

心理學家的專業把妹術

[心理學家的專業把妹術 下载链接1](#)

著者:內藤誼人

出版者:三悅文化

出版时间:2011-5-28

装帧:平装

isbn:9789866180347

連跟女生講話都不敢，要怎麼交女朋友？

如果你有以下問題，請一定要翻開本書

你是否為沉迷於2次元的世界，在網路上風趣幽默，擁有每篇文章都被推到爆的高人氣，但在現實生活中卻是連跟女生講話都不敢的「御宅族」。或是對女生溫柔體貼，但無奈好人卡卻收到手軟的「終極好人」。還是性格內向，不幸讀得又是理工科系，每天會交談的女性只有賣排骨便當的歐巴桑。

你的其貌不揚、內向自卑、溫柔體貼，或是只有兩輪沒有四輪，都不是交不到女朋友的主因。日本應慶大學畢業的心理系專家，將告訴你兩性交往的迷思。

本書是寫給超超超～

新手的戀愛守則。從最基本的人際關係法則，循序漸進到兩性的相處，以及變身人氣男的心理技巧將在書中不藏私大公開！只要掌握心理戰術，以及「聊」若指掌的技巧，不論甚麼類型的女孩子，都能愉快的相處！戀愛的致勝點，遠比你想像的還簡單！

女朋友總是用腦補的不會很空虛嗎？一個會跟你撒嬌、吵架、會吃醋、會做便當……有溫度的，屬於你的真實女孩，就在未來不遠處等著你呢。來吧，勇敢的踏出這一步。

這次！一定要交一個3次元的女朋友

本書特色

最專業：本書作者不但是個心理學家，還畢業於日本應慶大學(就是日本前首相小泉純一郎，還有櫻井翔念過的那間)，而且還超受女生歡迎，這會不會太人神共憤了一點！！其人生無處不逢源的祕密，將在本書大公開，不知道就虧大了～

最充實：本書將以專業心理學調查數據，再搭配作者個人的經驗為依據，深入淺出的講解「提昇女性好感度的心理技巧&話術」。

最純情：本書既然是寫給戀愛經驗超超超級低的清純宅男，所以那些夜店玩咖的招術，這裡都看不到。本書不是教你勉強自己打扮得像個所謂的潮男，或是講一些舌頭可能會爛掉的奉承話，亦或冒著接下來三個月都沒飯吃的風險買高檔禮物。書中強調健康快樂的感情，不論是一般人際的交往，或是catch喜歡的女孩，只要懂得包裝你的真心跟誠懇，你也可以變身戀愛獵人！

作者介绍:

內滕誼人

心理學家。Angilled有限公司代表。慶應大學社會學研究所博士課程修畢。現以商業心理學的第一人姿態活躍中。是所謂對女生溫柔、基本上尊重女生的人。最近開始飼養鵪鶉。著有『惡男練愛術』『惡男搭訕法』『戀愛技巧』『小惡魔女調教男生』『絕對不被討厭的技巧』（以上為小社刊出版）等。

目录: 前言---3

第1章 提高”普通戀愛力”的基本法則

別讓自己離戀愛太遠---14

別因對方改變你的態度---17

成為極至便利商店男---20

首先從成為”朋友”開始---23

把一般的人際關係當作鍛鍊戀愛力的訓練---26

溝通的修行練功從與媽媽的對話開始---30

與其一個月上一次酒店 不如著眼在日常生活---33

對女生存有幻想，談戀愛無法成功---36

與人交往要能像吃早餐般輕而易舉---39

絕對不惡評他人---41

【專欄】別把女生的話當真---44

第2章 喜歡的女生要這樣追

別呆等女生靠過來---48

戀愛從被女生拒絕開始---52

偶爾也要像松岡修造那樣熱血---56

約會，越早約到越好---59

要展現「其他的女生我誰都不看」的表情---62

別錯過「想念的冬季」---65

要套對方資訊，先說自己的事吧---68

增加對談的機會---71

常常和她見面---74

【專欄】不妨以開玩笑包裝，稍微告白看看

第3章 掌握心理戰術，和任何女生都能開心地在一起

約會讓女生去決定吧---80

約會點到為止就好---83

提昇男人身份的聰明用錢法---86

以工作散發出「好男人」氣質---90

全倒範圍寬廣較好---93

尋找「戀愛模式」的女生---96

絕對不可流露自己的「以貌取人」---99

讓她記住你的味道---102

【專欄】分手的決定權在”女生”身上

第4章 變身受歡迎男的心理技巧
冷靜地檢視自己吧---108
別在意她說「我有男朋友了」---111
從做得到的地方開始吧---114
發起「百日革命」---117
建立自己的「搭訕模式」---120
吹牛只是百害無一利---124
當對方說「生理上無法接受」時立刻放棄---127
性格是可以改變的---130
扮演「迷樣神祕男」---133
只要一點點，讓她心跳加速---137
【專欄】穿聖誕裝的女生看起來可愛的理由---140
第5章 “聊”若指掌所有女生的話術
「笑話」的梗要事先準備---144
蠢話8：2的黃金比例---147
談談你的遠大夢想---150
體會和女生講話的樂趣---153
試著拋開你的低俗---156
群體交往來熟悉對話---159
把寵物當作話題---162
想跟女生對話，得找些理由---165
男生的字典裡，沒有「嫉妒」這個單字---168
學習有技巧的身體觸碰---171
別和女生太親密---174
【專欄】害羞男意外受歡迎的原因---177
第6章 提高戀愛技巧的魔法術
想開點，「被討厭也無妨」---180
自己要先得到樂趣---183
與其拐彎抹角，不如直接問她---186
別再以上床為交往目的---189
談戀愛不須要負面思考---192
膨風的戀愛不持久---195
與其說謊不如誠實---198
不論如何都不要忘記「微笑」---202
提高戀愛力---205
【專欄】如何讓你的她更舒服？
．．．．．(收起)

[心理學家的專業把妹術_下载链接1](#)

标签

心理学

宅

约会

搭讪

情感

心理学家的专业把妹术

台版

2011

评论

哎

提供相对真诚的恋爱模式，作者是个心理学家，对书中内容应用实践多年。无法成为花花公子，没有功利心的害羞内向宅男们不妨一读。

写得不错，作者是从人际学的角度来教人怎么跟妹子相处~相信对宅男能有所帮助~

[心理學家的專業把妹術_下载链接1](#)

书评

[心理學家的專業把妹術_下载链接1](#)