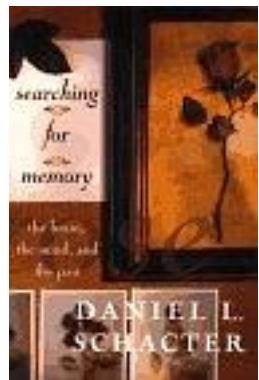


Searching for Memory



[Searching for Memory 下载链接1](#)

著者:Daniel L. Schacter

出版者:Basic Books

出版时间:1997-1-23

装帧:Hardcover

isbn:9780465025022

作者介绍:

作者是哈佛大学心理学教授兼系主任，记忆研究领域内世界闻名的杰出科学家之一。

目录:

[Searching for Memory 下载链接1](#)

标签

刘未鹏荐

通识

心理学

评论

[Searching for Memory](#) [下载链接1](#)

书评

第一章

大脑有两个主要的记忆系统：语义记忆 (semantic-memory) 和程序记忆 (procedural memory)。语义记忆包括概念的及事实的知识，而程序记忆则是我们学习技能和形成习惯的基础。

记忆活动的两种模式：场域记忆 (fieldmemory) 和观察者记忆 (observer memory)。Freud是最...

作者是哈佛大学心理学教授兼系主任。记忆研究领域内世界闻名的杰出科学家之一。读这本书除了会获得许多关于记忆、大脑及潜意识及心理方面的许多知识外，更能体会到科学家的严谨、认真的态度和冷静、力求客观的视角，领略作者对人的心理精深的洞察和对人性深沉的理解。在幽默、...

谈到记忆，你首先想到的是什么？内隐记忆？语义记忆？海马？究竟什么是知觉表征系统，失忆症又是怎么回事？为什么会出现那么多催眠下的儿童期性侵犯受害者，多重人格究竟和记忆有着怎样千丝万缕的联系？这本书，将一一给你解答。作为哈佛大学心理系系主任的夏科特，在数...

关于这本书本身，豆瓣有牛人很好地总结过了：<http://book.douban.com/review/1359310/>
所以我可以说的其实不多，也没有很专业地见解，权宜作为伪文青的小牢骚也许更切当。

这本书，书名很文艺，叫《找寻逝去的自我》，大概骗了不少人，直译过来，...

1、继续看丹尼尔的《追寻记忆的痕迹》，第三章提到了两种截然相反的理论。一种理论认为，记忆中的信息永远不会丧失，所有经历过的事件都以原有的方式存在于心灵的某处，只待适当的线索来引发它们而构成回忆；另一种理论则认为，人的记忆不可能永久保存，某些记忆影像可能会逐渐...

对记忆的影响主要来源于人生理上大脑组织和神经元的变异或损伤，以及心理上少年时期受到的损伤。这会让记忆产生遗忘、偏差或无意识的记忆混乱。
每个人几乎都有过类似这样的经验，你正当努力回想某事件时，始终无法被记起而只得放弃，但在某个不经意的瞬间记忆又被唤醒，整个...

没有想到人的记忆是如此的复杂，也如此的有趣。看了本书之后，以下从前觉得很奇妙的现象，现在都茅塞顿开了：
1.为什么一个人看着面熟却怎么也想不起名字？（源记忆丢失）；
2.为什么每一个人对同一件事情的描述会完全不同？（记忆的本质：主观体验而非事情复制）； 3.为什么...

14年读完的第二本书，强烈推荐。
这本书利用了大量的事实和翔实的资料来说明：记忆是如何形成的，记忆是如何在我们的脑中编码的，同时也提出来某种程度上，记忆也并不是完全真实的，像我这种外行读起来感觉特别有意思，同时也涉及到对脑部研究，说明脑部的某些部位的损伤对于...

1) 书籍主题 书名: 寻找逝去的自我 副标题: 大脑、心灵和往事的记忆 内容简介:
导言：记忆力之脆弱。《百年孤独》的一个梦魇般的故事告诉了我们失去记忆的生活如同地狱一样。”生命就在于记忆“。对记忆的研究的突破是从脑损伤病人开始的，他...

然而，问题在于，只有某一特殊类型的语义编码，才能提高我们的记忆水平，那就是精细编码，只有它才能帮助你将新的信息与你已掌握的信息加以整合。例如，如果我通过提问“衬衫是一种昆虫吗？”来诱导你对“衬衫”一词的编码，你自然要顾及“衬衫”的语义才能作出回答。但是，当...

记忆是我们赖以生存的基础。我们对生活的知识来源于记忆、对往事的回忆来源于记忆、甚至我们对自我的认知也建立在记忆的基础之上。我们是如此依赖于我们的记忆以至于一些失忆症患者甚至失去了生活的乐趣；但我们也需要意识到，功能强大的记忆同时也是脆弱的。在传统印象中，...

除了语义记忆和程序记忆，还有一个特殊的记忆系统，情节记忆，它使我们得以回忆那些独特地决定着我们生活的个人事件，我们对事件的主观感受构成了记忆必不可少的一部分。场域记忆—主观情感，最近观察者记忆—客观事件，早些对某一线索的熟悉感会引起一种强烈到虚假的知道感...

1

阅读完本书，对于我们大脑记忆机制有了更多的理解。尤其是对外显记忆和内隐记忆的解释；2
大脑记忆的质量和我们当时的情形、是否进行了精细编码、是否融入情形，对于我们之后的回忆质量优相当的影响，或者说非常关键的因素影响。3
对于我专业学习有了更深的认知和了解。比...

暑假前弄了一大批关于记忆的书，最终马马虎虎算读完的也就这本了。相对于诸多提出一堆如何提高记忆力方法的书，它实在深刻太多。于我而言，也仍有太多晦涩之处。当我还想，记忆到底如何影响生活时，它告诉我，生命就在于记忆。记忆的自我失去，以及在他人记忆中的遗忘...

关于为什么看这本书：

这本书是看刘未鹏的书单上的介绍我才开始看的，由于各种原因，前前后后看了一年。虽然涉及到海马，额叶，下丘脑等等比较专业的名词，但是读起来一点也不觉得枯燥，

既有严谨的科学态度，也能用比较通俗的方式表达出来。关于内容：我个人比较印...

[Searching for Memory 下载链接1](#)