战胜忧虑心理和培养快乐心情进行了详细的阐释与说明，提出了非常具有实用价值的忠告。该书一出版，立即获得了广大读者的欢迎，成为西方世界最持久的人文畅销书，被译成多种文字在全球畅销不衰，改变了千百万人的生活和命运，被誉为“克服忧虑获得成功的必读书”、“世界励志圣经”。

作者介绍：

戴尔·卡耐基（Dale

Carnegie，1888-1955年）20世纪最伟大的心灵导师，美国现代成人教育之父。他一直致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析。通过演讲和写作，利用大量普通人不断努力取得成功的故事唤起无数迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。其主要代表作有《人性的弱点》、《人性的优点》、《沟通的艺术》、《快乐的人生》、《伟大的人物》等。《人性的弱点》出版之后，立即风靡全球，先后被译成几十种文字，是20世纪最畅销的成功励志经典，被誉为“人类出版史上的奇迹”。

目录: 第一章

忧虑，幸福人生的破坏者
忧虑是健康的大敌
精神失常的原因
忧虑是容貌最大的克星
你的生活与忧虑无关

第二章
擦拭心灵，来一场忧虑的革命
科学对待：平均率帮你战胜忧虑
平衡心理：平静让忧虑止步
正视现实：不要试图改变不可避免的事
忠于自我：这才是快乐的人生活在今天
今天比昨天和明天更宝贵
杞人无忧：别让小事妨碍了你的大事
恕人为乐：宽容让忧虑无处藏身
乐于感恩：感恩的人很少为事情犯愁

第三章
停止忧虑，盛装出发让自己忙起来
让烦恼迅速“过期”
准备迎接最坏的情况
说出你的忧虑
冲破孤独，别让自己成为孤岛
每一天都是新的生命
关心别人等于关心自己
把烦恼交给时间解决

第四章
做自己情绪的主人
愤怒意味着无知
学会控制你的愤怒
别让悲伤挡住了你的阳光
学会喜欢自己
用行为控制情感
在失败时为自己打气
保持积极心态
焕发热忱的能量
运动可以驱除忧闷

第五章
将快乐随身携带
快乐是一种能力
忧虑是自我的“杰作”
心理暗示的魔力
寻找快乐的“发源地”
从生活中捡拾情趣
假装快乐，你真的就会快乐

第六章
有了梦想，你才伟大
人生因为梦想而伟大
人生的精彩来自于目标的精彩
每次只走一英里
专心致志，直到成功
带上你的职业地图

第七章
合理规划生活。
跳出盲目的陷阱
生命中的重要决定
不要为工作和金钱烦恼
男佐女佑：如何处理家庭职业冲突
不要入不敷出
克制自己，驾驭金钱

第八章
笑对讥讽批评，从别人的镜子中打量自己
这是我的错
争论之中没有赢家
没有人会踢一只死狗
给对方一个台阶下
让批评随风而去
用幽默化解危机

第九章
逆风飞扬，舞出生命精彩
有悲伤的地方才会有圣地
学会赢在失败化劣势为优势
不要认为自己一无所有
当太阳升起时再度充满精神

第十章

迈向活力的巅峰你为什么会疲劳每日多清醒一小时一张抗疲劳的良方4个工作的好习惯
远离亚健康掌握生活平衡再见，郁闷自然轻松入眠 第十一章
用智慧“撬起”工作的重量工作+思考=智慧目标明确，态度坚决运用简单的威力将自信
注入工作换取你的“脑力薪”正确地做事与做正确的事管理好时间回家，把工作关在门外 第十二章

拥有美好家庭生活为什么婚姻会出现问题婚姻是幸福的温床认识爱情，结识幸福每天增
进爱情的深度做丈夫忠实的“信徒”如要幸福，请注意礼貌真正的幸福源自细节真诚地
欣赏对方爱的语言不需要唠叨不要试图改造对方不要批评对方做个家庭宝贝：让丈夫快
乐回家 第十三章

完美交际的10项法则结识良友微笑沟通常用赞美勿忘倾听学会“纠错”掌握话题尊重对
方牢记名字换位思考优化自我

• • • • • (收起)

[珍藏版人性的优点全集](#) [下载链接1](#)

标签

励志

人生

自我完善

哲学

职场

人

0无电子版

通俗2

评论

卡耐基的书还是很有启发作用的，如果用心阅读，一定会有所收获！

一碗摆脱忧虑的鸡汤加如何为人处事，还挺有道理的呢

满满正能量~~~~

是这个版本，妈妈姐姐都很喜欢看，重申，不是鸡汤！！

人生导师

[珍藏版人性的优点全集 下载链接1](#)

书评

若按书的包装，这本书可以值10元钱。若按书的内容，这本书就值3元钱。
若放在地摊卖，懂书的只会出3元钱，买来随手扔到烂书架上，随便借。不懂这书的你可能要花10+，去买这本书了。
而且不懂书的买了看完，还会觉得学到了很多东西。其实看这本书，只看每一...

对博览群书者来说，这本书按包装的话值5元钱。
就这本书的内容来说，最大价值就3元钱。
看这种书，只看每一章节前小方框里面的内容足以。
那些说这本书好的人，应该没看几本书吧。20151102

1.弱者是情绪控制行为 强者是行为控制情绪 2.掌握自己的情绪思想，任何时候都是积极乐观 3.要有热情 热忱 4.心里永远暗示 乐观的心态 乐观工作

充满斗志 不是养家糊口 找乐子

5.坐在幸福的椅垫上，人会睡着；在被奴役、被鞭打而受苦的时候，人才会得到学习一些事物和道理的机...

这本书主要讲如何克服忧虑，开篇就说忧虑是幸福人生的破坏者，是健康的大敌！由此我想到了我们生活的这个浮躁的社会，想到了宗教信仰！

为什么我们这个社会这么浮躁？缺乏社会公德和良知？人人都无法静下心来？总是充满了各种忧虑？我觉得与我们中国人缺乏信仰有很大的...

[珍藏版人性的优点全集](#) [下载链接1](#)