

# 潛能力

## 潛能力

人生を変える!  
讓另一個自己  
幫你心想事成  
「もうひとりの自分」  
とうまく付き合う方法



日本成人演劇導師  
石井裕之 著  
林青林 譯

看别人用冷眼鏡，看自己用普通鏡  
掌握了透視他人、建立圓滿人際關係的訣竅之後，冷鏡看人時石井裕之建議要告訴自己如何  
掌控自己的內心，達到事事得心應手的境界。

潛意識=另一個自己  
無論是心中遺憾、缺憾，也可以喚起你內心最深層的渴望。運用潛意識  
能靈活化或打造改變人生的關鍵力量。

天下文化  
◎ 潛意識

[潛能力 下载链接1](#)

著者:石井裕之

出版者:天下遠見出版股份有限公司

出版时间:2010-3-29

装帧:平装

isbn:9789862164921

我們每個人的內在都有「兩個自己」，也就是「平常的自己（意識）」與「另一個自己（潛意識）」。無論是哪一個自己，都有各自的煩惱、迷惘以及痛苦。明明兩個自己都有各自應該解決的問題，可悲的是，在世上能找到的「答案」、「建議」等幾乎都只針對「平常的自己」。若要說所謂成功的人、不斷實現人生目標的人，或是過著幸福人生的人有什麼「秘訣」的話，那就是：

知道跟「另一個自己」好好相處的方法——

也就是：

「知道如何運作內心，讓自己去做該做的事。」

作者介紹：

個人激勵專家，專業心理諮商師

1963年出生於東京。

Opie Associates有限公司負責人。

他以催眠療法與心理諮詢的臨床經驗為基礎，開設獨特的研習課程，為大眾介紹能運用於人際關係、職場、戀愛、教育等各種溝通場合，且任何人都能夠簡單實踐的潛意識運用技巧。

自2006年1月起，於Forest出版社開設每月一次的「石井道場」補習班，預約報名已經排到半年之後，畢業的學員超過250名（2007年3月底止）。《Dynamite Motivation 6-Month Program》的目標達成計畫可說是石井裕之集臨床經驗之大成。雖然價格不斐，但也已經成為七千人購買的暢銷作品。

主要著作包含銷售量突破四十二萬本的暢銷書系列《改變人生！「心靈DNA」的培養法》、《改變人生！放下「心靈煞車」的方法》；累計銷售量超過四十萬本的冷讀術系列《瞬間贏得信任的冷讀術》、《你為什麼相信算命師？》（以上均為Forest出版）等，以及《溝通用的催眠誘導》（光文社）、《壞人猿變好人緣—自我暗示的奇蹟術》（祥傳社）、《超凡大師鼓動人心的12個方法》（三笠書房）等，著書達十多本。

目录: 第一章 你跟【另一个自己】相处得好吗？

第二章 颠倒思考就会看到【另一个自己】！

第三章 【另一个自己】每天都会重生！

第四章 【另一个自己】被重复的节奏影响！

第五章 My word is low

· · · · · (收起)

[潛能力 下载链接1](#)

标签

勵志

每天都是潛意識的重生

思考方法

心理学

石井裕之

自療

很不错

幸福學

评论

有点像

《秘密》那种。。。。。帮助自己跟潜意识沟通，看过灵修类还有秘密的童鞋可以关注下，讲了几个比较浅白的方法可以跟潜意识自己沟通。值得看看

---

语言和行动最后的结果结合起来才能具有力量，从小事做起。

---

这书看过

的确和市面上讲潜意识的书籍有很大分别。没有过分吹嘘效果。都是从小事开始做起  
最好的是颠覆法则。

---

[潛能力 下载链接1](#)

# 书评

---

[潛能力 下载链接1](#)