

三天读懂心理术



[三天读懂心理术_ 下载链接1](#)

著者:京师心智

出版者:中国法制

出版时间:2011-10

装帧:

isbn:9787509331415

《一本书读天下:三天读懂心理术(读心术、攻心术、交心术、强心术、养心术、治心术)》共分6章，包括读心术、攻心术、交心术、强心术、养心术和治心术。如果你要学会做自己内心的主人，那么不妨从养心术开始；如果你想看穿他人，揭开一个被遮蔽的内心世界。那么也有读心术为你建言献策。此外，攻心术让你能够轻而易举地攻心掠地；强心术带你去寻找开启自己内心的金矿密匙；交心术和治心术则教会你突破对方的心理防线，在人群中绽放光彩。成为不惧、不惑、不忧的勇者、智者、仁者。

作者介绍:

京师心智

国内知名的心理健康教育专业机构。京师心智依托中国心理学会、北京师范大学等权威机构的资源优势，上百位心理学专家组成的技术团队，致力于将心理学研究成果应用于实践，服务大众。凭借自身优势和丰富的经验，被中国心理学会测量专业委员会认定为“正版量表进学校工程”的全国唯一推广单位。

目录: 第一章 读心术——掌握心理洞察的秘密 从细微处观察一个人 从口头禅看穿对方 眼睛是心灵的窗户 从宠物看性格 以偏概全是人们不可避免的错误 通过喝酒洞察人心 人们很容易屈服于惯性思维 衣服出卖了你 音乐会说话 颜色晴雨表 面子大于生命第二章 攻心术——掌握心理操纵的秘密 让自己穿上华丽的外衣 与众不同让对方注意你 独特成就未来 要让别人感觉你很忙 微笑为你赢得一切 集中强调一点让对方加深印象 对不同性格的人采取不同的方法 用疲劳打倒强敌 不按常理出牌打乱对方的部署 “心理除法”让目标不再遥远 激发对方的同情心 先甜后苦让人买单第三章 交心术——掌握心理沟通的秘密 得人心者得天下 要橄榄枝不要大棒 帮别人做事就是帮自己做事 对自己的朋友感兴趣 平等地进行交流 运用“示弱效应”让对方喜欢你 利用“首因效应”成就完美第一次 善用“近因效应”改变不良印象 巧用“移情效应”建立感情纽带 “阿伦森效应”让你赢在起跑线 相互信任才能互惠互利 多见面才能成为好朋友 关注对方的真实需求 成功属于有准备的人第四章 强心术——掌握增强心理力量的秘密 镜子的魔力 给自己积极的心理暗示 信念让你释放无限能量 多从自己找原因 读书拓展心灵的力量 静坐让你产生力量 像孩子一样对待生活 做人要有“野心” 有压力才有动力 开发你身体里的金矿第五章 养心术——掌握心理调节的秘密 乐观是后天学来的 “比较”出来的烦恼 走自己的路让别人说去吧 怎样面对批评 学会管理自己的情绪 他们其实没有那么关注你 成长需要破茧为蝶的蜕变 培养自己的专有嗜好 生命在于运动 在打击中清醒 想唱就唱 心有大志不必广而告之 爱的力量 缺点我所特有的个人标志 自嘲是一种智慧第六章 治心术——掌握心理治疗的秘密 自卑的小孩 我的心情很烦躁 今天你抑郁了吗 远离失眠让自己睡个好觉 不要让猜疑毁了自己 让嫉妒的火焰熄灭 轻松告别强迫症 不要总想着报复别人 做人不要太自私 你也可以是交际高手
• • • • • (收起)

[三天读懂心理术 下载链接1](#)

标签

心理学

心理

0.0

爱情

心理测试

健康

评论

前半部分有些地方可看

书店翻翻

知道为什么别人会这么做，看懂那些虚情假意，但永远记住不要对朋友耍心眼！

[三天读懂心理术 下载链接1](#)

书评

[三天读懂心理术 下载链接1](#)