

人体穴位按摩祛病法



[人体穴位按摩祛病法_下载链接1](#)

著者:路云

出版者:中国妇女

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787802039698

《人体穴位按摩祛病法》主要内容简介：穴位按摩是传统中医中最神奇的绝技，从古以

来，无数疑难杂症在奇妙的揉、摩、点、压下被一一化解。开动身体的穴位小机关，让健康更好地由内而外散发出来。《人体穴位按摩祛病法》图文并茂、内容清晰，详细讲解了人体的重要穴位经脉、常见养生保健穴位以及常见疾病的穴位按摩方法。穴位按摩简单易懂、操作方便，是家庭养生保健的枕边书，相信大家在读过此书后会拥有更新的体会和对健康更大的自信。

作者介绍:

目录: 第一章 概述 第一节 推拿按摩概述 一 什么是推拿按摩 二 推拿按摩的意义 三 推拿按摩适应证、禁忌及出现不良反应的处理方法 第二节 经络腧穴概述 一 什么是经络 经络的生理作用 经络系统的组成 二 经脉系统介绍 (一)十二经脉 (二)奇经八脉 (三)十二经别 (四)十五络脉 (五)十二经筋 (六)十二皮部 三 什么是腧穴 (一)腧穴的分类 (二)腧穴的命名 四 腧穴概述 (一)腧穴的作用 (二)腧穴的主治规律 五 如何正确取穴 (一)体表标志法 (二)骨度分寸法 (三)手指比量法 第二章 十四经脉及其常用腧穴主治症状 第一节 手太阴肺经(12穴) 第二节 手阳明大肠经(20穴) 第三节 足阳明胃经(45穴) 第四节 足太阴脾经(21穴) 第五节 手少阴心经(9穴) 第六节 手太阳小肠经(19穴) 第七节 足太阳膀胱经(10穴) 第八节 足少阴肾经(27穴) 第九节 手厥阴心包经(9穴) 第十节 手少阳三焦经(11穴) 第十一节 足少阳胆经(10穴) 第十二节 足厥阴肝经(14穴) 第十三节 任脉(9穴) 第十四节 督脉(9穴) 第三章 经络腧穴推拿按摩法 第一节 推拿按摩手法概述 一 手法的概念 二 手法的特点 三 手法的基本要求 …… 第四章 常用保健穴位按摩法 第五章 常用养生穴位按摩法 第六章 常见疾病临床应用穴位按摩法
· · · · · · [\(收起\)](#)

[人体穴位按摩祛病法_下载链接1](#)

标签

穴位按摩

身体健康

观后感太

,

541545

54

514

评论

[人体穴位按摩祛病法_下载链接1](#)

书评

[人体穴位按摩祛病法_下载链接1](#)