

# 健全的社会



[健全的社会\\_下载链接1](#)

著者:[美]艾里希·弗洛姆

出版者:上海译文出版社

出版时间:2011-9

装帧:平装

isbn:9787532755400

《健全的社会》是社会心理学领域的经典之作，是对现代社会中人的精神状况的一次有力的探索。

精神健康的问题是否只涉及某些“不适应”社会的个体？社会作为整体是否会患上精神病？对此，弗洛姆给出了肯定的回答。现代社会使人们与自己创造的事物、自己建立的组织、其他人，甚至自己疏离开来。现代资本主义造就了“可支配的人格”。对这种趋势放任自流的结果将是为异化力量所支配的精神失常的社会。在深入分析了资本主义和共产主义的各种社会组织方案后，弗洛姆提出了第三种方案：在理想的社会中，个人不再是达成其他人的目的的手段，个人的幸福是社会的核心关注点，社会的经济增长不应凌驾于个人的发展之上；在精神健全的社会中，个人应当富有创造力和责任感。

作为人本主义精神分析学派的代表人物，弗洛姆对于人和社会的关系的看法与传统的弗洛伊德派的观点有根本的区别。后者将性欲视做人的感情和欲望的基本动力。对此，弗洛姆明确提出：人的基本感情并不植根于他的本能需要，而是产生自人类生存的特殊环境。从中我们可以窥见马克思的人本主义学说的影响。

作者介绍:

艾里希·弗洛姆（1900—1980），美籍德裔犹太人，人本主义精神分析学派的代表人物，著有《逃避自由》、《自为的人》、《精神分析与宗教》、《健全的社会》、《爱的

艺术》等。弗洛姆十分重视对人与社会的关系的研究。他承认人的生物性，但更强调人的社会性，认为人的本质是由文化的或社会的因素而不是生物的因素决定的。他的思想融汇了弗洛伊德的精神分析学说和马克思的人本主义学说。

目录: 作者前言

第一章 我们精神健全吗?

第二章 一个社会是否会生病?——社会常态的病理研究

第三章 人类状况——人本主义精神分析的关键

人类状况

    根源于自身生存环境的人的需要

第四章 精神健康与社会

第五章 资本主义社会中的人

社会性格

    资本主义的结构

第六章 其他各种诊断

    十九世纪

    二十世纪

第七章 各种解答

    专制主义的偶像崇拜

    超级资本主义

    社会主义

第八章 通向健全之路

    概论

    经济改革

    政治改革……291

    文化改革……295

第九章 结论……303

    . . . . . ([收起](#))

[健全的社会\\_下载链接1](#)

标签

心理学

社会心理学

弗洛姆

社会学

艾里希·弗洛姆

心理

社会

美国

## 评论

十九世纪的问题是上帝死了，二十世纪的问题是人类死了。在十九世纪，不人道意味着残酷；在二十世纪，不人道意味着精神分裂的自我异化。过去的危险是人成了奴隶，将来的危险是人会成为机器人。就世界观而论，若把西方的基督教思想和东方世俗的救世主义暂且放在一边，自由资本主义和极权共产主义都是彻头彻尾的实利主义。西方会迅速地朝着赫胥黎的《美丽的新世界》的方向发展，而东方今天就是奥威尔的《一九八四》中描述的情形。东西方的制度在朝着同一方向迈进。到目前为止，我们是失败了。少数人实现了一些目标，多数人的思想境界远远落后于这个时代，我们没有填平他们之间的鸿沟。我们能否把这大多数人转变为精神健全的人，或者，让他们利用人类理性的伟大发现来达到自己非理性、疯狂的目的？我们能否创造出美好的社会生活前景？现在，十字路口，选吧。

弗洛姆是个无神论者，但是他笔下的文字这样深的浸透了基督的精神，读着心里都会微微发颤，同时也微微颤抖，1955年写下的文字在现在看来仍然历历在目，众科学家、哲学家、心理学家甚至神学家所见到的社会仍是我们六十年后见到的那个社会，且更加异化的不成样子，心寒不已。全书的精华在第五章，读了三遍，意犹未尽！经上有记：亚伯拉罕说：「求我主且勿动怒，容我最后一次进言：假如在那里找到十个怎样？」他答说：「为了这十个我也不毁灭。」上帝不毁灭城自是有义人仍在，毋沉沦，毋沉沦。

以每一个人的丰富、理性与善良为基础的社会主义，才是真正的社会主义。

多少人削足适履

读来昏昏欲睡。

只看前四章就足够了。一评论甚佳：对于心理学家来说，他过于“社会学”了；而对于社会学家来说，他又过于“实在论者”了；对于马克思主义者来说，他太“唯意志主义”了；而对于神学家来说，他又太“人文主义”了。

我们的征途根本不是什么星辰大海，而是要塑造健全的社会，让人得以在其中完全自由地发展。在对病态的现代社会中人被异化这一事实进行陈述和反思后，弗洛姆没有像马克思·韦伯那样，对人类的前途做出前景黯淡的悲观预言，在书的最后，弗洛姆写道：“几千年前，上帝对一个小部落说道：“我将生死、祸福陈明在你面前——而你选择了生。”这也是我们的选择。”

以前看過的一部電影裡有句臺詞是“只有一樣東西能使靈魂完整，那就是愛”，在這本十分淵博且富有洞見的書中，作者也表達了同樣的觀點，幾乎照搬了《會飲》中第俄提瑪的敘述……另外關於戀母情結與現代政制的起源的論述十分獨到。

弗洛姆对上世纪50五十年代社会出现的“精神病症”的分析有所道理，但是对人类健全社会的描绘显然带上了自己的影子而呈现出一种过分理想主义的色彩，其所提到的改革方式在今天看来也缺乏现实意义。

爱情只不过是一种让双方感到满意的交换，双方在权衡了各自的价值后，都得到了自己所期望的大多数东西

弗洛姆三经典最后读的一本，也是最宏观的一本，个人感觉有些经济问题弗洛姆的驾驭能力略显粗陋，但是在论及异化和人的文化精神层面的问题上还是十分精彩的，十九世纪人们在避免成为奴隶，二十世纪避免成为机器人，诚然。在论及社会主义是时代病解药的时候没有提到天朝，不知道是本来就没有还是译本有删节。

人本主义也有点契合很喜欢的尺度问题的思路。虽然solution不够，但适合自省。有尊严地生活，爱的能力，理性地看待事物，选择和创造，自我认同感，自发地体会和享受生命，也是我的理想啊。

略读，完全就是当今的中国。

-----  
“人类面临最根本的抉择，这不是在资本主义与共产主义之间作一抉择，而是要在人的机器化与人本主义的公有制社会主义之间做出选择。眼前的很多事实表明，人正在选择使自己成为机器人的方向，这就是说从长远观点看，人正在走向疯狂与毁灭”——艾里希·弗洛姆

-----  
更是社会学，弱是心理学（社会心理学）。更是一种哲学态度、一种意见与价值，难是一种科学和实证或客观的道理。

-----  
前半部分尤其引人深思，走在路上都会不由自主考虑起来。虽然书名似乎讲社会，但其实结结实实展示了人本主义的思想，关乎生活和自我。六十年前的书，准确预测了当今我们的生活。近期困扰的事情几乎都有了头绪，生活工作学习方方面面的基础都被动摇了——需要想一想、重新稳一稳。

-----  
1) 在生物学的、社会学的观点背后，还应该考虑到心理学——人的内在感情和动力，据此来说，一个健全的社会就是客观符合人类成长与精神要求的社会，没有异化的社会；2) 人的精神健康可概括为：有爱与创造的能力，与世界友好联系；挣脱了同部族及土地的乱伦关系；人的身份感的基础为体验到自己是自己力量的主体和动因；富于建设精神、没有异化；只要活着，就在不断自我完善。3) 现代资本主义社会的异化可概括为：人退到了接受性的、交易性的方向上，不再具有建设性；人丧失了他的自我感，变得依赖他人的认可，因而倾向于求同一致，却又感到不安全；人感到不满足、厌倦、焦虑，并且用他的大部分精力尝试补偿或掩盖这种焦虑感。4) 还有对马克思理论的批判较为深刻（P225），不过其最终提出的“人本主义公有制社会主义”也未尝不是乌托邦

-----  
: B84-067/5034

-----  
这世界上还有比弗洛姆更温柔的人了嘛。

-----  
人本主义作为批判工具是有效的，但作为路线图就显得牵强。

-----

## 书评

在《逃避自由》一书末尾，弗洛姆曾就“健全社会”的应有面貌进行了一些探讨，不过限于篇幅未能展开。待到十五载后，他终于以一本《健全的社会》，来对这个问题进行更全面深入的探讨。因此，本书无疑是《逃避自由》的续篇。在这十五年间，外部世界变化纷纭。作者在前作中着力批...

如果弗洛姆是茫然的，那么他的读者会更加茫然。弗洛姆的勇敢在于挑起医治社会的责任，这种庞大的任务是弗洛伊德公开承认“望而怯步”的。但是，弗洛姆并没有足够的力量找到如此的路径。这一点，从他这本《健全的社会》的章节的标题上就可以管窥——要么是问句，更多是名词或...

真不知没有了这些大师，我们的生活是什么样子，我们会想到社会健全不健全这个问题么？会对工业化对民族主义国家主义进行反思么？工业化固然过了头，但是像《巴别塔》里那两个摩洛哥小兄弟一样，他们的亲人，他们的羊群，他们怀春的小姐妹，一把偶然买来的枪……构成他们的生...

而目前的现实社会中，生产是目的，消费是目的，生产行为和消费行为比人更是目的，而人几乎沦落为仅仅是达成目的的手段。平凡人也能感受到这一点，只不过通俗些：钱值钱，人不值钱。另外，弗洛姆指出了一个虽然很多人模糊意识到但却不敢确认的事实：有些时候，有些事情，是整...

人人都爱心理学 ——《健全的社会》的永恒意义 最新一集的Gossip Girl里，在DAN的新书出版以后，反思自身问题的CHUCK试图寻找到走出自己孤独人生的路，于是，他在电话里对一位心理医生说：我想我需要你的帮助……好吧，这个片段和情节对于我们今天要讨论的书不是有那么多的关...

弗洛姆《健全的社会》读书笔记 第一章：我们的精神是健全的吗？精神病人认为我们是疯子，战争的每五方都以为自己是正义的人。这就是目前社会中所存在的病理。本书就是要讨论之。另外，有证据表明，物质丰富的西方国家作色，这是否意味着富有引起厌烦感呢？第二章：社会可能患...

-----  
为了解决人生的困境，阿德勒强调个体生活方式的改变，弗洛姆强调社会制度的变革，因为社会制度在一定程度上决定了个体的原始生活方式。  
这本书的价值在于可以培养人对社会的兴趣，而这种兴趣有利于人克服人对只对自己和同伴的兴趣。 不管是阿德勒还是弗洛姆，他们的思想都导...

-----  
一般来说，我们会以社会标准衡量个人；一个人是否正常要看他能否适应社会，发挥其社会功能。但我们总是忽略了一个问题：假如社会本身就不正常，那它的标准能证明什么呢？  
「精神健康的特点是：有爱与创造性，能够脱离同部族及土地的乱伦关系；有自我身份感，这种身份感来自自...

-----  
弗洛姆自己是个文化精英，在分析社会问题的时候，要么他所谓的“人们”仅仅是跟他一样的精英们，他所谓的“社会”仅仅是文化阶层组成的社会。否则，他就不应该说，“人类所有的情感和奋斗都在试图寻求生存的答案，或者说，他们是努力避免疯狂”。  
他就不应该说“在人具有了理性...

-----  
一 从人本主义的角度出发，列举人源于自身处境的五种主要需求。  
首先是交往的需求。也就是和他人建立关系，摆脱孤独和不安，有点类似马斯洛说的安全需求和爱及归属感需求的结合。人为什么要寻求和他人的联系呢？因为人是社会中的人。为了满足这种需求，我们有前后两条路可走。 ...

-----  
弗洛姆认为：“人的基本感情并不是植根于本能需要，而是产生于人类生存的特殊条件。” 从而，把人当成了社会的人。  
综观全书，我们可以把《健全的社会》分成三大部分。一至五章为第一部分，在这一部

分中，弗洛姆提出了社会病态问题，然后集中分析了资本主义社会；六、七两章是综...

- 
- 1、他们认为，在一个社会中，精神健康的问题只涉及某些“不适应”的个体，而不涉及文化本身可能存在的不适应的情况。本书要讨论的是后者，即，不是研究个体的病理，而是研究普遍的病理，尤其是当今西方社会的病理。
  - 2、如果一个人无法获得自由，没有自发性，无法真正表达自己的...

---

弗洛姆 1954

年写的书，可以先看这个视频：<https://www.bilibili.com/video/av48869430> 什么是 humanities？虽然我学 digital humanities，但对第二个单词的含义仍然不是很确定。什么是以人为本？什么是人文？什么是人性？这本书中给了解释：人是可以说「我」，并知道自己是一...

---

最先看爱的艺术的时候，有评论说有些晦涩难懂，但我觉得还可以。这本健全的社会让我感受到了阅读这类书籍的门槛，以及自身知识储备之浅薄。全书架构其实很简洁，先抛出一个问题“我们的精神健全吗？”，再到后文一系列的病理研究与各种诊断。集中探讨了社会病理于个人之间的关...

---

读过他的《爱的艺术》《逃避自由》《健全的社会》，正在读《自我的追寻》第一印象是，这老家伙真能写，而且是啥都能写。另外就是他的论证还挺流畅的，不会像一些哲学家那样为了满足严谨性和独创性，用超长的从句和匪夷所思的自创概念来混淆视听。而且易懂的同时也没有失掉逻辑...

---

[健全的社会 下载链接1](#)