

# 卓越是唯一选择



[卓越是唯一选择\\_下载链接1\\_](#)

著者:克拉克·斯图尔特二世

出版者:化学工业

出版时间:2011-11

装帧:

isbn:9787122122322

《卓越是唯一选择:向美国海豹突击队学世界顶级执行力》是美国海豹突击队制胜法则

应用于商业的权威读本，揭示了海豹突击队铸造卓越战斗力、执行力的秘密法则，并总结出普通人能应用的“五阶段法”，帮助团队和个人追求卓越。这种方法是经过实践考验的系统性的方法。不管读者是希望在职业中取得成功，还是希望达成其他个人目标，《卓越是唯一选择:向美国海豹突击队学世界顶级执行力》都能够帮助他们制订计划，指导他们科学而可靠地将计划付诸实践，达成目标。《卓越是唯一选择:向美国海豹突击队学世界顶级执行力》作者曾在美国海军海豹突击队服役长达22年之久，他所传授的方法是海豹突击队成功的秘诀，也是他自己身体力行的准则。他所倡导的系统方法和自我激励机制可以说是“超级有效的”。美国海豹突击队是一只执行力极强、成功率极高的队伍。

全国企业、党政机关职工执行力、学习力、成长力培训最佳教材，适合企业事业单位领导者、管理层与员工共同阅读；适合创业者和各领域专业人士阅读，能激励和指导他们获得更好的执行力。

作者介绍:

美国海豹突击队高级退役军官，曾在美国海军海豹突击队服役长达22年之久。他曾作为反恐精英部队的一员，在世界各地执行多种军事行动，还曾作为美国政府特别代表，与各国元首协商国防问题。他对各种情报了如指掌，是当今全球反恐领域策略的研究者与制定者。克拉克还曾担任过高级培训军官和狙击手教官，这使他具有了珍贵而独到的领导才能和在严峻环境下保持镇定的心理素质。这些经历使他对各种领导方式和达成目标所需的各种学习和训练方法都非常熟悉。同样也是这些经历，让他将激励机制、团队建设、领导能力、策略制定和沟通技能带到了讲堂之上。克拉克拥有管理硕士学位，是沟通技巧合伙人公司的创办者。他曾经为微软、波音、通用电气、福特汽车、惠普、沃顿商学院以及美国、欧洲的非营利组织和政府组织提供咨询、培训服务。他精力充沛，培训风格富有启发性，能激励您和您的组织取得更高层次的绩效。

目录: 引言 乐于改变 准备应对期望值的提高 平衡的重要性 承认错误第一章  
观察过程第二章 培训方法 取得卓越成就的五个阶段第三章 激励 了解生活的更高目标  
人固有一死！ 制订计划取得精神意志上的胜利 自信是关键 树立积极的精神态度  
我们希望自由有多好，就有多好 拥有世界顶级执行力的人所具有的自身修养第四章  
学习 确定目标 制订计划是关键 向行为榜样学习 了解游戏规则  
学习与预期目标有关的语言 确定执行力的基本点 学习并理解不同的任务环境  
知识使我们具备竞争优势 与时俱进第五章 执行 初级执行力的要素 中级执行力的要素  
高级执行力的要素 杜绝自满思想第六章 执行力与绩效 集中反馈与专家的力量  
如何提供反馈信息 对竞争的需要 导师的局限性  
视频反馈第五阶段：对第一阶段的反馈附录 海豹突击队背景资料  
· · · · · (收起)

[卓越是唯一选择\\_下载链接1](#)

标签

执行

管理

自我管理

SEAL

2011

我爱读

## 评论

这本书对激励和执行部分讲得比较好，其中讲到，失败的主要原因是精神不是体能，成就卓越要成为“冰人”，有严苛的纪律和规则执行，没有任何细节的缺陷。可堪学习的地方有很多。

-----  
人生不是一个为了将一副躯体完好无损地送进坟墓的过程，人生应该是充满冒险和精彩的路程，这样，当到达终点的时候，我们才能大声地赞叹：“喔，多精彩的精彩的一段路”

-----  
有意思的一本书，其实总结起来就是准确定位自己的能力，制定稍高于自己目前能力的目标，实现目标的过程中不断学习别人失败的经验，避免自己出现同样问题，坚持以之前自己制订的即定目标中为唯一目标，坚定执行工作计划，最终达成目标，事后再进行总结，使自己下次可以进一步提升能力！

-----  
[卓越是唯一选择\\_下载链接1](#)

## 书评

我们不再成长，就会走向死亡，卓越是唯一选择。我们必须每天在心中严防平庸的诱惑，并进行反对平庸的战斗。激励  
1、没有人能活着离开这个世界，最让人恐惧的其实不是死亡，而是毫无意义的人生，

人们生命中最大的竞争对手是自己，一般好是卓越成就的敌人。任何人最耀眼的时刻、...

-----  
很喜欢这几句：

- 1、一个漏洞百出的计划，如果人们怀着极大热情将它完美地执行下去，也会产生惊人的效果。即使在某一方面处于劣势，他们也可以利用自己的热情和决心去弥补。
- 2、天赋决定了我们擅长做什么，动力决定了我们行动的意愿，而态度则决定了我们能取得怎样的成就。

-----  
曾经有一位好友给我讲过为人处事的道理，无非就是四个字“大道至简”。就像市面上各种励志的书称得上是千千万万，但这些大部头的精髓所在其实就是一个标题而已。人生并不需要那么多金石良言，你只需要树立一个正确的人生信条并将其铭刻在心，摸索出适合自己的并能够在实际中加...

-----  
[卓越是唯一选择 下载链接1](#)