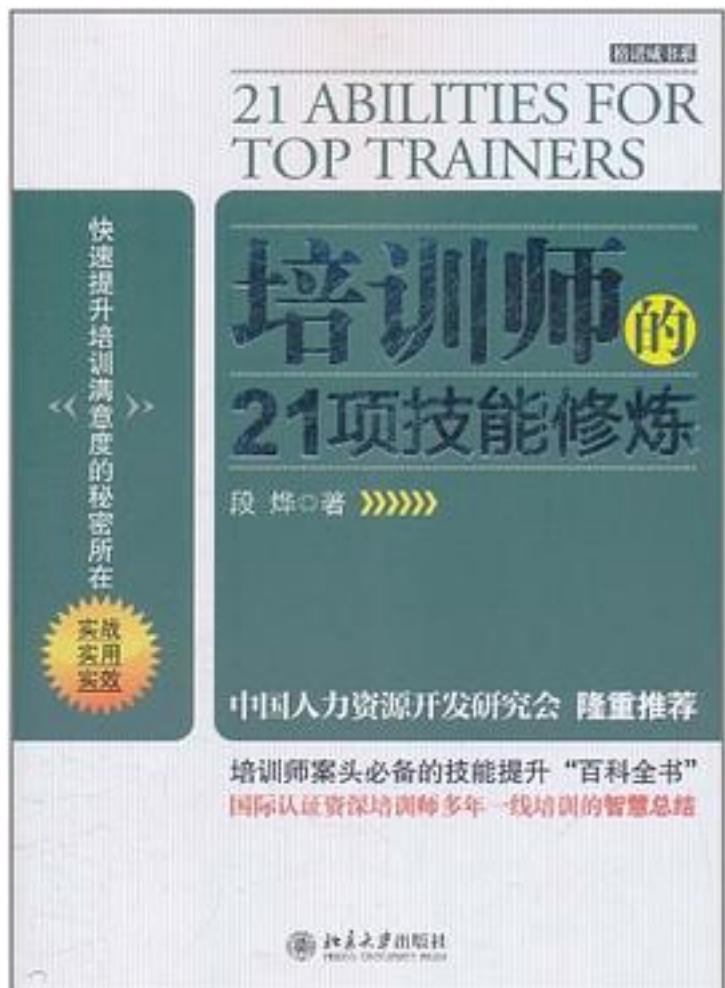


# 培训师的21项技能修炼



[培训师的21项技能修炼\\_下载链接1](#)

著者:段烨

出版者:北京大学

出版时间:2011-10

装帧:

isbn:9787301150795

《培训师的21项技能修炼》内容简介：结构混乱，重点不明，不知如何开发课程？表情僵硬，于足无措，不知如何克服紧张？学员刁难，问题连连，不知如何控制现场？课堂

沉闷，昏昏欲睡，不知如何活跃气氛？

作者融合了全球先进的咨询培训技术和多年人力资源培训与开发经验，针对培训师在培训过程中经常遇到的典型问题，从课程开发、课堂呈现、培训保障、精彩演绎、成长之道5个方面，阐释了培训师急需修炼的21项专业技能，几乎涵盖了做好一次培训必须注意的所有细节。

这是一本能让培训师全面提升技能的“百科全书”，无论职业培训师还是兼职培训师，都可随手翻阅、迅速查找相关内容。希望提升演讲等展示能力的普通读者，也会从《培训师的21项技能修炼》中有所收获。

作者介绍：

国际注册高级职业培训师

实战派管理培训专家

格诺威(GROWAY)企业管理咨询公司首席咨询师

美国认证协会(ACI)注册职业培训师主讲老师商战名家管理网资深人力资源专家

专注于人力资源培训与开发领域，致力于培训技术的学习、研究、开发和运用，擅长课程开发，拥有以DISC为核心的系列课程体系，创立了符合国内企业实际需求的“GROWAY”（成长之道）培训模型。

服务客户

联想集团、龙湖集团、华润集团、山东农业银行、长安集团、北京英才地产、谭木匠集团、三峡建设集团、力帆实业集团、广西交通投资集团、新华信托股份、四川电信、雷士照明、中冶建工集团、融侨地产、国虹通信股份、华电集团、上汽依维柯红岩、恒滨建设等。

目录：推荐序前言

PART 1 课程开发篇

第1章 寻根问底——培训需求调查的流程和方法

第2章 对症下药——课程开发的模型和工具

第3章 血肉丰满——案例组织的原则和方法

第4章 锦上添花——PPT制作的方法和技巧

PART 2 课堂呈现篇

第5章 偏向虎山行——应对紧张的方法和技巧

第6章 先入为主——塑造专业形象的方法和技巧

第7章 一鸣惊人——开场白的设计原则和方法

第8章 浑然一体——课程链接的方法和技巧

第9章 有张有弛——时间控制的方法和工具

第10章 意犹未尽——结尾设计的原则和方法

PART 3 培训保障篇

第11章 激情燃烧——精彩互动的原则和方法

第12章 灵活应变——现场控制的方法和技巧

第13章 迎刃而解——问题处理的专业技巧

第14章 坚实保障——培训管理的方法和工具

PART 4 精彩演绎篇

第15章 锺锵有力——语言表达的提升方法

第16章 魅力展示——发音的专业训练方法

第17章 讲台风范——身体语言的规范表达

第18章 精彩纷呈——课堂演绎的法宝

PART 5 成长之道篇

第19章 形式多样——培训模式的选择与运用

第20章 知己识彼——性格分析工具的选用

第21章 成长之道——培训师职业生涯规划参考文献

· · · · · (收起)

[培训师的21项技能修炼](#) [下载链接1](#)

## 标签

培训师

培训

培训技能

自我提升

自我修练

职场

工具书

人力资源

## 评论

这本书从整体的框架上，说明了做为培训师应该掌握的技能。

---

最近看的几本书都是过来人的肺腑之言，lucky~有纸质笔记

啃了百科全书的感觉

对培训师这个角色扫盲了一下，同时对办好精读会有了更多更好的想法。

内行一看，泛泛而谈，只是形式

很好的入门指南

有

几年前在文轩买了一本，内容不太记得了，好像有点不实用。

TTT训练可参阅

粗略地读了一下先，为后面的面试准备。加油宝宝！

系统，红宝书，对我的TTT有较大帮助，而且容易看进去，不错。

一本关于培训技能的工具书，可以参考，但内容欠佳，相较内容，定价太高。

基础的介绍了作为一个企业培训师应该做的事情。培训这事啊，还要多靠自己的磨练。

在培训的各个方面都有涉及到，包括语言修饰用词方法和注意的地方，用词不要有太多的重复就像，“各位同事们”各位就和们重复了，口头禅，，这个，然后，但是，嗯，哦，能够量化的词组尽量量化等等，培训师的个人形象和素养，课程的时间安排注意事项等，都是作者平常在培训工作中的经验积累，看完了能够把内容学以至用才是最重要的。

看似面面俱到，但语言的感染力不足，有点程式化，类似教科书吧。举的例子也不能够让人有一种拍案叫绝、醍醐灌顶、心领神会的感觉，看过后记忆不深刻。但怎么说也是大师的精心总结，耐着性子看完也多少有点收获的。

19年截止到现在，看的书中最值得推荐的一本书，上下两部，系统且易懂，结构极其清晰。

随便翻翻，学几招职场培训技巧。

大师作品

[培训师的21项技能修炼 下载链接1](#)

书评

虽然这本书不会让你成为培训大师，但里面的每一项技能都是培训的基本功，相信只有把这些基本功练扎实了，才有可能成为大师。作者的一些写作思路值得赞赏：比如21项技能的结构化布局，PRM+传道、授业、解惑的逻辑思路；但由于内容太全面，部分地方也较浅。此外，作者把一些心理...

很多的培训师，都是借助洋洋得意的认证，国外引进，其实根本的内容就是抄拼而成，认为是老师就是看出几本书，这是中国人和部分老师太过于注重假、大、空。培训师不要太相信这些21项技巧修炼，而更多的是要用心的体悟而开发。

---

觉得这门书最大的特点是涵盖的面较全，理论知识较不足（可能对于实战性较强的培训行业，也不太容易总结理论性的知识）。文中的案例还不错，高尔夫课程出镜率很高，很想亲自体验一下，但过多的提到这门课程有点让人有江郎才尽之感。总之这本书挺值得看的，培训中的细节...

---

[培训师的21项技能修炼](#) [下载链接1](#)