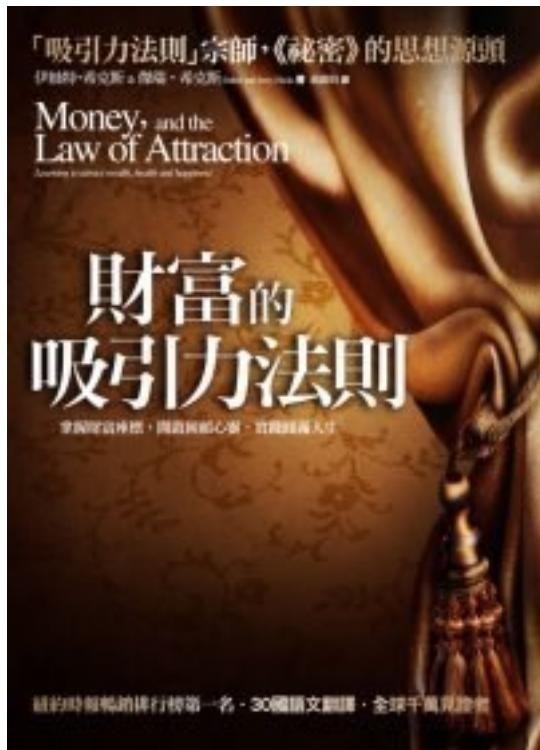


財富的吸引力法則



[财富的吸引力法則 下载链接1](#)

著者:伊絲特. 希克斯

出版者:商周出版

出版时间:2011-4-3

装帧:平裝

isbn:9789861206646

「吸引力法則」全球導師，《祕密》的思想源頭

紐約時報暢銷排行榜第一名. 多國語文翻譯

“祕密”裡唯一的祕密，就是希克夫婦見證的吸引力法則

本書將指引你掌握財富座標，開啟困頓心靈，實踐圓滿人生。

財富和物質的圓滿深深受到吸引法則的影響。在本書中，希克斯夫婦直接切入繫繞大多數人心頭的問題：金錢富足和身體健康，希望幫助讀者捕捉到宇宙間最強大的法則，也就是吸引力法則，並享受法則無與倫比的力量。

希克斯夫婦深度解析了吸引力法則，分享諸如正向思維法、神奇的積極力量、清晨心情調整法等具有實戰價值的方法，挖掘《祕密》言所未盡的所有細節，協助你迎來全方位的圓滿人生。

許多人讀過《祕密》，他們相信可以通過觀想來吸引任何喜歡的事物，然後宇宙會將其實現。但是，實際上你會發現事實遠非如此簡單和容易，要創造財富、改變生活，不僅僅是熱情想像就能夠一步到位。要真正改變思維，徹底改變現狀，需要知曉並使用更細致有效的吸引力方法。

本書提供實際指引與方法，內容包括：

- 轉換思考與正向思維
- 吸引財富，彰顯富足
- 如何保持身體健康
- 論健康、體重、心智
- 職業生涯：快樂的源泉

名人推薦

◎既深刻又實用，讓我們重拾自我的信心，踏上臻至圓滿的提升之路。

—傑克·坎菲爾德 (Jack Canfield) , 暢銷書《心靈雞湯》作者

◎深切透澈的一本書，我與伴侶深受啟發，相信讀者也能受惠。

—約翰·格雷 (John Gary) , 暢銷書《男人來自火星，女人來自金星》作者

◎本書理念與我常相左右，我願意推薦給每一個人。其感化力量之強大，為我生平僅見。以其為師，人生可以因而嶄新、幸福。

—艾倫·柯恩 (Alan Cohen) , 暢銷書《心靈雞湯》作者

§ 內文1

有時候人生看來很不公平對嗎？

你想要更成功，你也盡了全力，別人告訴你該怎麼做，你都照著做，可是你所追尋的成功卻遲遲未到。你非常努力，尤其在一開始的時候，你學習對的事、待在對的地方、做對的事、說對的話……但往往看不到什麼改善的成果。

在生命更早的階段，當想要成功的想法初次出現在你腦海裡時，你發現若能滿足那些訂下成功規則的人的期待，你自己也會因此感到滿足。你身旁的老師、父母和良師益友們似乎都對他們訂下的成功規則充滿信心且深信不疑：「一定要準時，一定要全力以赴，一定要努力，一定要誠實，為了偉大目標而奮鬥，好還要更好，不勞則無獲，最重要的是，絕對不要放棄……」

然而，隨著時間經過，儘管那些訂下成功規則的人認同你的努力，你得到的滿足感卻逐漸消退，因為不論你再怎麼努力，那些規則並無法帶來它們所承諾的成功。更令人氣餒的是，當你往後退一步，想要把整個過程看得更清楚，你發現那些訂下成功規則的人大多也無法享有真正的成功。更慘的是，你遇到一些完全不遵守規則的人，你努力學習應用的道理在他們身上根本不適用，但他們卻比你更成功。

你忍不住要問：「到底怎麼一回事？為什麼努力的人獲得的那麼少，不努力的人反而得到那麼多？我花了那麼多錢讀書，卻看不到回報，高中輟學的人反倒成了百萬富翁。我爸爸一輩子辛苦工作，但他過世後我們家人還得借錢才能替他辦後事……為什麼我盡心盡力卻落得如此下場？為什麼只有少數人真的享有財富，而大多數人都要為生活苦苦掙扎？我錯過了什麼？有錢的人知道什麼是我不知道的？」

全力以赴還不夠？

當你想得到的你都做了，連別人告訴你該怎麼做才會成功，你也都努力去做到了，可是成功並沒有如預期般來臨，這時你一定會覺得自己沒有錯，可能還會把氣出在那些獲得你所渴望的成功的人。有時候你甚至會譴責他人的成功，只因為看著別人享受對你來說遙不可及的成功，是一件痛苦的事情。正因如此，我們把這本書呈現在你眼前，回應你們長久以來無法擺脫的財務困境。

你渴望財富，卻又公開譴責那些享有財富的人，真要如此，你永遠無法變得富有，上天賦予你的健康喜樂也會跟著離你而去。

事實上很多人會做出錯誤的結論，認為是有形環境中的其他人共謀要阻礙他們邁向成功。他們相信，全心全意相信，自己已經全力以赴，如果還是看不到成果，一定是因為其他不好的力量在作祟，導致他們得不到自己想要的東西。但我們要向大家保證，你想要卻得不到的東西，或者你不想要卻出現在你生命中的事物，絕對不是別人造成的。沒有人阻礙你，也沒有人能夠阻礙你，更沒有人能雙手捧著成功獻上給你。成功與否，操之在己。一切都掌握在你手中。我們寫這本書就是要告訴你，成功可以在你的專注與意識掌控之下。

心想事成，有求必應

此時此刻，你要回歸存在的本質，以自身的生命體驗來決定你想要追求的事物，確確實實體驗那種感覺。好好地放輕鬆，深吸一口氣，繼續讀下去，你一定會慢慢回想起成功是如何到來的，因為你一生下來就明白箇中道理，而當你讀到本書所提到的絕對真理，一定深有同感。

永恆的宇宙法則穩定可靠，始終如一，所承諾的擴展和喜樂絕對不會失效。宇宙的法則以充滿力量的節奏，帶你了解書中的內容，一開始會在你心中發出小小的芽，然後隨著你翻過的書頁不斷擴展，直到你再度覺醒，知道自己的目的和力量，憶起如何找回創造世界的宇宙力量。

若眼前的這個時空實相能激發你內心的願望，那麼它就一定有能力把同樣的願望圓滿地彰顯（manifestation）在你眼前，讓你覺得滿足。這就是法則。

作者介紹：

伊絲特．希克斯、傑瑞．希克斯（Esther and Jerry Hicks）

傑瑞生長於困苦的家庭中，曾經當過馬戲團演員、拳擊手、歌手、廣播節目主持人、喜劇演員、企業主等等，套句他說過的話：「我小時候做過的所有夢想都實現了。」他在認識妻子伊絲特時，已經是個百萬企業家。

至於伊絲特則生長於落磯山脈下的小鎮，曾擔任過公車司機、電腦組裝作業員、專案經理人等等，個性樂天知命。

這對夫妻是亞伯拉罕靈修團體的領導創始人，從一九八六年開始將他們的經驗分享給無數大眾，他們所倡導的觀念，正是全球暢銷書《祕密》及許多相關書籍的主要靈感來源。自一九八九年以來，伊絲特和傑瑞以美國德州聖安東尼奧為基地，每年造訪大約五十座城市（遍及澳洲、加拿大、英國、愛爾蘭和美國），舉辦一系列互動的吸引力法則工作坊。

希克斯夫婦已經出版了八百多種亞伯拉罕系列的書籍、卡帶、CD 和 DVD（已翻譯成三十多種語言），主題便是介紹宇宙吸引力法則的概念。他們出版的作品本本登上暢銷排行榜，並在美國知名主持人歐普拉的加持下，狂賣超過一百五十萬冊。二〇〇六年出版的《吸引力定律》（The Law of Attraction），上市一週登上《紐約時報》暢銷書排行榜。著作中文譯本包括：《情緒的驚人力量》（The Astonishing Power of Emotions）、《有求必應：22個吸引力法則》（Ask and it is given）。

他們的官方網址：www.abraham-hicks.com

目錄: [第一部] 轉換思考與正向思維
你的故事，以及吸引力法則
有時候人生看來很不公平對嗎？
全力以赴還不夠嗎？
心想事成，有求必應
成功乃是與生俱來的權利
今年並非罪惡的根基，也不是喜樂的源頭
所有的體驗都由我吸引而來
吸引力法則始終如一
振動代表什麼意思？
只要我覺得富足，富足就會上門來
與其隨波逐流，不如用心生活
訴說你想要體驗的故事
凡事都有正反兩面
我正在訴說什麼樣的故事？
轉換思考，重新定位人生
我創造我的生命體驗
思維相契讓人更快樂
透過本源的眼睛看世界
選擇讓自己更快樂
負面情緒會引來病痛？
把不好的感覺轉變成好的感覺
我跟我的願望達成一致嗎？
我想要什麼？為什麼我想要這些東西？
現在就可以覺得更快樂
注意不想要的，會引來更多不想要的
專注於解答，而不是問題
我真正想要的，就是覺得快樂
一覺得不開心，就吸引來不想要的事物
我的思維聚合成更有力量且契合的思維
創造正向的記事本
吸引力法則增強思維的力量
以正向的思維展開一天
重新找回能量的契合

睡前正向記事的過程
一早起床就開始正向記事
我知道我想要什麼樣的感受
感覺快樂才是重要的事
錦上添花，好上加好
你的體驗，由你吸引
宇宙回應我的意念
決心讓自己快樂，就會吸引快樂的感覺
如何不去感受到他人的痛苦？
我的同情心對他人來說毫無價值？
不要跟著受傷
我不負責其他人的創造
追尋良好的感覺
假設的遊戲

[第二部] 吸引財富，彰顯富足
吸引財富與彰顯富足
由匱乏的感受所發出的行動難以成功
首先，找到你的振動平衡
富貧與喜樂無關
我是充滿喜樂的創造者
用思維振動吸引更多財富
需要金錢並無法吸引金錢
假設「窮人」不覺得自己窮呢？
如何訴說「富足」的故事？
假如窮人批評富人呢？
假如金錢失去價值呢？
如何扭轉下滑的趨勢？
反戰本身就是一場戰爭
沒有才華的人也能成功嗎？
沒有付出也能有收穫嗎？
人人都想要贏得大獎
富足生活不是「魔法」
用自由換取金錢好嗎？
對疾病的負面感受
他不必為錢苦苦掙扎
花錢讓你覺得自在嗎？
如何改變你所發出的吸引力？
我的標準，由我訂定
為了安心而存錢對嗎？
訴說關於富足、金錢和財富圓滿的新故事
關於金錢的「舊版」故事
關於金錢的「新版」故事

[第三部] 健康是身體的財富
思維創造有形的體驗
抱怨只會引來更多抱怨
我可以感受到身體健康
透過人生體驗去學習
吸引力法則擴展所有思維
花十五分鐘想像身體的美好
我不受他人的信念所限制
振動契合的力量
為什麼我想要完美的健康狀態？
我可以信任永恆的內在存在
遭逢創傷時，思維具有什麼力量？

先天性的疾病可以透過思維振動來消除嗎?
為什麼不斷有重大疾病出現?
我見證了身體的自然痊癒
專注於健康，就能保持健康?
何時該去看醫生?
在獅口下感受到愉悅?
痛苦時如何把注意力轉移到其他地方?
幸福圓滿的狀態是自然的狀態
嬰兒的思惟會引來疾病嗎?
為什麼有些人一生下來就生病?
關於「不治之症」
想著有趣的事就能重獲健康?
忽略病痛就能減輕病痛?
疫苗對疾病具有什麼效果?
醫生、信仰治療師和巫醫
醫生是通往健康的工具
我可以為他們做些什麼?
我能為昏迷不醒的人做些什麼?
我會受遺傳疾病影響嗎?
媒體在傳染疾病中所扮演的角色
及早察覺不愉快的感受
關節炎和營養是健康的要素?
為什麼健康的人會覺得很累?
造成疾病的主因是什麼?
關於身體健康的「舊版」故事
關於身體健康的「新版」故事
[第四部] 健康、體重與心智
我想要有健康的身體
我想要平衡我的願望和體驗
不需要拿自己的身體和別人的身體比較
在我眼中，我已經很完美了
抗拒不想要的，反而吸引更多不想要的
關於匱乏，吸引更多匱乏
種下懼怕的種子，長出更多懼怕
關注疾病，一定會吸引疾病嗎?
我的注意力是否放在圓滿健康的感受上
他人的身體狀況不會成為我的體驗
如何才能讓大家都保持健康?
放鬆睡一覺，進入健康的狀態
負面情緒表示我有不健康的思維?
我能控制自己的身體到什麼程度?
我們能否有意識地生出新的肌肉和骨骼?
萬一個人的信念和願望衝突呢?
假設我相信有危險的病菌呢?
引導我朝向喜歡的事物前進
首先，我必須願意讓自己快樂
死亡有適當的時間嗎?
死亡一定是某種形式的自殺嗎?
要怎麼管理體重?
我能想吃什麼就吃什麼嗎?
對食物的信念
別人對我的身體有什麼看法並不重要
關於身體的「舊版」故事
關於身體的「新版」故事

[第五部] 職業生涯：快樂的泉源

職業生涯的第一步

你在哪兒高就？

吸引力法則和事業有關係嗎？

他人無法填滿你內在的空虛

我的功能能鼓舞其他人嗎？

我要自由、成長和喜悅

我要快樂的生活

我創造了喜悅的事業

受而不施，是否不道德？

歡迎來到地球上

感覺快樂最重要

我的事業為何停滯不前？

尋找快樂的理由

想要做，還是應該做？

我的快樂吸引來金錢

我希望工作給我自由的感覺

正面的地方在哪裡？

時間來自知覺與感受

我應該更努力工作嗎？

關於事業的「舊版」故事

關於事業的「新版」故事

是訴說新故事的時候了

[第六部] 亞伯拉罕現場文字紀錄：吸引力法則工作坊

你的振動契合你的願望嗎？

振動的本源能量

一切都是振動思維

振動相契

你的故事有什麼意涵？

金錢的振幅

成功致富的故事

波士頓工作坊結語

· · · · · (收起)

[財富的吸引力法則](#) [下载链接1](#)

标签

灵修

理财

吸引力法则

心靈

哲学-新时代运动-吸引力法则

伊絲特.希克斯

NewAge

意识

评论

不要把事業看成換取金錢的工作，而是以生活體驗來換取喜悅。（你真正需要賺取的是喜悅，不是金錢）

万230，2018年第12本，关于吸引力法则的一本书。算得上是一个逻辑严谨的理论了，一切的根源永远在于你自己，这点我是深以为然的。可你懂，你理解，你未必能实现，因为生而为人，在成长过程中确实被套牢了很多可能，可，总归要试着突破吧，否则，怎么能够称之为自己的人生，否则不是谁的人生都是一样的人生了。

详细讲解健康与财富的吸引力法则，对两者有迷茫的推荐阅读

前两章比较有启发性

积极寻找事物的积极面，用积极的思想和话语描述你的渴望，选择自己的愉悦的心情，养成愉悦思考的习惯，牢记自己的感觉。

灵性

时时看这类书，提醒自己来此的目的

《财富吸引力法则》一句话总结：积极寻找事物的积极面，用积极的思想和话语描述你的渴望，选择自己的愉悦的心情，养成愉悦思考的习惯，牢记自己的感觉。

[财富的吸引力法则 下载链接1](#)

书评

接触《秘密》是在一年多前，刚接触的时候挺兴奋，还在网络上专门加入了讨论吸引力法则的论坛，发现有一群志同道合的朋友都在兴奋地谈论着秘密，然后论坛里有专门的发愿区，愿望实现区，但是时间长了，自己的兴奋感也淡了，更多的是坛里有很多疑问，发现自己也有类似的疑惑，而...

<http://www.tudou.com/v/HhOn1JtTAtc/v.swf>

财富和物质的圆满深深受到吸引法则影响。本书希克斯夫妇直入多数人心头的问题：金钱富足和身体健康，希望帮助读者捕捉到宇宙最强大的法则—吸引力法则，享受法则无与伦比的力量。希克斯夫妇深度解析了吸引力法则，分享诸如正向思...

不仅在我们中国，其实在世界上任何一个国家，对于财富吸引都是存在又爱又怕的矛盾心理。因此，看到这本书时，确实理论无比强大，但如果我们生活在一个负面磁场很巨大的背景下，其实我们个人的力量是比较弱小的，所以……我们能做的可能也只是“随波逐流”，让世界上20%的享受80...

可能是《秘密》达到的高度太高了，再看这本《财富吸引力法则》，有一种“除却巫山不是云”的感觉，明显比预期的水平要低。

不过，如果想闲来无事时放松兼励志一下自己，这本书也是不错的选择。用杰瑞·希克斯自己在前言中的话来表述就是：“传媒界也有句俗语：‘人们更乐于娱...

[財富的吸引力法則_下载链接1](#)