

梦の糖盒



[梦の糖盒_下载链接1](#)

著者:四叶草心理工作室

出版者:武汉大学出版社

出版时间:2011-9

装帧:平装

isbn:9787307090699

少女的私密读品——

在《梦の糖盒》中, 每一粒糖果都是一个“以梦为马”的心理测试, 希望每一个读者都

可以从中品味出属于你自己的人生境况与不同的自我。这里的每个测试都基于一定的心理咨询技术，它们涉及意象对话、沙盘、塔罗牌等等方式。通过这本书，你可以看到隐藏着的内心世界的真实样貌，它让你更加了解真实的自己；当然，你还可以测试你的家人、朋友和恋人，更加了解它们的内心……

作者介绍：

史晋，

四叶草心灵成长工作室主创，《Innerlight心探索》杂志编辑，心理动力学科班出身，心理咨询师。为《时尚健康》、《瑞丽》、《健康女性》、《科学时报》、《精品购物指南》等多家报刊杂志心理专栏及版块撰稿，《innerlight心探索》梦醒时分版块“捕梦人”。

自认为是将专业作为事业的理想主义者，应用梦进行自我分析与心灵探索8年，对释梦有着丰富的经验与独到的见解。一直以来，都专心于精神分析、催眠、释梦、神话童话的心理分析等领域。

张依雯，

四叶草心灵成长工作室心理咨询师、国家二级心理咨询师、北京市12355心理热线咨询师、北京市第五十四中学心理教师、心理咨询师。自2002年系统学习精神分析、心理动力学与心理学各种疗法，并师从意象对话创始人朱建军教授，系统学习意象对话疗法多年。曾任四月天少女性伤害心理援助热线负责人。为《时尚健康》《大学生》《人口报》《博物》等报刊杂志心理版块撰写文章。

目录: 目录

梦境王国的来信

梦の糖盒

分享你的梦吧！

褐色梦境——性格篇

01: 你真的了解自己吗？

02: 你会有点儿自卑吗？

03: 你是哪种“气场”的人？

捕梦魔法——梦的色彩

紫色梦境——魅力篇

01: 发现你藏起来的魅力

02: 性感尤物“炼金术”

03: 你的“性”格年方几何？

捕梦魔法——梦里驾车不轻松

白色梦境——人际篇

01: 你会如何开始新的人际关系

02: 你的“闺蜜”是什么样？

03: 邀请客人到我家——测测你的交往“战术”

捕梦魔法——梦见牙齿掉了

粉色梦境——爱情篇

01: 谁是你的Mr.Right

02: 爱情演技，你是哪一派？

03: 你的爱情会“出轨”吗？

捕梦魔法——梦里是谁在追我

蓝色梦境——职场篇

01: 你有个什么样的“鬼”上司？

02: 你有哪些已知或未知的职场性格?

03: 跳槽, 你想好了没有?

捕梦魔法——在梦里考试

绿色梦境——情绪篇

01: 你真的郁闷吗?

02: 为何拖沓总相伴

03: 压力的天平, 我站在哪一端?

捕梦魔法——在梦里飞翔

黑色梦境——阴影篇

01: 你是哪种“嫉妒”狂?

02: 防范“小人”, 留心“暗算”

03: 超越困境——你最想学哪种魔法?

捕梦魔法——在梦里生小孩儿

· · · · · (收起)

[梦の糖盒](#) [下载链接1](#)

标签

高中

心理测试

心理学

评论

心理、心理测试、解梦、梦境、心理学

生日礼物来的。我亲爱的小依雯, 爱你。

[梦の糖盒](#) [下载链接1](#)

书评

《梦の糖盒》很好的诠释了梦境与现实的关联，正所谓是日有所思，夜有所梦。其中的测试题很新颖、专业，字体可爱，页面背景很漂亮、有风格，还有适当的地方去记录自己的梦境。书中内容很全面的囊括了各类梦境，把梦境分成了各种颜色，让你更方便，深入的了解自己。真的是一本很...

[梦の糖盒_下载链接1](#)