

# 短程动力治疗



[短程动力治疗\\_下载链接1](#)

著者:[美]汉娜·利文森

出版者:安徽人民出版社

出版时间:2011-11

装帧:平装

isbn:9787212043148

关于心理动力心理治疗，有一个共同的假设认为，这是一个最适合于长期患者的模型，但是，今日心理治疗的市场已经日益走向了短期治疗。在《短程动力治疗》中，汉娜·利文森 (Hanna Levenson) 博士概述了一个符合短期治疗现实的心理动力实践模型，称为限时动力心理治疗。

利文森博士将这一取向与其他短程心理治疗进行了比较，并表明在短时间内来访者也可发生重大的变化。通过使用临床实例，并利用短程治疗的疗效研究，利文森博士解释了这种综合的、共情式的取向。从这本具有实用性的著作中，读者将会获益良多，它为短程的、聚焦的、深刻的、高效的短期心理动力临床工作提供了清晰的步骤。

## 作者介绍：

汉娜·利文森 (Hanna

Levenson)，博士，作为一名临床医生、教师/教练员以及研究者，专门研究短程心理治疗领域30年。她撰写的论文超过75篇，另外还撰写了两本著作，《短程动力与人际心理治疗简明指导》(Concise Guide to Brief Dynamic and Interpersonal Psychotherapy, 2002) 和《限时动力心理治疗：临床实践指导》(Time-Limited Dynamic Psychotherapy: A Guide to Clinical

Practice, 1995)，后者被行为科学书籍服务中心 (Behavioral Science Book Service) 选为“当月最好书籍”(book-of-the-month)。她还有三部专业录像，《计算每一次会谈的时间》(Making Every Session Count, 1999)、《限时动力心理治疗》(Time-Limited Dynamic Psychotherapy, 2008)，以及《随时间推移的短程动力治疗》(Brief Dynamic Therapy Over Time, 2009)。

2000年，她成立了利文森训练学院 (Levenson Institute for Training)，这是一个心理健康从业者可以从那里获得深入的训练以及整合性聚焦治疗证书。利文森博士是位于伯克利的莱特学院 (Wright Institute) 的心理学教授，同时也是旧金山的加利福尼亚太平洋医疗中心 (California Pacific Medical Center)

短程心理治疗方案的负责人。20年来，她都是加利福尼亚大学医学院精神病学系的临床教授，同时也是旧金山老兵事务医疗中心短程心理治疗方案的负责人。

利文森博士的职业生涯反映了她在个人内部视角与关系视角、洞察与经验学习、临床实践与科学探究之间30年的辩证历程。她最初在克莱尔蒙特大学 (Claremont University) 接受了人格理论与社会心理学的训练，后来在位于科勒尔·盖博斯 (Coral Gables) 的佛罗里达大学 (Florida University) 再次接受临床心理学的训练，随后于1976年在兰利·波特学院 (Langley Porter Institute, 加利福尼亚大学，旧金山，医学院) 担任实习医生。

除了教学与写作之外，她还在旧金山、加利福尼亚奥克兰开办了一家私人诊所，同时她还是一位持有资格证书的情绪聚焦夫妻治疗的治疗师与督导师。

利文森博士是美国心理学会的会员，同时也是第29分会 (心理治疗)、加利福尼亚心理学会 (the California Psychological Association)、心理治疗研究协会 (the Society for Psychotherapy Research)、心理治疗整合探索协会 (the Society for the Exploration of Psychotherapy Integration)，以及情绪聚焦治疗追求卓越国际中心 (International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy) 的成员。

目录: 译丛序言

丛书序言

如何使用本书配套的APA心理治疗录像

1. 导言

- 2. 历史
  - 3. 理论
  - 4. 治疗过程
  - 5. 评价
  - 6. 未来发展
- 关键术语表  
推荐阅读  
参考文献  
索引  
作者简介  
丛书主编简介  
• • • • • (收起)

[短程动力治疗 下载链接1](#)

## 标签

心理治疗

心理学

短程动力治疗

精神分析

心理咨询

动力治疗

TLDP

短程

## 评论

: R749.055/2904

语焉不详

短程动力治疗第一书！

“短程治疗那非常集中、深刻的治疗方式对于治疗师的要求非常之高”

翻译版看的我那个纠结啊。。。。

阐释和干预框架非常好用。

不知道是怎麼做到短而啰嗦的，感覺也就是課堂pre水平，比較流於表面。

书的内容不难，难的是对咨询师的要求

短程动力治疗，比较考验治疗师的功底的。

实用、有效的治疗方法TLDP。

值得反复读

## 书评

《心理治疗译丛》包括24本，我社在陆续引进出版，以下是美国心理学会已出版的图书  
书目：心理治疗的基础：理论与实践的介绍 理性情绪行为治疗 以人为中心治疗  
认知-行为治疗 情绪-聚焦治疗 存在-人本治疗 关系-文化治疗 短程动力治疗  
女性主义治疗 人际关系治疗 职业生涯咨询 ...

---

很多人问起APA心理治疗译丛配套的DVD。是的，本丛书的每一本、每一种疗法都有配套的DVD，但可惜不是免费配套的。原版的DVD在Amazon和APA的网站上都有卖的，价格不菲，大概每本书配套的DVD价格在300美元左右。  
DVD当然可以引进，不过国内的市场实在无法让人放心。一、中文版DVD...

---

什么是短程治疗？人人都在做短程治疗吗？短程治疗有哪些特征？短程动力与精神分析的关系如何？  
短程动力治疗的发展脉络是怎样的？一、二、三、四代是怎样传承和发展的？  
短程动力治疗的理论依据是什么？或者说，这只凳子有几条支撑的腿？依恋理论是怎么回事？人际-...

---

本书第一章导言部分标题有个小错误，第一节的标题应为：“何为短程治疗”；第二节的标题为：“人人都做短程治疗”。  
错误在于两个标题都写成：“人人都做短程治疗”了。特此更正，希望大家阅读时注意，敬请谅解。希望瑕不掩玉！

---

乔恩·卡尔森（Jon Carlson），心理学博士，教育博士，美国专业心理学委员会成员，他是一位杰出的心理学教授，在位于伊利诺伊州大学城的州长州立大学（Governors State University）从事心理咨询工作，同时，他也是一位就职于威斯康星州日内瓦湖的健康诊所（Wellness Clinic...）

---

[短程动力治疗 下载链接1](#)