

# 焦点解决治疗



[焦点解决治疗\\_下载链接1](#)

著者:[英] A.J.Macdonald

出版者:宁波

出版时间:2011-10-1

装帧:平装

isbn:9787807437680

本书提供焦点解决治疗入门级的介绍以及试图描述它在很多领域包括精神卫生、儿童保护以及职场咨询中的应用。

治疗师常常有不太关注研究的倾向，然而，如今在不少发达国家越来越强调提供循证的治疗。这也意味着治疗师必须能够采用科学的方法来呈现治疗的效果。为此，这本书还包含了目前关于焦点解决模式的大量研究。不少焦点解决思想产生的历史根源也一并做了探讨。

作者介绍:

Alisdair J.Macdonal博士，精神病学家，英国心理治疗委员会注册家庭治疗师，欧洲心理治疗协会焦点解决短程治疗分会前任主席，长期担任英国圣马丁大学焦点解决治疗硕士培训可查讲师。发表过大量焦点解决治疗循证研究文章，是世界知名焦点解决治疗领域的实证研究专家。近年来，应邀在世界各地讲学，推广焦点解决短程治疗。

目录: 作者中文版序  
总校阅序  
译者序  
介绍  
1 焦点解决疗法模式：第一次会谈（第一部分）  
2 焦点解决疗法模式：第二部分  
3 案例研究  
4 治疗中的伦理议题  
5 焦点解决短程治疗的历史根源  
6 焦点解决疗法研究与循证依据  
7 焦点解决短程治疗应用于精神卫生服务  
8 焦点解决模式应用于重性精神碍  
9 焦点解决模式应用于工作场所  
10 焦点解决疗法的未来方向  
附录1： 常见链接及网址  
附录2： 过度换气：一种可治的“焦虑”症状  
参考文献  
索引  
· · · · · (收起)

[焦点解决治疗\\_下载链接1](#)

标签

心理学

焦点解决治疗

短程焦点治疗

短程心理治疗

心理咨询

SFBT

疗法

心理干预技术

评论

需要深厚的精神分析基础

-----  
资源取向。NLP。叙事疗法。

-----  
专业书籍推荐

-----  
[焦点解决治疗\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[焦点解决治疗\\_下载链接1](#)