

給我看你的手帳吧！



[給我看你的手帳吧！_下载链接1](#)

著者:一起來手帳同樂會

出版者:英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司

出版时间:2011-9-16

装帧:平装

isbn:9789861856117

★全台第一本集結眾多名人、歌手、音樂人、設計師等的手帳實用書籍。
這些真的可以公開嗎？

一意孤行！直擊名人手帳大公開！

強行偷窺！深入名人靈魂的私密處！

20則創意人手帳曝光 + 99個實用想法 + 450張精采圖示

○

最強企劃：名人手帳大揭密X各界手帳控大募集X手帳廠商製作大公開X名人包包大檢查

○

跨海合作：瑞典Digital Illusions CE插畫家 Mattias Adolfsson
獨家公開精彩繪圖筆記。

Mattias Adolfsson精采筆記連結：

http://www.youtube.com/watch?v=FcWH-Wok2V8&feature=player_embedded

時尚創意總監．專輯封面設計師、Outer
Space品牌設計總監．搞怪團體Circus團員、前獨立樂團主唱、自由創作者．玩具公仔
收藏家、自由作家、布拉格文化總編輯．詩人．文學評論家

--- 手帳一絲不掛公開

編輯出版前意見調查：你選擇要公開手帳還是裸奔？

受訪著紛紛表示：如果要我公開手帳，我還是裸奔好了！

無良編者表示：就算你選擇裸奔，我們還是要公布你的手帳

你是文具控嗎？你是手帳控嗎？

一看到可愛新奇文具就會一買再買？雖然已經有一本手帳但是看到更實用吸引人的手帳
又會忍不住手滑？

為什麼有的人的手帳內容豐富、充滿驚喜？而那些知名的作家、歌手他們又是如何紀錄
他們生活？擁有那獨一無二的手帳力！

●揭露名人手帳，塗鴉夢想藍圖

翻開台灣名人、作家、歌手、圖文插畫家…等，看他們是如何運用他們手帳(筆記本)，
紀錄自己的生活、實現自己的夢想。

●素人也有驚人的手帳力！

手帳也可以這樣用？高質感的手帳配上達人高人一等的獨特用法，將一本手帳運用的淋
漓盡致。

●月亮不是國外比較圓！

台灣也有自製手帳的素人及廠商！那些充滿設計感又處處充滿巧思的筆記本是MIT？

帶你一窺台灣自製手帳的達人與廠商的手帳製作沿革與發想。

●實用小方法大公開！

統整所有達人與名人，提供最值得學習的筆記力

關於書封裝幀：

這次書封為了呼應手帳這個主題，採用了多層次的穿搭作法。有別於傳統出版的制式規格，這幾種紙分別以不同高低剪裁、黏貼；像是書封外層牛皮卡紙設計略短，使之露出內封面格狀筆記區，「就是不要那麼整齊」，這些設計有如在手帳中創意人剪貼的痕跡。書封選用的紙材也經過編輯與設計數次溝通後，決定使用牛皮卡紙、單光白牛，還有奇美紙來加以詮釋組合，讓讀者能感受到粗糙、光滑與柔和，三種不同的層次、三種不同的手感。這些紙材也完全不上任何塑膠P類加工，以本身紙的原色質感呈現。

作者介绍:

失控女子→蔡欣育

早上賴床，晚上酗酒，講垃圾話特別會文思泉湧。

目前的夢想是成為像是Diane Arbus的女攝影師，去年是希望百憂解可以按時間吃的瘋子。

最近發現自己的專長是：破壞自己的行情和摧毀別人的偶像！

冷豔狂人→鄭淑慧

外表小三，內心人妻，個性一意孤行。

目前的夢想是當21世紀的紫氏部，去年是想成為Maggie Q般美艷的女子。

曾被老闆說過最大的恭維是：你聊天的屁話都比你寫的文案精采！

目录: ★ 一手帳好壞，編輯自知 一手帳控的血淚告白
★ 二 你你你你，手帳控就是你 一手帳控自我檢測表
會拿起這本書，你其實有一定的手帳控基因！
看看你是輕度、中度、還是重度手帳中毒吧！

★ 三 這些真的可以公開嗎？天啊！好赤裸裸喔！ 一手帳控的手帳獨家大公開
CASE01 特別企劃×跨海合作：乘載著夢想的插畫頑童 Mattias Adolfsson

◆名人公開篇

CASE02 掌控靈感的設計高手 一 熱血品牌、Sense30 企劃設計總監、音樂專輯設計 Joe 方序中

CASE03 化靈感為現實的點子魔人 一 Circus Leo、Outer Space品牌設計總監 廖人帥

CASE04 讓夢想躍然真實的實現家 一 前獨立樂團929主唱 / 田園詩人吳晟之子 吳志寧

CASE05 玩具公仔的遊戲間：奶油隊長筆記人生 一 自由創作者、玩具公仔收藏家作者 奶油隊長

CASE06 在手帳中看到環遊世界的點滴

一 自由作家，著有：《希臘—彩繪藍白世界》、《東京V.S.京都小旅行》 肉拉

CASE07 恣意悠遊筆記本的創作達人

一 自由作家、SOHO族(美編、文編、企劃)、著有旅行繪本日誌《還在旅行中，2011》 林君萍

CASE08 乘載著文學思潮的忠實門徒 一 布拉格書店主人、詩人、文學評論家 銀色快手+沒力史翠普

◆素人投稿篇

CASE09 將照片回憶貼進手帳的企劃達人 — 文案兼打雜，吃苦當吃補的小企劃師
小敵 | Didi

CASE10 一曲入魂的手帳妝點高手 — 唱片公司攝影女工 黑女

CASE11 探索貼紙用法極限的室內設助 — 室內設計助理 沒創意女孩

CASE12 繽紛微醺手帳的甜美會計研究生 — 精打細算會計研究生 星星

CASE13 料理食譜&旅行手札&讀書計畫的最強剪貼應用高手 — 考生 ひよこ (HIYOKO)

CASE14 將建築構想躍然紙上 — 師大設計研究所研二 劉某

CASE15 日本音樂出版社人員的搖滾手帳 — 日本音樂出版社的版權樂曲管理 May楊

CASE16 將夢想、業績隨身帶著走的熱血保險業務員 — 南山人壽保險業務員 永蕾

CASE17 不只是文學少女的海市蜃樓，還有支撐著生活的自由意志 — 世界書局編輯
Lynn

CASE18 凌亂是點綴！速度是關鍵！手帳很難參透的美麗記者 — 某新聞台記者 Angela

CASE19 小朋友不要學之筆記做得很用力，但是書讀得很差 — 出版社不專業編輯
蔡蘇菲

◆台灣手帳品牌篇

CASE20 東方的節氣養生X西方觀月過生活＝「歲時紀」

番外篇 我們的手帳很普通

★四 怎麼使用手帳就決定了你的人生 — 解析名人、成功人士的夢想筆記術

★五 什麼？這些排名令人好在意啊！ — 手帳控心目中的排行榜

◆手帳顏色占卜

◆你是哪一種品牌的手帳

．．．．． (收起)

[給我看你的手帳吧！_下载链接1_](#)

标签

手帐

手帳

时间管理

筆記

台湾

笔记术

笔记

整理

评论

我最羡慕那些能随手涂鸦的人，我实在是没有绘画天分的说。

方所看的……好赞……

超级棒！看完笔记女王系列手帐术，以及青小鸟的手帐术后，看到这本能有新的提高。当翻到有Polaroid相机的图片时，有了想入一台的强烈欲望~

一般啊，台湾人记笔记的方法很好玩，跟日本人好像！

还是设计师/插画师/玩具收藏家这类搞艺术人的手帐有意思

可参考之处甚少。大概还是因为某是实用派的而不是装饰派的，用三支以上的名笔写手帐都觉得很吃力了更别说是一大把。

手帐一定要越做越好~~

有些真的太棒了。。。看得我也好想画一本

手帐如人。

通过手帐窥视别人的人生，总觉得很精彩。

我觉得很有借鉴意义

只是show一下，并无实际教学，特别开头，基本就是手绘，普通人无法受用。对个人用处不大。

台北敦南诚品买的

编排佳、纸质优，内容普。

都是手账达人哦

就是停不下来买手帐相关的书

展示不同人的私人手帐，但大多还是搞艺术的或文艺青年用的多。商业管理类的示例好像没看到

还算有趣 但能采用的点子很少 1个半小时内看完还不算太浪费时间

我又想开始记录了~~

在诚品读完了。没什么启发。

[给我看你的手帳吧！_下载链接1](#)

书评

虽然每个人的笔记术都刻下了深深的自我痕迹 不过看看别人的笔记，看看上面花红草绿地画着，鬼五馬六地写着，神游太空地梦着，大大满足了我们的偷窥癖
相信每个笔记控都希望看看别人的手账（台湾人对笔记本的叫法），在这本书里面，这一欲望得以实现。唯一的不好，就是很...

手帐，用手写下来记录各色各样事情的本子，这样的本子私密性很强，没有固定的模式，有的是灵光一现的片言只语，留下的却是灵魂思考的轨迹。日积月累，坚持记手帐的人多半具有很强的自律性，知道自己的追求与梦想在何方，哪怕生活困顿不如意，身处绝望看不到出路在何方，但翻开...

首先这本书并没有一上来就教你做手账，毕竟这种个人体验的东西是不好教的。先是回访了一批之前采访过的手账达人，这么多年过去了，他们还在继续做手账吗？手账到底是一种一时兴起的兴趣，还是一种容易内化的生活习惯？看过采访后就会有一个答案。之后仍然是采访，视野很开阔...

很多人是不写手账的，从来不写。
所以说，我们最需要反思的事实，不是手帐该怎么用、胶带怎么用、印章怎么用，而是为什么大多数人从来不使用手帐。喜欢手账的人，有一万个理由坚持。不喜欢手账的人，大概一个理由也用不到。这也是我合上《给我看你的手帳吧》时候想到的，为什...

第一次听说到手账这个词是在表妹的朋友圈里，当时正逢年末她在朋友圈里发了一条收到新年礼物是新手账本的消息。在好奇心的驱使之下我去找度娘问了一下手账为何物。当时就被那些手账达人的作品华丽丽的震惊了。看得人真的是心生羡慕嫉妒恨，如此可爱精致的物件看的人不由得心痒...

“把梦想写在手账上，就会成真！”所以爱好手账的人，首先都是有梦想的人。去年我在无印良品闲逛时，偶尔发现了一种叫手账本的商品，那时候我还不知道什么是手账，从外表看感觉那和平时用的日记本都差不多。不过拿到手中感受到的那种质地，以及可以买几十个日记本的价格，还是...

手账同好者有福了，因为这是一本资深手账爱好者编辑的一本关于如何做手账、分享手账小tips的书。如果你被深深吸引，那么，手账一定也曾经吸引过你。要不然，你很可能享受不到这里面的乐趣。我开始做手账缘起是有了宝宝。写日记是一个在电脑还没有成为日常写作工具之前的习惯， ...

一直在各种书店找这本书，不是打算买，只是想看看内容，老实讲，书的内容从真正的实用角度看其实并没有多大意义，所以网易新蜗牛的免费阅读权我就给了这本书。一般手帐坚持三年以上的手帐er基本都不需要再坚定思想了，手帐已经扎扎实实的成为了生活的一部分。书中的大部分人物...

上大学时一冲动买了TN，但是没有真正的利用起来，夹在牛皮中的内页每个都只用了不到一半，新鲜感过去了，就扔在了角落里。甚至工作的第一年需要用笔记本的时候，我才想起来自己还有一本TN，本来想拿来继续用完，翻翻找找后发现根本不在身边，我已经把它随着不用的冬衣一起寄回...

看了《给我看你的手账吧！》这本书里手账达人们的手账本，我更觉得自己做的手账实在太low。正因为自己喜欢做手账，所以总想看看其他达人们是怎么制作手账的。翻开这本《给我看你的手账吧！》有种窥视别人隐私的感觉，毕竟对于手账控们来说，手账就是他与自己交流的私密空间。 ...

手账其实分很多种，也确实如书中所言，这是一个独属于你的完完全全的空间，其他任何人都无法干涉的角落。你可以在里面畅所欲言，可以发牢骚、记录你感动的文字、贴上你喜欢的胶带、黏上你去过的地方的火车票、粘上电影票、画上一只小动物、记录饮食和运动、甚至你还可以记录你...

算算时间，入手账坑也有几年了，可是我真的没有写出什么像样的手账，就连在朋友的怂恿下重金购入的Hobo本上，至今都还是大片大片的空白。钢笔、针管笔、胶带、贴纸、印章、水彩……一切都在不断地提醒我，我是爱手账的，可是，我好像还没有找到适合自己的手账方式，真是令人沮...

[给我看你的手帳吧！_下载链接1](#)