

# 送你一颗光芒海



[送你一颗光芒海\\_下载链接1\\_](#)

著者:毕淑敏

出版者:北京十月文艺出版社

出版时间:2011-9

装帧:精装

isbn:9787530211434

《送你一颗光芒海》为毕淑敏的散文作品选集之一。

王蒙说：“毕淑敏有一种把对于人的关怀和热情悲悯，化为冷静的集道德、文学、科学为一体的思维写作方式与行为方式。”毕淑敏是作家，又是医生，又由于她有在“世界屋脊”特殊的生活经历，使得她的散文有着极强的现代意识和专业的心理分析，但是这部散文新作中的心灵安慰散文，贯注着一个心理医生充满洞察力和稳定感的目光。《送你一颗光芒海》这部散文于平实中见深刻哲理，语言朴实生动。

作者介绍:

毕淑敏，国家一级作家，北京作家协会副主席，著名心理咨询师，内科主治医师，北师大文学硕士，心理学博士方向课程结业。曾获庄重文文学奖，小说月报第四、五、六、七、十届百花奖，当代文学奖，陈伯吹文学大奖，北京文学奖，昆仑文学奖，解放军文艺奖，青年文学奖，台湾第十六届“中国时报”文学奖，台湾第十七届联合报文学奖等各种文学奖三十余次。

目录: 送你一颗光芒海(代序)

精神的三间小屋

谎言三叶草

好脾气的悖论

适度撒谎

常常爱惜

疲倦

轻裘缓带

珍惜愤怒

教养的证据

研究真诚

谈怕

紧张

柔和

寻觅危险

坚持糊涂

感动是一种能力

抵制“但是”

世纪末家庭

当我们想家的时候

娘间谍

青虫之爱

我和瑞恩妈妈的不同

孩子，我为什么打你

在儿子成绩不好的时候

妈妈无小事

附耳细说

教你生病

婚姻鞋

美好的性语言

危险的花烛

性别按钮

为自己的身体投一票

永别的艺术

恐龙和艾滋的对话

消音器和指示针

永远不做咨客

心理学教授的弟子  
冰雪篱笆  
蓝宝石刀  
写下你的墓志铭  
飘扬的长发与人生的幸福  
重剑无锋  
每只小狗都有一个目标  
伊索的纠正  
丘吉尔教我绘画  
布雷迪的猴子  
柱子的弹性  
发出声音永远是有用的  
心是一只美丽的小箱子  
致被强暴的女人  
问女应几佳  
翅膀上驮着天堂亲人的期望  
世界上最缓慢的微笑  
佑护灾难中的孩子  
• • • • • ([收起](#))

[送你一颗光芒海](#) [下载链接1](#)

## 标签

毕淑敏

散文

送你一颗光芒海

心灵之旅

随笔

文学

让人的心灵不自觉地地宁静下来

领悟

## 评论

毕淑敏有许多头衔，但绝不是名不副实，这个女人做什么是什么，由此想看她的文章。

-----  
空话连篇的鸡汤，没看完，实在看不完。。。

-----  
毕淑敏的书，水准一如既往，不高不低

-----  
有收获

-----  
这本书应该是专栏的合集，不能苛求太多。但有两篇关于谎言的文章大部分内容重复，这就显得不太敬业了。

-----  
里面有很多关于子女教育的感悟，值得一读。

-----  
我实在不喜欢这种心灵鸡汤系列

-----  
好像上了一早上的语文课。

-----  
他们知道这是一个骗局。他们之所以能看清真相，是因为同病相怜。

-----  
第一次读她完整的一本散文集，有独到的观点，细腻的情感，但也有点扭捏，有些文字比较冗陈描述，我不是能沉下性子老老实实看所有杂述的人，相较于于此，我更喜欢直

述其意，不绕弯，不兜圈。

---

硬伤太多

---

若君为我赠玉簪 我便为君绾长发 洗尽铅华 从此以后 勤俭持家。。。。

---

适合三观定型前看。

---

一直都很喜欢毕淑敏

---

随着年纪的增长，越发喜欢实在又隽永的散文。

---

一般般。读的很快。治愈。说教略生硬。早期作品，现在的毕淑敏可能比当时的更厉害一点。

---

没想到还有探索两性的。

---

学校图书馆微信能查到以前的借阅历史了，标记一些之前看过的。

---

《读者》水平，高中看看提升下作为水平和知识素养是不错。当作碎片时间的填充物，对不起，这本书不够格，现在毕淑敏相当于过气网红。

---

不简单

-----  
[送你一颗光芒海 下载链接1](#)

书评

-----  
[送你一颗光芒海 下载链接1](#)