

# 用故事打开心扉



[用故事打开心扉\\_下载链接1](#)

著者:[ 澳] 波恩斯

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2011-10-1

装帧:

isbn:9787117147224

该书反映了当前国外运用故事进行隐喻治疗的最新成果，展示了当今隐喻心理治疗实践的全貌，通过深思熟虑的、幽默的，富有同情心的案例示范，使你逐步理解纷繁的难懂之处，并可以将它们复制到你自己的治疗中。

可供以下人士使用：以儿童、成人及家庭为对象的家庭治疗师、催眠治疗师、认知行为治疗师、叙事治疗师、心理动力治疗师、焦点解决治疗师和儿童治疗师。实际上，对于所有希望能够最有效地传达治疗性信息的治疗师们，此书都是一本必备且实用的临床工具书。

作者介绍:

更为难得的是，本书兼具科普作品和文学鉴赏的魅力，能使广大公众解决普遍存在的情绪、行为、健康和人际沟通等问题，从而获得释疑解惑、放松身心和启迪人生的效果。

原著乔治·彭斯是国际知名的临床心理学家和心理治疗师培训专家。主要内容：①隐喻与治疗；②如何改善情绪；③如何建立积极的人际关系；④如何改变行为方式；⑤如何提高健康水平；⑥如何培养生活技能。

4.特色：本书汇集了隐喻故事治疗领域最杰出的若干专业人士的成果，包括考虑周全、风格幽默和富有同情心的案例，深入浅出地阐释了隐喻故事在问题解决、赋予能量和自我动力激发上的作用。兼有理论研究、临床应用、科学普及和文学鉴赏等多重特色。

目录: 跟着师傅走：开篇故事

第1章 隐喻与心理治疗：澄清几个容易混淆的概念

第一部分 改善心境

第2章 治疗圆满了：一例重症抑郁症患者的结果导向性体验式隐喻治疗

第3章 空虚的悲伤：探索和改变来访者生成型隐喻

第4章 这只小猪待在家里：趣味隐喻治疗儿童分离焦虑

第5章 攀登焦虑之山：在接纳与承诺疗法中创作隐喻故事

第二部分 构建积极的人际关系

第6章 关于卡罗尔的案例：运用隐喻和催眠增强决策能力

第7章 想要躺在地板上的女人：社会建构主义视域下的一则嵌入式隐喻故事

第8章 艰苦跋涉走向幸福——不需要夏尔巴人作向导：利用来访者的资源处理虐待关系

第9章 两条蛇就这样打起来了：编故事书疗法帮助小来访者对付离婚怪兽

第三部分 改变行为模式

第10章 遭遇枪击：叙事疗法中的反馈和隐喻

第11章 门儿开了，鸟儿才能飞翔：在儿童治疗中融入治疗师和来访者的隐喻故事

第12章 每个人的人生皆为故事：生活方式全面改变中的导引隐喻

第13章 恐惧性失语：结果导向性和多重嵌入式隐喻故事在心因性发声障碍中的应用

第四部分 增强健康与提升幸福感

第14章

吓不倒人的幽灵和不觉得痛的帕斯塔：把孩子们自己的故事作为治疗性隐喻故事

第15章 善待你的问题：一例自残年轻女性的隐喻治疗

第16章 宝宝睡觉觉，睡个好觉觉，不怕鲨鱼咬：隐喻中的问题——“你缺少了什么？”

第17章 一曲悲伤的隐喻绝唱：儿童临终关怀中的故事治疗

第五部分 培养生活技能

第18章 静下心来，抚平创伤：在创伤治疗中运用来访者文化中的故事

第19章 哥特、小精灵、龙和认知行为疗法：凭借一则循证隐喻故事走进来访者的世界

第20章 那压根儿就不是个问题：一例埃里克森团体治疗捣乱者的隐喻治疗

开动自己的脑筋：结束故事

文献资料部分

• • • • • [\(收起\)](#)

[用故事打开心扉\\_下载链接1](#)

标签

心理学

心理治疗

叙事疗法

心理咨询

隐喻

故事

隐喻治疗

心理

评论

選擇故事的時候，首先要對來訪者有個“清晰”的認識。推薦最後一個案例“那压根儿就不是个问题：一例埃里克森团体治疗捣乱者的隐喻治疗”，儘管我也不知道好在哪裡。還有心理諮詢的學習過程與麵包師的故事。

-----  
每个案例由各自的治疗师亲自书写，有的写得很明晰，有的不明就里，我要继续加深学术修养。最近在深入学习叙事疗法隐喻治疗催眠什么的。

-----  
需要尝试

-----  
看看别人都是怎么设计隐喻的

-----  
喜欢其中的一些故事

-----  
没有想象中的好

-----  
[用故事打开心扉\\_下载链接1](#)

## 书评

这本书就是通过19个完整的案例呈现了在各种治疗门派中对于隐喻的运用，无论是来访者生成型隐喻、治疗师生成型隐喻、合作型隐喻还是体验型隐喻，都是在通过间接的方式，或者说是让来访者更容易接受的方式（我个人认为都睡觉潜意识的方式）去达到自我疗愈的目的。其实隐喻作为一...

-----  
[用故事打开心扉\\_下载链接1](#)