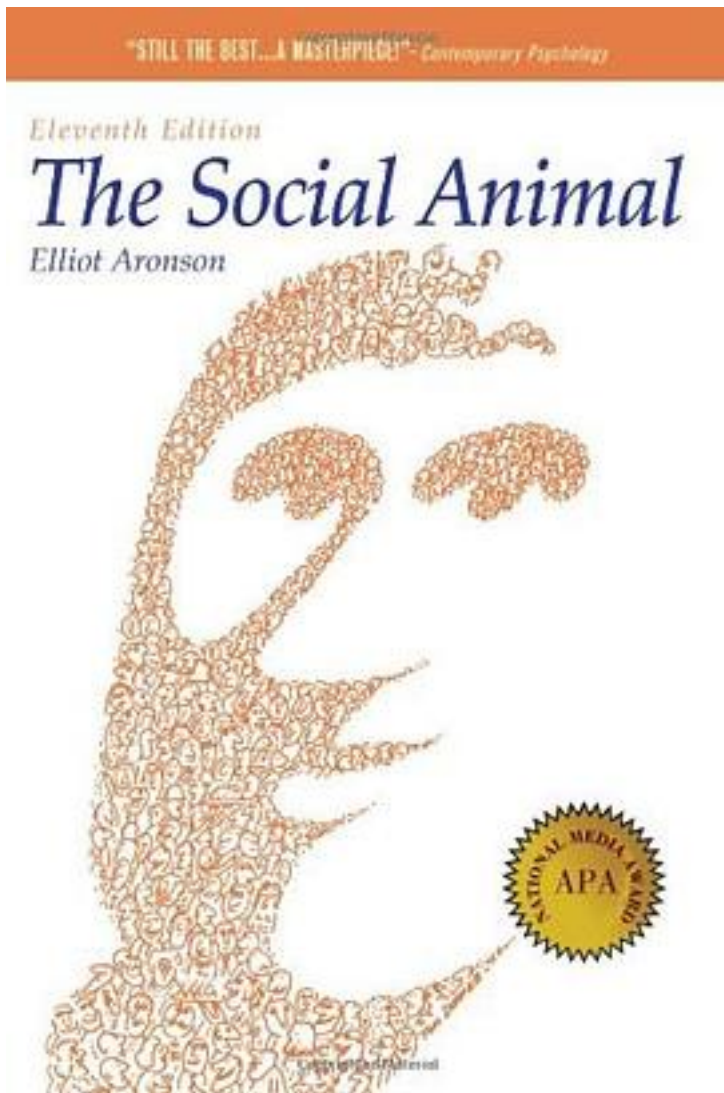


# The Social Animal



[The Social Animal\\_ 下载链接1\\_](#)

著者:David Brooks

出版者:Random House Trade Paperbacks

出版时间:2012-1-3

装帧:Paperback

isbn:9780812979374

## #1 NEW YORK TIMES BESTSELLER

With unequalled insight and brio, New York Times columnist David Brooks has long explored and explained the way we live. Now Brooks turns to the building blocks of human flourishing in a multilayered, profoundly illuminating work grounded in everyday life. This is the story of how success happens, told through the lives of one composite American couple, Harold and Erica. Drawing on a wealth of current research from numerous disciplines, Brooks takes Harold and Erica from infancy to old age, illustrating a fundamental new understanding of human nature along the way: The unconscious mind, it turns out, is not a dark, vestigial place, but a creative one, where most of the brain's work gets done. This is the realm where character is formed and where our most important life decisions are made—the natural habitat of *The Social Animal*. Brooks reveals the deeply social aspect of our minds and exposes the bias in modern culture that overemphasizes rationalism, individualism, and IQ. He demolishes conventional definitions of success and looks toward a culture based on trust and humility. *The Social Animal* is a moving intellectual adventure, a story of achievement and a defense of progress. It is an essential book for our time—one that will have broad social impact and will change the way we see ourselves and the world.

### 作者介绍:

戴维·布鲁克斯，《纽约时报》著名且非常受欢迎的专栏作家。他曾任《标准周刊》杂志的资深编辑，也为《新闻周刊》和《亚特兰大月刊》等杂志撰文。他还为每周播出的PBS夜间新闻节目担任时事评论主播。

他的著作包括畅销书《天堂里的波波族》和《在天堂里行驶》。

### 目录:

[The Social Animal 下载链接1](#)

## 标签

sociology

社会学

心理学

美国

生活

文化

?

社科

## 评论

Things coming together

-----  
反而把浅显的道理弄复杂了

-----  
世上没有巧合，所有的一切都事出有因。

-----  
没有那本the social animal 好看。

-----  
2020看完明显里面的内容和固定观念显得落伍了。作者太喜欢用大数据去分析个体和集体行为了，然而这在生活中人类的行为模式和decision making并不是这样的pattern。不过书中提到level 1 subconsciousness的影响很受用，可以尝试着去学习训练一下自体的潜意识。最后一章讲的关于生命意义的探讨也很单薄，不过对于一个想过好标准意义上的“有意义的人生”可以参考。面对死亡的同时也是放下了期盼未来的枷锁

-----  
[The Social Animal 下载链接1](#)

## 书评

荣格曾经说过，人肯定需要普遍性的理念和信条，以赋予自己的人生以意义，并借以找到自己在世界中的位置。如果他确信这些理念和信条有意义，则能够忍受最惊人的苦难，而如果他在承受住自己的所有不幸之后，不得不承认自己的追求不过是痴人说梦，则他会被压垮。《社会动物》这...

在华府一次新书发布会上，我第一次见到布鲁克斯。那时他已不再年轻，显出几分老相。可待他张口发言，那富有磁性的嗓音立刻吸引了全场听众——尤其是女性听众。作为《纽约时报》的专栏作家，布鲁克斯嘴皮子顺溜，笔头子更犀利，擅长在有限的篇幅内点明时局。像有时...

长久以来，传统的教育和成长环境，让许多人都认为，理想化的理性思维以及卓尔不群的智力是人生成就的唯一原因和动力因素。这一观点曾经长久以来深深植根于人们的脑海，甚至许多人在社会分工的工作之后，还一直信奉这样的信条，他们机械的认为行为只有对和错的之分。“对的...

对于一对男女来说，在约会的时候，通常是用来判断对方是否和自己兴趣相投，阶层和思想水平类似，俗称合的来呢？文中指出关键的一点就是“词汇量”。我们的话语会透露出个人的受教育程度以及家庭教养情况，一般在与熟人交谈的时候，我们所用到的单词不过几千个而已（英语）...

大卫·布鲁克斯在《社会动物》中塑造了一个由埃丽卡和哈罗德构成的美国中产阶级家庭，以及一个由美国中产阶级家庭为生活参照的美国社会，更重要的是他塑造了一种以智性自恃的社会性动物，他们成为人类社会的全部成员。这样的人类成员、这样的家庭和这样的社会不仅仅是被大...

畅销书这个概念似乎也是舶来品。要是听到某书蝉联一些声名显赫的排行榜数周，想必很多人对这本书都有一窥真容的欲望。畅销书也有一些共通的特质，比如很符合当下社会时代背景，引述热门话题、人物；书中抛出的道理都像是从你生活中自然衍生出来的，读者不会有陌生感，看完全书...

我们拥有了爱，也就在爱的进行曲中，去发现幸福。在这个世界上存在着很多、很美的

东西，但不见得每个人都有发现美的眼睛。幸福是人生慢慢体验的过程。也许现在正在经历着一个比较艰辛、困难的时候，但是在这个过程当中，总有一个目标，那就是我们去追寻幸福。人生的乐观是养生...

近几年的图书市场越发的浮躁，就个人而言，在新书中真的很难读到一本书让你读着读着就放下思考的，《社会动物》算一个。全书30多万字，专栏作者果然会抓人，从一开始，他就塑造了两个活生生的人物，将他要讲的理论要说明的道理都一点一点的镶嵌进这两个人的人生中，这比单纯的...

大卫·布鲁克斯（David Brooks）是《纽约时报》的专栏作者，他是位敏锐的观察者，长期关注个体的社会角色与行为。他认为，我们不是独立个体，而是能够相互影响、非理性的社会性动物。作者在纵观近年神经认知科学研究成果探讨人性，以及它对经济、政治可能带来的可能影响。全...

《纽约时报》知名专栏作家戴维·布鲁克斯的新书《社会动物》向我们讲述了一对平常夫妻美国梦的实现——丈夫哈罗德出身中产阶级，妻子埃丽卡来自贫民区破碎家庭，他们没有显赫的家世背景，也没有过人的天赋奇才，却都凭借自己良好的性格、坚定的信念、过人的勤奋取得了成功。 ...

如果你是英文文字控，你就看这本书吧。  
作者讲故事的能力非常好，言语生动丰富，表达传神到位。  
等你看完全文，如果想多学习词汇表达，回头挑着看讲故事的部分就挺好的。  
但是，作者用无数名人伟人死人各路学人的观点、实验和研究成果进行佐证时，摊子铺得太大，论述确实偏浅...

评价： 1.原文语言风趣幽默，翻译也很精致，会让人忍俊不禁。比如1) 发“好人卡” 2) 他对喜欢喷香水男人的看法，就像丘吉尔对纳粹德国一样。p6  
2.文风、视角独特。作者结合理性知识，生动描绘任务内心活动，解释各种行为，有读小说的愉快感觉，又不失理性、知识的收获，教科...

1.关于理性和意志力的局限性

虽然我希望自己任何时候都是举止得体，积极向上，正能量满满，11点钟以前睡觉，每周锻炼，不去街边的烧烤摊，按计划 and 节奏做事，但更多的时候总是事与愿违。这些问题一度被我归结为意志力薄弱，总觉得如果有一天我拥有更强的意志力控制自己， ...

撇开所有对功利性目的追求，人们学习社会学的最初动力是什么呢？

了解自己，说得更大一点，了解人类。

人类是这么奇怪复杂的生物，自己研究自己，出了一波又一波的理论，一波一波推翻，还是难以解释自己的行为。很少有人能真正分析清楚童年经历对自己的影响，很多时候我们以为...

戴维·布鲁克斯的《社会动物》是很有意思的一本书，除了精致封面的抓人眼球，简单的故事内容包含丰富内核，时不时的能够给你带来一些惊喜，并且为我们提供一个革新的成功学概念——潜意识的成功学。

作者通过刻画生活在一个群体的社会的两个角色——男人哈罗德与女人埃丽卡...

共融的美妙 ——我读《社会动物》文\蠹鱼

社会动物，就是由一级认知到二级认知，也就是说由任性、不成熟到深有远见的成熟。

人呢，要想有好的发展就要把二者相集合在一起。

《社会动物》是美国作家戴维·布鲁克斯的作品。这是一位谦虚、低调，有学识涵养的这样一个人，甚至...

人类常常把自己也叫做动物，为了区别与鸡鸭狗猫等动物的不同，人们把自己叫做高级动物。其实，“高级动物”只是我们调侃的通俗说法，翻译成作者的语言就是“社会动物”，也恰恰就是本书的题目。记得中学的历史课本上有这么一句话，人与动物的区别就是能够制造和利用工具。其实...

[The Social Animal\\_下载链接1](#)