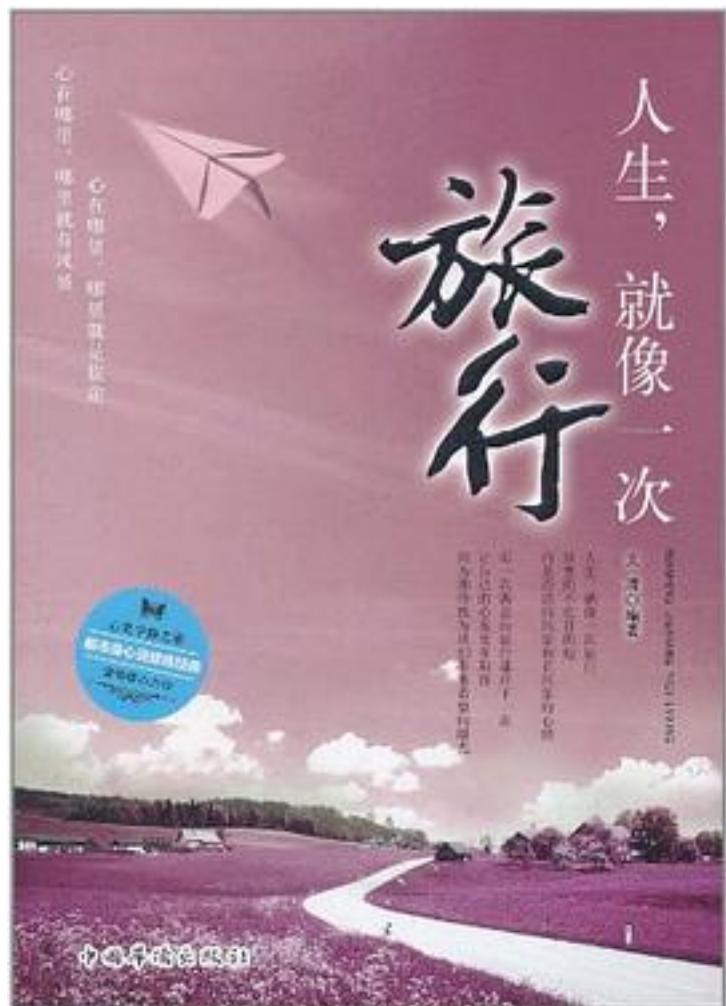


人生就像一次旅行



[人生就像一次旅行](#) [下载链接1](#)

著者:文清

出版者:中国华侨

出版时间:2011-11

装帧:

isbn:9787511317155

《人生,就像一次旅行》共分14章, 内容包括人生就像一次旅行, 重要的是过程而不是

终点；主动规划自己的旅程，而不是被动接受你的人生；走自己的路，选定方向就不要犹豫等。《人生，就像一次旅行》内容简介：人生需要保持一份平和、一份清醒，可以身居闹市而自享宁静，固守自我而品尝喧嚣。在人生或长或短的旅程中，淡化时间的概念，享受悠闲，享受过程。欣赏岁月的沉淀和时间的幽深，不辜负我们不期而遇的各种光景。让我们在人生的路上迈着温和而稳重的步伐，在渐行中积累回忆和纪念，在没有追悔的期待中完成行程。这样才算不虚此生、不虚此行。

作者介绍：

目录: 第1章 人生就像一次旅行，重要的是过程而不是终点

不要让功名利禄埋没了自己的心灵 别走太快，这样会丢失自己

心态决定命运，而我们可以决定自己的心态 心中风平浪静，满眼青山绿树

率性而活，活出自我本色 你可以随时开始，但不要轻言放弃 人比山高，腿比路长

就算无人喝彩，也要守住自己的人生 第2章

主动规划自己的旅程，而不是被动接受你的人生 在现实与目标之间画出前进的曲径

规划自己的人生，让奋斗的脚步清晰可见 自己把握好自己，有计划地进步

找到最适合自己的事，以及做事的方法 坚定信念，走出自己的人生

不要让欲望占据你的快乐 找准自己的位置，在合适的舞台上彰显自己

冲破条条框框，勇于尝试新的人生 第3章 走自己的路，选定方向就不要犹豫

指路的可以是别人，但走路的一定是自己 像飞机一样，永不偏离既定的航线

选好自己的路，坚持到底 名利浮华若梦，正直留存千古 选定目标，不抛弃不放弃

做自己想做的事 相信自己，但不盲从自己

再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚永远也无法到达

一步一个脚印地坚持下去 第4章 直线不一定是最近距离，歇一歇才能找到正路

看似最快的路，不一定就是最短的 通向理想彼岸的第一条捷径——逆境

定期让自己清零 学会欣赏生活中的美 学会转弯也是人生的智慧 生活不在别处

重要的是方向，而不是所处的位置 慢点、稳点最终会走得更远

战胜自己，展现生命的坚韧之美 第5章 以退为进，“曲线”前行的人生

退一步海阔天空，让三分心轻意爽 不争方显大智慧 进步处便思退步，着手时先图放手

脸迎向阳光，就会把阴影驱散 宠辱不惊，闲看庭前花开花落

不看顶峰的高度，要看跌落谷底的反弹力 退步，是进步前的准备

山穷水尽之时不妨随遇而安 第6章 不要背负太多行囊，化繁为简的旅程最快乐

翻翻自己的背囊，役心之物应当丢掉 用减法思考，过简约生活 扔掉自卑的包袱

别让压力挤走快乐 快乐往往只会在简单的生活中遍地开花

坦然看待得失，尽情享受当下的快乐 其实生活很简单，平平淡淡才是真 第7章

过去之事不可追，且歌且行不让遗憾继续 给自己一个新的开始，前面的路更精彩

有所选择地进行遗忘 过去无法存在于当下 放下一只脚，才能抬起前进的另一只脚

不要为打翻的牛奶哭泣 充满活力，绝不在麻木中消遣日子

积极为成功找方法，而不是为失败找借口

立即行动，拖延和懒惰会腐蚀掉你内心的激情 第8章

等待与停留，也是人生旅途中的一部分 别忘了欣赏路边的风景

不要让自己的脚步停滞不前 享受“慢生活” 生活不要太用力

自己输给自己才是真正的失败 倒出鞋里的沙子，才能跑得更远 第9章

享受独行，寂寞让你的旅途更美丽 独处有时是一种独到的修行 学会独处是成熟的标志

孤独是花，更是一种绝美的心境 孤独也是一种美，学会享受孤独

平凡能在寂寞的奋斗中闪光 在独处时郁郁寡欢，还是勇敢尝试新天地

即使独行，也要找份真挚的友谊来滋润自己 第10章

没有走不出的深山，只有想不通的执著之人 找到自己心灵的平衡点

放下完美主义，不要苛求自己 执著的怨恨会让你沉身苦海

刻意的追求往往换来失意的惆怅 执著不悔，错了方向便是自我奴役

放下固执，学会变通 第11章 敞开心灵的闸门，心宽天地广 心宽天地广，世界只在心间

世人纷扰为利，我自宽心自持 “看不开”乃人生之大忌 冲动是魔鬼，心平气和最心宽

狭窄的心胸难以容物容人 对人对事，宽心以待才能从容应对
不以物喜，不以己悲第12章 珍视每一段情缘，他们都是你旅途上的美景
心怀善意，真诚待人 君子之交淡若水，小人之交甘若醴 赠人玫瑰，手有余香
学会为他人着想 帮助别人就是帮助自己 真诚之人才能交到真朋友
从善如流，让你广结善缘 失去友谊如同时间流逝，无可挽回
珍爱身边的每一份真情，那都是缘分第13章
感念每一份亲情，想回程时他们永远是你的港湾
最值得你珍惜的，是一直等着你归家的人 拥有一颗感恩的心才能感知世界的美好
感恩让你更快乐 天伦之乐，人情之美，你用心体会了吗
在尽儿女、父母职责时，你感到幸福吗 家庭幸福就是好的身体和“坏”的记忆力
珍惜身边的每一份情第14章 保持“空杯心态”，敢于随时“重新启程”
既要承受痛苦，也要享受生活 心怀希望与美好，可以抵挡一切灰暗
但求给予，不求收获 生活不能装得太满，多给自己留些空间
我们拥有的再多，却什么也带不走 让生命不能承受之重随风飘散
每一个“今天”都是崭新的 没有人可以剥夺你追求幸福的权利
将命运之牌掌握在自己手里
· · · · · (收起)

[人生就像一次旅行](#) [下载链接1](#)

标签

成长

鸡汤

思想

中国

评论

普普通通的心灵鸡汤

[人生就像一次旅行](#) [下载链接1](#)

书评

心灵鸡汤之类的书很多，也看了一些吧。

唯独无意之间看到的这本书，带给我一种震撼的感觉。

没有什么豪言壮语，恰恰相反，就像是一位家族里的长者，

在你耳边絮絮叨叨的念叨着他终其一生的生命感悟，最关键的是，他的这些唠叨，句句都能说到我的心坎上面，听着、读着，...

[人生就像一次旅行](#) [下载链接1](#)