

脾气没了，福气来了



脾气没了，福气来了 下载链接1

著者:林庆昭

出版者:机械工业

出版时间:2011-9

装帧:

isbn:9787111357902

《脾气没了,福气来了》内容简介: 人生在世,不过短短数十载,很多事根本就是过眼烟云,根本不值得挂念,何况微不足道的小事。如此说来,我们为何还如此顽固,经常为了小事和别人争执呢? 争执有输赢,赢你赢到了什么,输你又输掉了什么? 退一步海阔天空,如果你能拥有《脾气没了,福气来了》提示的40个人生态度,不再为小事纠结,心情一定快乐得不得了。记住: 脾气没了,福气来了。

作者介绍:

林庆昭，台湾知名作家。曾任记者、总编辑、主持人等职。多次获得各类文学奖项。出版有多本畅销好书，位列台湾金石堂网络书店十大畅销男作家之一。

目录: 自序辑一 轻松篇

想避免情绪化的方法，只要好好放松心情和经常自我反省，还有别把事情看得太严重，就不会为了任何的事情耿耿于怀。学会幽自己一默 保持轻松的心情 沉默和微笑

学习宽宏的气量 敞开心胸坦然接受辑二 沟通篇

人与人相处，互相坦白是维系双方关系的最好桥梁，但光是坦白还不够，必须多为对方的处境着想，别只在乎自己的感受。解决小事趁现在 用沟通代替争执

让理智与感情均衡一下 用感谢取代责备 只要有心就能做到辑三 自制篇

如果说固执是引起纠纷的根源，那么学会自制绝对具有改善的效果，不过如果光说不练，无谓的争执只会一再发生。别动不动就生气 学会自制 转化倔强的脾气

可以理直，但不用气壮 学会自我反省辑四 善意篇

无论彼此有多了解，交情有多深，最好别把话说得太难听，应该多给别人留一些退路，才不会引起对方的反感。别因事小而不为 充满感激的心情 别用命令的语气

善意让你无往不利 别把话说得太难听辑五 勇气篇

从自己本身改变做起，当然就不需要别人来逼迫我们。相信改变自己绝对比屈服别人来得容易，而且好处多多。放下傲慢与自大 别犯相同的毛病 从错误中学习成长

别找借口搪塞 从自己本身改变做起辑六 修身篇

生活中如果少了忍耐，必定什么事都要计较，什么事都看不顺眼，生活当然毫无乐趣可言。忍得一时之气 别给自己找罪受 多一些冷静 别浪费力气 忍耐不予理会辑七 装傻篇

凡事看开一点，用开朗的心胸看待事物，才能走出自我设置的框框，不会心情太沉重。

有些事该忘的就忘 吃点小亏又何妨 凡事看开一点 对小事该糊涂就糊涂

当做什么事都没发生辑八 用心篇

想赢得大家的喜爱，每个人必须从自身做起，彻底做好自我反省的工作，随时注意自己的言行举止。以礼待人 尊重别人的意见 用心聆听 多一点谦虚 注意别人的观点

• • • • • (收起)

[脾气没了，福气来了_下载链接1](#)

标签

18

评论

图书馆就有的一本可以60分钟读完的好书。其实什么脾气就是一种不成熟表现的“耍小脾气”，就像是好像别人做错了一件事，你就不想理他，以此来作为惩罚的措施，而你的心里又非常清楚想要原谅他。别为小事儿生气，就是善待自己。最后，像高中班主任教的那样——学会制怒

[脾气没了，福气来了_下载链接1](#)

书评

[脾气没了，福气来了_下载链接1](#)